



# Farmaci psichiatrici:

## Possono creare violenza e suicidio

Sparatorie scolastiche  
E altri atti di violenza insensata

Un rapporto di pubblico interesse edito dal  
Citizen Commission on Human Rights International  
Un guardiano sull'industria della salute mentale  
Marzo 2018



**Nel momento in cui gli  
le forze dell'ordine dov  
considerare un denomi**

A large crowd of people is gathered at night, illuminated by streetlights. The scene is overlaid with a blue tint. The text is overlaid on the bottom half of the image.

**atti violenti aumentano,  
rebbero  
natore comune.**

# I farmaci psichiatrici possono creare violenza e suicidio: Mettendo a rischio la comunità

## Sparatorie scolastiche e altri atti di violenza insensati

Un rapporto di pubblico interesse edito dal Citizen Commission on Human Rights International Un guardiano sull'industria della salute mentale Marzo 2018

Nota: il termine "CCDU" viene a volte usato in modo ambiguo con due significati distinti: il nome di una onlus regolarmente esistente in Italia, e la traduzione italiana di "Citizen Commission On Human Rights", l'organizzazione statunitense cui il CCDU onlus si ispira. Per evitare ambiguità abbiamo deciso di non tradurre il nome dell'associazione USA, e di chiamare l'associazione italiana "CCDU onlus"

*"Come agente di polizia veterano, ho trovato questo rapporto una risorsa importante per tutti nell'applicazione della legge. Le statistiche in questo rapporto sono sconcertanti e gli studi e l'opinione degli esperti non possono essere ignorati. È una risorsa informativa che deve essere ampiamente messa a disposizione delle nostre forze dell'ordine, i nostri funzionari militari e governativi."*

*- Professionista delle forze dell'ordine degli Stati Uniti da 29 anni*

*"In qualità di agente federale veterano delle forze dell'ordine e di esperto di terrorismo globale riconosciuto a livello internazionale, trovo che questo sia un documento eccezionale, e sono molto impressionato dalla qualità della ricerca investigativa. Lo consiglio vivamente come risorsa indispensabile per le forze dell'ordine e il governo."*

*- Incaricato degli agenti speciali interni (R)  
Agenzia per il controllo dei farmaci*

# Indice

Violenza: il segreto meglio custodito degli psicofarmaci	2
Roulette russa con gli psicofarmaci	3
Concerto di Las Vegas e sparatorie nella chiesa del Texas	8
I farmaci psichiatrici creano ostilità, aggressività e suicidio	10
Sparatorie scolastiche: il collegamento mancante	14
Gli effetti dell'astinenza rovinano la mente e durano anni	16
Il trattamento coatto non è un deterrente	18
I farmaci psichiatrici causano morti	19
La polizia messa a rischio: "Suicidio per mano della polizia"	20
Le soluzioni mediche creano una vera assistenza sanitaria mentale	22
Riepilogo e raccomandazioni	23
Citizen Commission on Human Rights International	24
Riconoscimenti del CCHR	25
Appendice	27
A. Studi campione: i farmaci causano effetti violenti	30
B. Studi campione: l'astinenza crea effetti devastanti	37
C. Esempi di atti di violenza	39
Riferimenti per la relazione principale	50
Riferimenti per l'Appendice	53



# Violenza: il segreto meglio custodito degli psicofarmaci

**N**onostante possano esserci numerose ragioni per spiegare omicidi di massa, crimini violenti e suicidi, con altrettante soluzioni proposte per frenarli e stanziamenti per iniziative di prevenzione, essi continuano senza sosta con gli oltre 80 morti e 500 feriti causati dalle sparatorie del concerto di Las Vegas, il 1° ottobre 2017, e la sparatoria in una chiesa del Texas, il 5 novembre 2017. Poi la scioccante sparatoria nella scuola di Parkland, in Florida, il 14 febbraio 2018, che ha lasciato 17 morti e 15 feriti.

I media citano esperti secondo i quali tali individui sono "mentalmente disturbati" o hanno "una malattia mentale non curata", ma questo non spiega il livello di violenza che stiamo vedendo o cosa spinge una persona a premere un grilletto o a schiantare intenzionalmente un aeroplano, uccidendo tutte le 150 persone a bordo. I fatti dipingono un quadro inquietante. Una rassegna di letteratura scientifica pubblicata su *Ethical Human Psychology and Psychiatry* riguardo al "sorprendente tasso" di malattia mentale negli ultimi 50 anni ha rivelato che non è la "malattia mentale" a causare il problema; piuttosto, sono gli psicofarmaci prescritti per curarla.<sup>1</sup> Il disturbo mentale non è un preannunciatore di comportamento aggressivo; invece, è documentato come siano i farmaci prescritti per il trattamento a causare tale comportamento. Qualunque valutazione psichiatrica o "trattamento", inclusi, come riportato, i farmaci dati all'adolescente accusato del massacro scolastico di Parkland, hanno tutti fallito nel prevedere o prevenire l'esito omicida e potenzialmente hanno esacerbato il suo stato mentale turbato.

Dall'introduzione dei farmaci antipsicotici nel 1955 e dei più recenti antidepressivi inibitori selettivi della ricaptazione della serotonina (SSRI), come il Prozac, nel 1987, è stato documentato che entrambi sono collegati a indurre comportamenti violenti in una percentuale delle persone che li assumono.

*"L'irritabilità e l'impulsività [da antidepressivi] possono rendere le persone suicide o omicide." <sup>2</sup>*

- Joseph Glenmullen  
Psichiatra della facoltà  
di medicina di Harvard

*"Il legame tra antidepressivi e violenza, tra cui il suicidio e l'omicidio, è ben noto." <sup>3</sup>*

- Patrick D. Hahn Professore  
associato di biologia,  
Università di Loyola Maryland

*"La violenza e altri comportamenti potenzialmente criminali causati da farmaci con obbligo di prescrizione sono i segreti meglio custoditi della medicina." <sup>4</sup>*

- Professor David Healy  
esperto di psicofarmacologia e  
professore di psichiatria nel Galles

I sostenitori dei farmaci affermano che ci sono molte sparatorie e atti di violenza che non sono stati correlati a farmaci psichiatrici (psicotropi), ma è proprio questo il punto. Non è stato né confermato né smentito, in quanto le forze dell'ordine non sono tenute a segnalare o indagare le connessioni tra farmaci prescritti e violenza, e i media raramente pongono la domanda.



# Roulette russa con farmaci psicotropi

**A** fronte di milioni di persone che assumono psicofarmaci, chiaramente non tutti sperimenteranno reazioni violente causate da queste sostanze. Ma ciò che i foglietti illustrativi delle Agenzie di Regolamentazione dei Farmaci confermano è che una percentuale di loro lo farà.

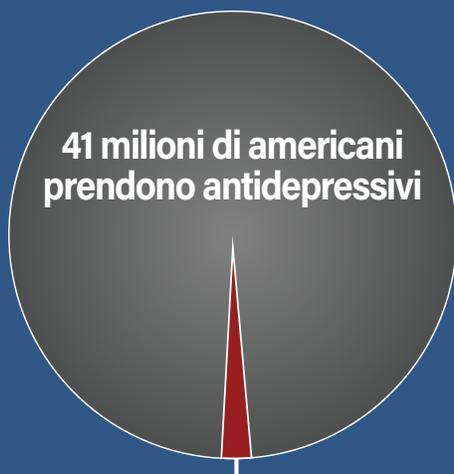
Dei circa 410 avvertimenti riportati sui bugiardini dei farmaci psichiatrici, 27 mettono in guardia contro la violenza, l'aggressione, l'ostilità, l'ossessione, la psicosi o l'istinto omicida; 49 di autolesionismo o suicidio/istinto suicida; 17 riguardano gli effetti di dipendenza o di astinenza; e 27 sono collegati alla Sindrome da Serotonina trovata nell'uso di antidepressivi e caratterizzata da sintomi che includono agitazione, irrequietezza e confusione.

Il professor Healy sospetta che il principale fattore causale dietro al suicidio e alla violenza durante la terapia con antidepressivi sia un aumento di agitazione mentale e/o fisica, che porta circa il 5% dei soggetti ad abbandonare gli studi clinici, rispetto al solo 0,5% delle persone che assumono un placebo.<sup>5</sup>

Se il cinque per cento dei 41 milioni di americani che assumevano antidepressivi dovessero sperimentare "un aumento di agitazione mentale e/o fisica", questo rappresenterebbe 2,05 milioni di persone. Quanti di loro potrebbero potenzialmente diventare così agitati da compiere atti violenti? Si sta giocando alla roulette russa con le loro vite. Inoltre, tra coloro che hanno commesso sparatorie di massa o atti violenti, quanti non avevano mai avuto una storia di violenza o un passato criminale fino a quando non gli è stato prescritto un farmaco che altera la mente?

- Si veda, ad esempio, il caso di David Hawkins. Il 25 maggio 2001, un giudice australiano ha accusato l'antidepressivo Zoloft (sertralina) di aver trasformato quest'uomo pacifico e rispettoso della legge in un violento assassino. Hawkins non aveva avuto precedenti di violenza o comportamenti suicidi e aveva continuato a lavorare regolarmente nel corso della sua vita. Il giudice Barry O'Keefe ha detto che se il signor Hawkins non avesse preso l'antidepressivo, "è estremamente probabile che la signora Hawkins

## I soggetti di test clinici con antidepressivi abbandonano a causa di agitazione



**Il 5% (oltre 2 milioni) possono sperimentare "maggiore agitazione"**

Il 5%, pari a oltre 2 milioni di individui, possono sperimentare "maggiore agitazione". Una maggiore agitazione mentale e/o fisica ha portato circa il 5% dei soggetti che assumevano antidepressivi ad abbandonare i test clinici. Se questa percentuale fosse applicata ai 41 milioni che negli Stati Uniti assumevano antidepressivi, quanti di questi 2 milioni potrebbero potenzialmente diventare così agitati da compiere atti violenti? Si sta giocando alla roulette russa con le loro vite e quelle delle loro possibili vittime.

non sarebbe stata uccisa..."<sup>6</sup> Inoltre, "L'omicidio era molto lontano dal suo carattere" e "incompatibile con l'affettuoso, e premuroso legame che esisteva tra lui e la moglie e con i loro 50 anni di felice matrimonio."<sup>7</sup> Secondo Hawkins, non vi era stata nessuna discussione, nessun avvisaglia—ha semplicemente strangolato sua moglie. Hawkins è stato condannato a tre anni di prigione.

- Nel giugno 2001, una giuria del Wyoming ha assegnato 8 milioni di dollari ai parenti di Donald Schell che si è messo a sparare all'impazzata dopo aver preso un antidepressivo. Secondo lo studio, "Antidepressivi e violenza: problemi all'interfaccia tra medicina e diritto", Schell ("DS" nello studio) non aveva una storia di comportamento suicida, comportamento aggressivo o altro disturbo grave. Quando precedentemente gli era stato prescritta fluoxetina (nome generico per il Prozac), aveva manifestato agitazione, irrequietezza e allucinazioni che erano terminate con l'interruzione della fluoxetina. Nel 1998, un diverso dottore, ignaro di questa reazione avversa, gli prescrisse paroxetina (nome generico per il Paxil) per l'ansia. Due giorni dopo, Schell mise tre proiettili, uno ciascuno, nelle teste di sua moglie, di sua figlia e della nipotina di nove mesi, prima di uccidersi. La giuria ha determinato che la paroxetina "può causare ad alcune persone istinti omicidi o suicidi" e che quel farmaco era responsabile dell'80% delle azioni che Schell aveva poi compiuto.<sup>8</sup>
- In un altro caso, una madre aveva avuto una figlia all'età di 17 anni nel dicembre 2000. Si sentiva "giù" e nel 2003, le venne prescritta la fluoxetina. Tre settimane più tardi derubò un ragazzo di 14 anni del suo telefono e orologio, poi rubò un altro telefono. Secondo il suddetto studio "Antidepressivi e violenza", non era mai stata coinvolta prima in comportamenti criminali. I suoi primi due reati hanno avuto luogo 17 e 19 giorni dopo che aveva iniziato ad assumere fluoxetina. Questi sembrano essere stati atti impulsivi contraddistinti da una completa mancanza di raziocinio, hanno detto i ricercatori. Il terzo, il quarto e il quinto reato si sono verificati dopo un aumento della dose. Il

quinto reato comprendeva violenza brutale e l'uso di un coltello a serramanico.<sup>9</sup>

- Un uomo di 66 anni aveva problemi coniugali e frequenti discussioni con sua moglie di dieci anni più giovane. È stato trattato con benzodiazepine, clordiazepossido (nome generico del Librium) e clonazepam (nome generico del Klonopin) e un antidepressivo, doxepina. La doxepina è stata successivamente sostituita con fluoxetina. Due mesi dopo l'inizio della somministrazione di fluoxetina, l'uomo divenne fortemente paranoico, al punto da sospettare di venire avvelenato da sua moglie o da un suo agente. Uno psichiatra nonostante avesse ricevuto telefonate preoccupate da parte di amici e famiglia, non modificò la cura. Successivamente la moglie del paziente fu trovata morta nel corridoio di casa, in una pozza di sangue, uccisa con 200 coltellate. Anche se i farmaci prescritti non erano stati citati nella difesa di quest'uomo, una successiva causa civile ai danni della Eli Lilly (produttore di Prozac) e Hoffman La Roche (produttore di clonazepam e clordiazepossido) venne accolta nel 2005. Secondo i ricercatori, "Questo caso di omicidio riguarda una psicosi indotta dal trattamento."<sup>10</sup>
- Vi sono inoltre persone che hanno subito trattamenti psichiatrici, investendo e uccidendo delle persone, come Saeed Noori, 32 anni, che il 21 dicembre 2017 ha falciato diversi individui a Melbourne, Australia, ferendone 19. Le vittime erano di età compresa tra i 4 e gli 83 anni. Secondo i resoconti dei media Noori stava ricevendo un "trattamento di salute mentale". È stato accusato di numerosi capi d'imputazione per omicidio e tentato omicidio. Il magistrato John Hardy di Melbourne notò che Noori stava uscendo dalla tossicodipendenza e stava assumendo farmaci per problemi di salute mentale.

Quello che sappiamo inoltre, è che almeno 65 casi gravi di violenza, per un totale di 357 morti e 336 feriti, sono stati commessi da individui che assumevano o si stavano disintossicando da psicofarmaci. Tra questi casi, ci sono state almeno 36 sparatorie e/o atti di violenza nelle scuole.

# Di 409 avvertenze presenti su farmaci psichiatrici:

## 49

avvertenze di autolesionismo, suicidio o istinto suicida

## 27

avvertenze di violenza, ossessione, psicosi, ostilità, aggressività o istinto omicida

## 43

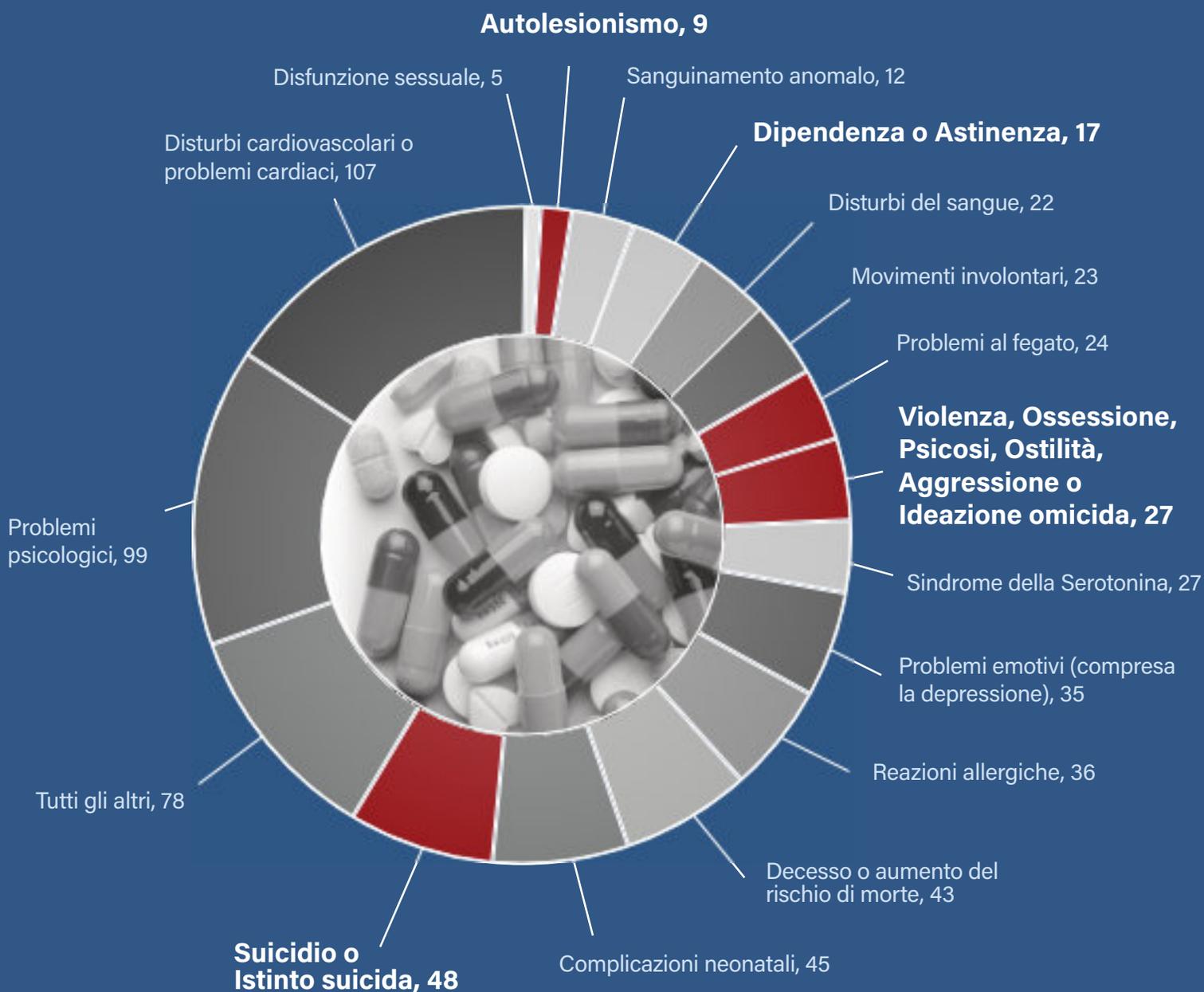
avvertenze di morte o aumentato rischio di morte

## 35

problemi emotivi collegati ai farmaci

## 17

avvertenze di dipendenza o effetti da astinenza



Nota: alcuni avvisi includono più effetti collaterali.

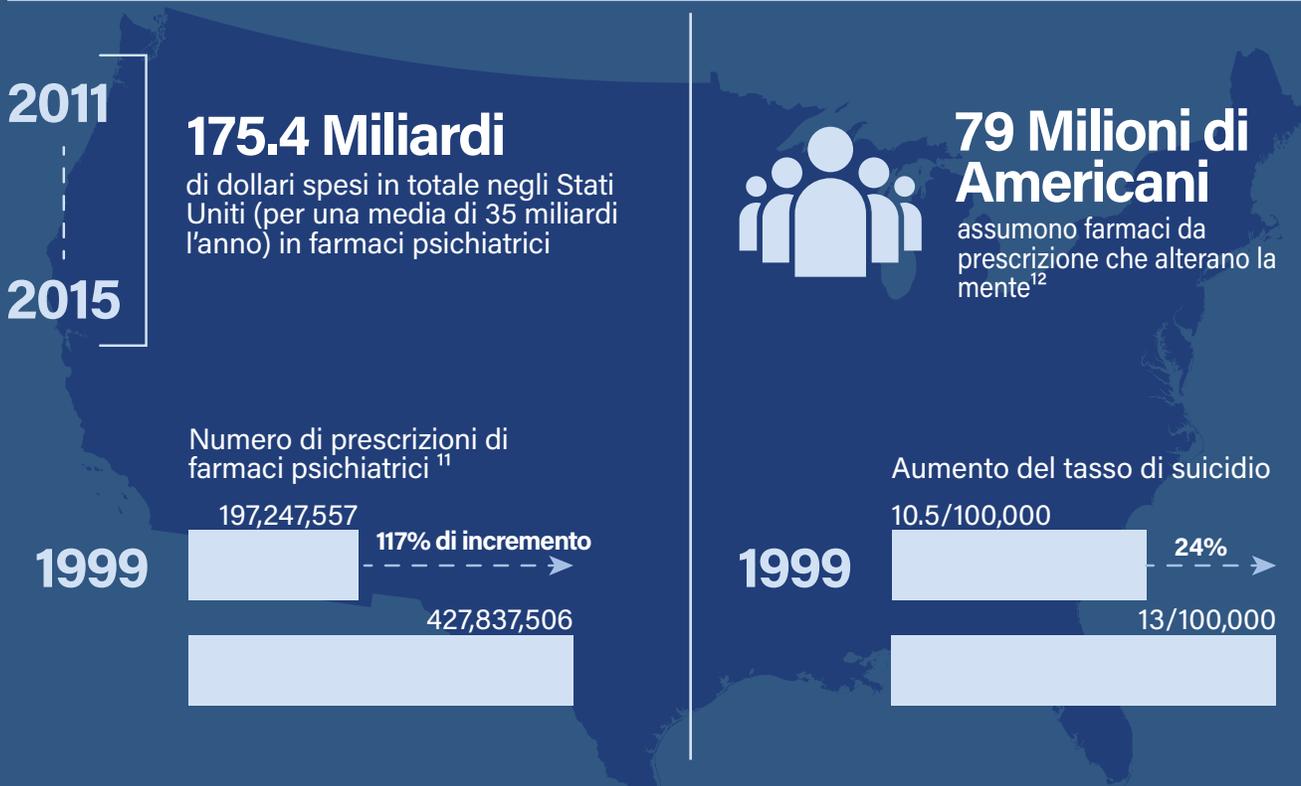
## Nessuna storia di violenza sino a quando non è stato prescritto lo Zoloft

Il 25 maggio 2001, il giudice Barry O'Keefe diede la colpa all'antidepressivo Zoloft (sertralina) per aver trasformato in un violento assassino David Hawkins, un uomo pacifico e rispettoso della legge. Hawkins non aveva alle spalle nessuna storia di violenza e aveva lavorato per tutta la vita. Il giudice O'Keefe ha affermato che se Hawkins non avesse preso l'antidepressivo, "è estremamente probabile" che sua moglie "non sarebbe stata uccisa ...". Era "incompatibile con la relazione affettuosa e premurosa che esisteva tra lui e sua moglie e con i loro 50 anni di felice matrimonio". Hawkins è stato condannato a tre anni di carcere.



Giudice Barry O'Keefe

## Vendite e uso di farmaci psicotropi: suicidi in aumento



La prescrizione di farmaci psichiatrici, inclusi sedativi, antidepressivi, psico-stimolanti e antipsicotici (farmaci psicotropi), continua ad aumentare.<sup>13</sup> Gli atti di violenza e di suicidio possono crescere progressivamente a causa del forte aumento di questi farmaci. Sulla scia di massicci aumenti nell'uso di droghe psicotrope negli Stati Uniti, il CDC\* ha riferito che dal 1999 al 2014 il tasso di suicidio è aumentato del 24 per cento.<sup>14</sup>

\* Center for Disease Control and Prevention - Centro per il controllo e la prevenzione delle malattie - ente statunitense simile al nostro Istituto Superiore di Sanità



Penn Pfiffner, 1999  
Ex rappresentante dello Stato del Colorado

***“Ci sono sufficienti coincidenze e un ragionevole numero di opinioni professionali di scienziati [su farmaci psicotropi e violenza] per indurci a sollevare il problema e a porre ulteriori domande.”***

Coloro che hanno interessi economici personali continueranno a sostenere l'uso di tali farmaci, considerato che l'industria psichiatrico-farmaceutica incassa una media di 35 miliardi di dollari l'anno con le vendite di farmaci nei soli Stati Uniti.<sup>15</sup>

L'interesse economico personale può agire da impedimento ad un'indagine approfondita sul collegamento tra prescrizione di farmaci psicoattivi e aumento della violenza, specialmente considerando che ci sono state specifiche richieste per simili indagini a seguito del massacro della scuola superiore di Columbine nel 1999.

Il clamoroso articolo, “Guns and Doses” [Armi e Dosaggi, n.d.t.], scritto nel 1999 dall'ex staff del Parlamento USA e premiata giornalista, Kelly Patricia O'Meara, riportava quanto segue: “Anche se la lista di bambini in età scolare vittime di violenza sta crescendo ad un ritmo preoccupante—e le sparatorie alla Columbine sono diventate un campanello d'allarme nazionale—pochi esperti di salute mentale sono stati disposti a parlare della possibilità che i farmaci abbondantemente prescritti e le suddette violenze possano essere collegati”.

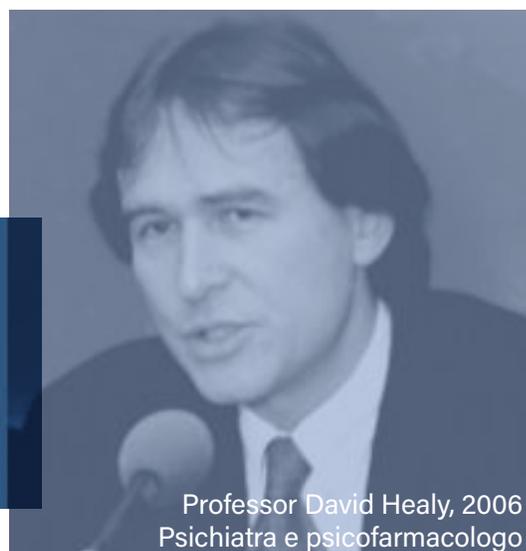
***“Verosimilmente la giustizia continuerà a dover affrontare casi di violenza associati all'uso di psicofarmaci e i tribunali dovrebbero richiedere l'accesso ai dati che attualmente non sono disponibili. Il problema è internazionale e richiede una risposta internazionale.”***

Secondo quanto riportato, tali farmaci risultavano essere il comune denominatore dei casi sulle sparatorie a scuola.<sup>16</sup>

In risposta, il rappresentante dello Stato del Colorado, Penn Pfiffner, ha presieduto un'udienza sul collegamento tra comportamento violento e psicofarmaci ed ha affermato: “Ci sono coincidenze a sufficienza ed un ragionevole numero di opinioni professionali di scienziati [su farmaci psicotropi e violenza] da indurci a sollevare il problema e a porre ulteriori domande”. Inoltre, “Se ci interessa solo discutere delle leggi sulle armi e metal detector, allora noi come legislatori non stiamo facendo il nostro lavoro.”<sup>17</sup>

Sette anni dopo, il professor Healy, che era il principale autore di uno studio sul tema, sosteneva quanto segue: “Verosimilmente la giustizia continuerà a trovarsi di fronte casi di violenza associati all'uso di psicofarmaci e i tribunali dovrebbero richiedere l'accesso ai dati che attualmente non sono disponibili. Il problema è internazionale e richiede una risposta internazionale.”<sup>18</sup>

È passato molto tempo da quando le agenzie governative hanno risposto a quella richiesta con un'indagine. Nessuno può obiettare che la divulgazione dei fatti servirebbe all'interesse pubblico.



Professor David Healy, 2006  
Psichiatra e psicofarmacologo



# Sparatorie concerto a Las Vegas e nella Chiesa del Texas

**A**nche se non tutti i killer violenti erano in astinenza o sotto effetto di un farmaco psicotropo al momento di commettere un crimine, in molti casi tali farmaci saltano fuori quando si viene a conoscenza del background del killer. La domanda sorge spontanea: l'assunzione del farmaco, o nel caso in cui il farmaco o *un altro trattamento li avesse delusi*, ha in qualche modo favorito l'avvio verso un percorso di distruzione degli altri?

Stephen Paddock, che ha sparato uccidendo 58 persone a un festival di musica country di Las Vegas il 1° ottobre 2017, stava assumendo il sedativo-ipnotico Valium prescrittogli diversi mesi prima della sparatoria.<sup>19</sup>

L'ex-impiegato delle poste e revisore delle tasse, aveva ricevuto una ricetta per 50 compresse di Valium (diazepam) da dieci milligrammi il 21 giugno 2017, e uguale nel 2016, per cinquanta compresse.<sup>20</sup> La CNN ha ottenuto documenti legali che mostravano come a Paddock fosse stato prescritto il Valium anche nel 2012.<sup>21</sup> Gli atti giudiziari rivelarono che a Paddock era stato prescritto il farmaco per "l'ansia" e quando aveva chiesto se aveva un buon rapporto con il dottore che gli aveva prescritto le pillole, lui rispose: "È come se fosse sotto contratto, lo chiamo, immagino che ... significa che pago una quota annuale ... ho un buon rapporto con lui."

L'autopsia ha confermato che nel suo corpo Paddock aveva quantitativi di nordiazepam, oxazepam e temazepam, tutte sostanze compatibili con il Valium. È stato obiettato che, dal momento che i farmaci erano stati trovati nelle sue urine piuttosto che nel suo sangue, essi non lo avevano influenzato. Tuttavia, la tolleranza e la dipendenza si possono sviluppare rapidamente con questa classe di farmaci, noti anche come benzodiazepine. Gli effetti dell'astinenza, che possono durare settimane e talvolta *mesi o anni*, includono l'ansia aumentata, distorsioni delle

percezioni, spersonalizzazione, pensieri paranoici, rabbia, aggressività e irritabilità solo per nominarne alcuni.<sup>22</sup> Secondo la casa farmaceutica che lo produce, rabbia, aggressività e irritabilità sono tra gli effetti collaterali più comuni nell'assunzione di diazepam.<sup>23</sup>

Il 5 novembre 2017, l'omicida ventiseienne della chiesa del Texas, Devin Kelley, uccise 26 persone e ne ferì una ventina. L'età delle sue vittime andava dai 18 mesi ai 77 anni.<sup>24</sup> Sin da ragazzino a Kelley erano stati prescritti farmaci psicotropi. Secondo Fox News, Kelley, parlando con i suoi compagni di classe della scuola media, si sarebbe lamentato dei suoi genitori e dei farmaci che assumeva con un suo ex compagno di classe della scuola media. "Nel periodo in cui l'ho frequentato, dalla seconda media alla prima superiore, i suoi genitori gli davano dosi elevate di psicofarmaci", ha detto lo studente che desidera essere chiamato Reid.<sup>25</sup>

Il *Daily Mail* ha invece citato il miglior amico di Kelley dai 12 ai 19 anni, Ralf Martinez riferire che Kelley assumeva farmaci da prescrizione per "ADHD" e quando successivamente andò a trovarlo all'età di 21 anni, il futuro assassino stava assumendo "medicine" per la sua "aggressività".<sup>26</sup>

Nel 2012, Kelley è stato giudicato da una corte marziale dell'Aeronautica Militare per aver aggredito sua moglie e suo figlio. Kelley ha ricevuto un congedo per cattiva condotta, Ha scontato una pena di 12 mesi ed è stato degradato. Prima della corte marziale, Kelley era stato inviato in un Centro di riabilitazione comportamentale a Santa Teresa, Nuovo Messico dopo aver picchiato sua moglie e fratturato il cranio del suo figliastro. La struttura era da tempo di proprietà della Universal Health Services (UHS), una delle più grandi catene ospedaliere psichiatriche del paese, che negli ultimi anni è stata al centro di accuse di istigazione al suicidio dei pazienti da

parte dello staff. Nel giugno 2012, Kelley fuggì dal centro e scappò lungo i confini di El Paso, in Texas. In una denuncia di scomparsa, Kelley è stato descritto come "un pericolo per sé stesso e per gli altri visto che era già stato sorpreso a rubare armi da fuoco dalla Base Aeronautica Hollomon." <sup>27</sup> Agenti di polizia hanno catturato Kelley e lo hanno riportato in ospedale per un paio di settimane prima che i militari lo prendessero per sottoporlo alla corte marziale. <sup>28</sup>

I farmaci stimolanti più comuni possono causare comportamento aggressivo, episodi maniacali e sintomi psicotici come le allucinazioni. L'agenzia americana per gli alimenti e i medicinali (FDA) ha ricevuto centinaia di segnalazioni di comportamento aggressivo in bambini che li assumono e che nel 20 per cento dei casi, ha detto la FDA, ha portato a una lesione significativa o ricovero in ospedale. <sup>29</sup>

I sintomi post-astinenza da antidepressivi "possono durare da diversi mesi ad anni" e includono disturbi dell'umore, labilità emotiva [reazioni emotive eccessive e frequenti

cambiamenti di umore] e irritabilità. <sup>30</sup>

Eric Harris, il capobanda della sparatoria alla scuola superiore Columbine, stava assumendo l'antidepressivo Luvox (fluvoxamina), che ha effetti collaterali di tipo maniacale legati al comportamento violento. In un test clinico del farmaco, il quattro per cento delle persone trattate con fluvoxamina provava reazioni analoghe, contro lo zero per cento dei pazienti trattati con placebo. <sup>31</sup> La mania è descritta come "forma di psicosi caratterizzata da senso di esaltazione, deliri di onnipotenza...e sovrapproduzione di idee." <sup>32</sup>

Ci sono molte possibili spiegazioni al perché delle sparatorie a scuola tra le quali—la violenza in televisione e l'accessibilità a pistole e altre armi. Alcuni di questi fattori erano presenti anche se in misura minore già 50 anni fa ma i bambini non uscivano a compiere freddamente massacri premeditati come stiamo vedendo oggi. Un denominatore comune che non dovrebbe essere ignorato in molti casi attuali, tuttavia, è il collegamento a trattamenti psichiatrici precedenti ed in corso, soprattutto a farmaci che alterano la mente.





# Farmaci psichiatrici creano ostilità, aggressività e suicidio

**C**i sono numerosi rapporti di agenzie di regolamentazione dei farmaci, studi e opinioni di esperti che sostengono la necessità di seguire da vicino i farmaci psicotropi potenzialmente implicati in crimini violenti.

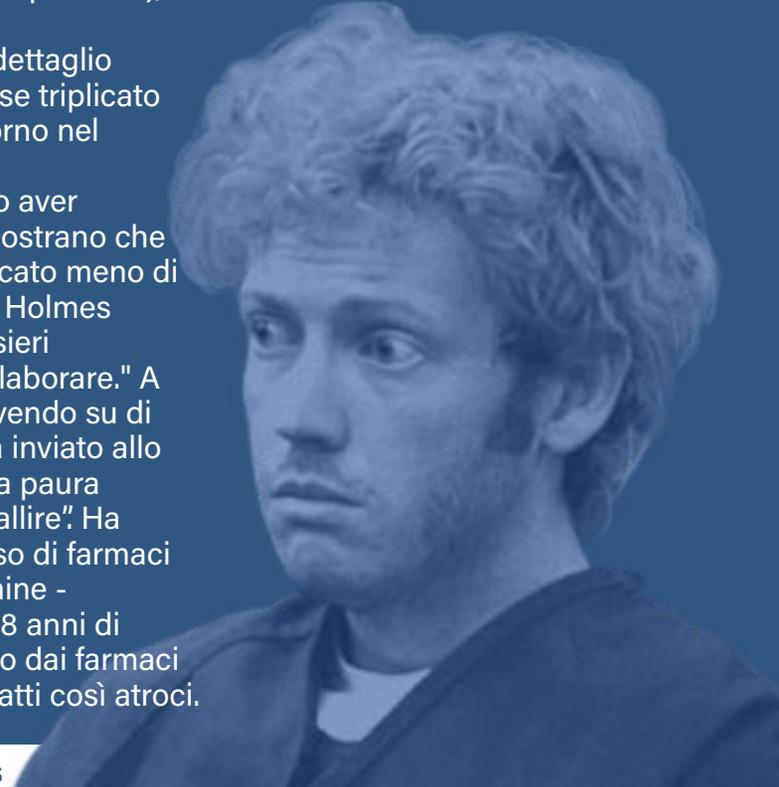
Secondo quanto riportato nella rivista *Emergency Psychiatry*, ciò che è etichettato come "omicida" potrebbe partire da "pensieri genericamente aggressivi" fino a comprendere "uno specifico piano letale da realizzare con qualsiasi mezzo a disposizione".<sup>33</sup> Nonostante gli effetti di intorpidimento degli psicofarmaci e a volte di

alterazione della mente, coloro che li assumono non sono affatto ostacolati nel loro piano e nell'esecuzione di omicidi di massa. Anzi, di fatto, i suddetti farmaci possono esserne il catalizzatore.<sup>33</sup> Almeno 15 studi medici pubblicati mostrano gli effetti collaterali di farmaci psicotropi che includono mania, psicosi, violenza e istinto omicida. Farmaci antipsicotici o neurolettici (il cui significato è 'che ha effetto sui nervi') sono stati collegati all'ostilità e all'aggressione. Possono danneggiare il sistema extrapiramidale (EPS) – la vasta e complessa rete di fibre nervose che regolano il controllo

## Una prescrizione per omicidio?

A luglio 2017, un documentario della serie Panorama della BBC UK, "Una prescrizione per omicidio?" ha approfondito il ruolo degli antidepressivi nella furiosa sparatoria commessa da James Holmes, 24 anni, al cinema Aurora, in Colorado il 20 luglio 2012. Holmes, senza precedenti di violenza, stava assumendo un antidepressivo, sertralina, nome generico dello Zoloft, quando ha ucciso freddamente 12 persone innocenti e ne ha ferite ulteriori dozzine durante la proiezione notturna del film di Batman, Il Ritorno del Cavaliere Oscuro. Il professor David Healy, che ha intervistato Holmes prima del suo processo nel 2015, ha detto alla BBC, "Credo che se non avesse assunto sertralina (antidepressivo), non avrebbe ucciso nessuno."<sup>34</sup>

Panorama e il professor Healy hanno spiegato in dettaglio come lo psichiatra che aveva in cura Holmes avesse triplicato la sua dose di antidepressivi da 50 a 150 mg al giorno nel corso di diverse visite mediche. C'è stato un forte peggioramento nel comportamento di James dopo aver iniziato con l'antidepressivo. Le cartelle cliniche mostrano che questo precipitare del suo stato mentale si è verificato meno di quattro settimane dopo aver iniziato con le pillole. Holmes stava mostrando "pensieri di livello psicotico. Pensieri circospetti, paranoici e ostili che non riusciva ad elaborare." A proposito degli effetti che l'antidepressivo stava avendo su di lui, Holmes stesso ha scritto in un taccuino che ha inviato allo psichiatra poco prima della sparatoria: "L'ansia e la paura scompaiono. Niente più paura, nessuna paura di fallire". Ha scritto. "Nessuna paura delle conseguenze."<sup>35</sup> L'uso di farmaci e gli effetti che ne derivano non giustificano il crimine - Holmes ha infatti ricevuto 12 ergastoli più altri 3.318 anni di prigione - ma può spiegare lo stato d'animo indotto dai farmaci che può portare molti consumatori a commettere atti così atroci.



# Gli antipsicotici, spesso somministrati forzatamente ai pazienti, hanno effetti allarmanti, compreso il comportamento aggressivo legato ai farmaci che inducono acatisia



## Acatisia (incapacità di stare seduti)

- Irrequietudine
- Problemi a restare fermi
- Camminare avanti e indietro
- Stare in piedi in costante movimento, dondolando avanti e indietro



## Distonia acuta (spasmo muscolare)

- Smorfie facciali
- Movimento oculare involontario verso l'alto
- Spasmi muscolari di lingua, viso, collo e schiena (gli spasmi muscolari posteriori fanno piegare il tronco in avanti)
- Spasmi laringei



## Discinesia tardiva (movimento anormale)

- Protrusione e rotazione della lingua
- Succhiare e fare movimenti schioccanti con le labbra
- Movimento masticatorio
- Movimenti involontari del viso
- Movimenti involontari del corpo e delle estremità

Sebbene la gravità di queste sensazioni di acatisia possa variare, esse possono diventare intollerabili e sono associate a violenza e suicidio. L'acatisia può iniziare entro diversi giorni dopo il trattamento con psicofarmaci ma di solito aumenta con la durata del trattamento stesso: sino al 50% dei casi entro un mese e il 90% dei casi nell'arco di tre mesi.<sup>36</sup> Tra il 20% e il 75% delle persone che assumono antipsicotici sperimentano l'acatisia: potenzialmente 5,1 milioni di americani.

motorio provocando rigidità dei muscoli, spasmi e diversi movimenti involontari.<sup>37</sup>

Un effetto indotto da un farmaco si chiama *acatisia* [dal greco *a*=senza; *kathisia* = stare seduto - incapacità di stare fermo]. Si tratta di una condizione straziante, in cui chi ne è affetto sente un'incredibile, irresistibile irrequietezza che crea movimenti costanti e ripetitivi, come camminare avanti e indietro sul pavimento, oscillando o dondolando con il corpo. Questo effetto collaterale è stato collegato a un comportamento aggressivo e violento.<sup>38</sup> La persona può sperimentare impulsi violenti e aggressivi o sentimenti suicidi, anche se spesso non riesce a individuare la fonte della propria angoscia, nonostante la possa sentire come insopportabile.<sup>39</sup> Un altro effetto allarmante è la *distonia* (da *dis*, nel senso di cattivo o malato, e *tonos*, tensione), un disturbo del

movimento in cui i muscoli di una persona si contraggono in modo incontrollabile. Un altro ancora è chiamato *discinesia tardiva* (*tardiva*, che significa "in ritardo" e *discinesia* che significa, "movimento anormale") ed è una menomazione, spesso permanente, del potere del movimento volontario di labbra, lingua, mascella, dita delle mani e dei piedi e altre parti del corpo.<sup>40</sup>

Tra il 20 e il 75 per cento delle persone che prendono antipsicotici sperimentano l'acatisia, in particolare nelle prime settimane dopo l'inizio del trattamento, secondo Healthline, un sito di informazione sulla salute del consumatore che citava *Principi e Pratica della Psichiatria Geriatrica*.<sup>41</sup> Considerando che vi sono più di 6,8 milioni di americani che assumono farmaci antipsicotici, questo significa che vi sono potenzialmente tra 1,3 e 5,1 milioni che potrebbero sperimentare questi sintomi.<sup>42</sup> L'acatisia è ora associata anche agli antidepressivi SSRI.<sup>43</sup>

Quello che segue è un riassunto di alcuni dei rapporti su farmaci psicotropi e violenza:

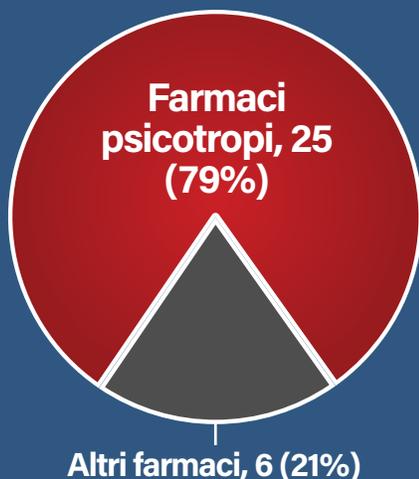
- Almeno 27 avvertenze dell'agenzia internazionale di regolamentazione dei farmaci sono state emesse riguardo farmaci psichiatrici collegati a comportamenti maniacali, psicosi, ostilità, violenza e istinto omicidio (pensieri o fantasie di omicidio).<sup>44</sup>
- Nel novembre 2005, la FDA ha aggiunto "istinto omicida" come effetto collaterale di Effexor XR (rilascio prolungato).<sup>45</sup>
- Almeno 15 studi medici pubblicati mostrano effetti collaterali di farmaci psicotropi che includono comportamenti maniacali, ostilità, violenza e istinto omicida.

Il Sistema di Segnalazione delle Reazioni Avverse della FDA conta almeno 1.530 casi di omicidio o intento omicida collegati a farmaci psichiatrici. La FDA ammette che solo l'1-10

percento degli effetti collaterali dei farmaci sono riportati nel suo programma di Osservazione Medica. Anche considerando un modesto 5 percento di questi casi, il numero potenziale di incidenti segnalati potrebbe quindi superare le 30.600 unità. Una certa percentuale di *coloro* che assumono farmaci potrebbe essere spinta a commettere crimini violenti.

I ricercatori hanno anche preso i dati del Sistema di Segnalazione sulle Reazioni Avverse della FDA e di 484 prescrizioni di farmaci identificati, 31 risultavano chiaramente collegati a episodi di violenza. Questi farmaci che rappresentano il 79 percento di tutti i casi di violenza, includono 25 farmaci psicotropi.<sup>46</sup> Le conclusioni di questi studi, pubblicati in *Public Library of Science ONE*, includevano 11 antidepressivi, 6 sedativi/ipnotici e 3 farmaci per il trattamento del disturbo di deficit di attenzione e iperattività (ADHD). I casi specifici di violenza riguardavano: omicidio, aggressioni fisiche, abuso fisico, istinto omicida e casi descritti come sintomi legati alla violenza.<sup>47</sup>

## 31 farmaci legati alla violenza, il 79% erano psichiatrici



I ricercatori hanno anche preso i dati del Sistema di Segnalazione sulle Reazioni Avverse della FDA e di 484 prescrizioni di farmaci identificati, 31 risultavano chiaramente collegati a episodi di violenza, e 25 di questi erano farmaci psicotropi (psichiatrici). Le conclusioni di questi studi, pubblicati in *Public Library of Science ONE*, includevano 11 antidepressivi, 6 sedativi / ipnotici e 3 farmaci per il trattamento del disturbo di deficit di attenzione e iperattività (ADHD). I casi specifici di violenza riguardavano: omicidio, aggressioni fisiche, abuso fisico, istinto omicida e casi descritti come sintomi legati alla violenza.

## Farmaci psicotropi associati alle più alte percentuali di violenza rispetto ad altri farmaci

### Gli antidepressivi includono:

Fluoxetina (Prozac) 10,9 volte  
Paroxetina (Paxil) 10,3 volte  
Fluvoxamina (Luvox) 8,4 volte  
Venlafaxina (Effexor) 8,3 volte  
Desvenlafaxina (Pristiq) 7,9 volte  
Sertralina (Zoloft) 6,7 volte

### Stimolanti (per ADHD):

Anfetamine 9,6 volte  
Atomoxetina (Strattera) 9 volte

### Benzodiazepine:

Triazolam (Halcion) 8.7 volte<sup>48</sup>

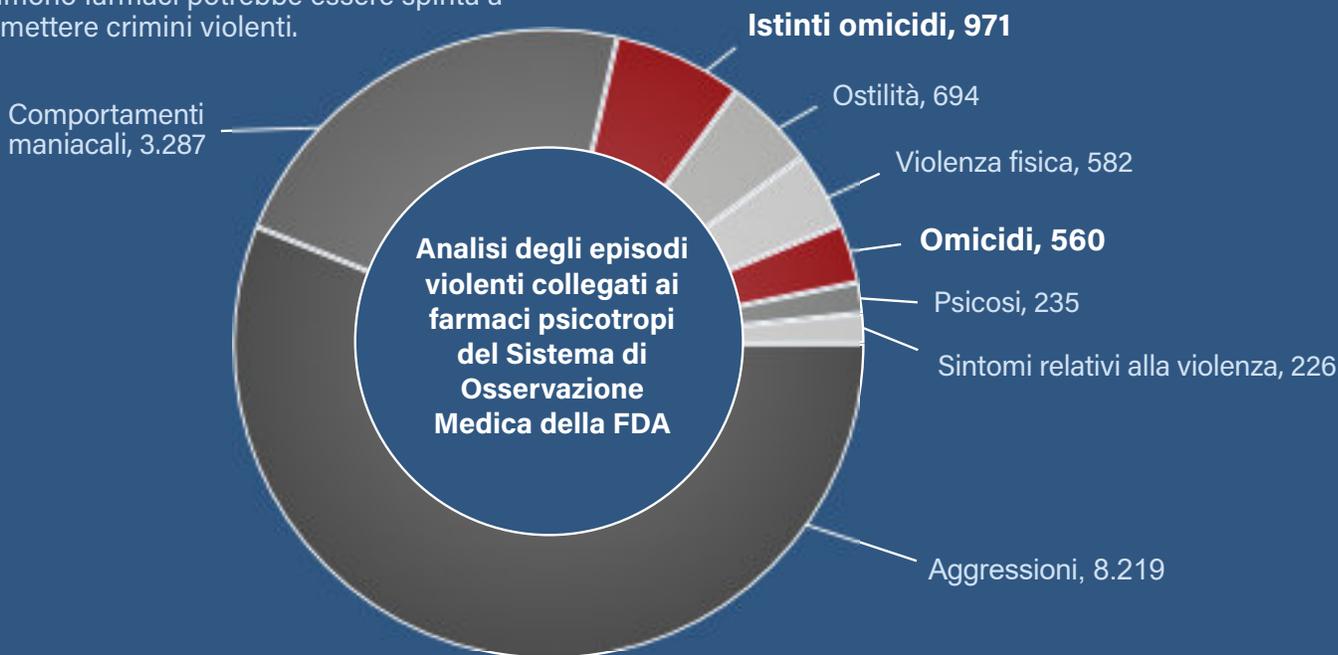
# Segnalazioni al Sistema di Osservazione Medica della FDA sulle reazioni avverse violente legate ai farmaci psichiatrici

Il Sistema di Segnalazione sulle Reazioni Avverse della FDA presenta almeno 1.530 segnalazioni di omicidio o istinto omicida legate a farmaci psichiatrici. L' FDA ammette che solo l'1% - 10% degli effetti collaterali dei farmaci sono segnalati nel suo programma di Osservazione Medica. Anche considerando un modesto 5 per cento di questi casi, il numero potenziale di incidenti segnalati potrebbe quindi superare le 30.600 unità. Una certa percentuale di coloro che assumono farmaci potrebbe essere spinta a commettere crimini violenti.

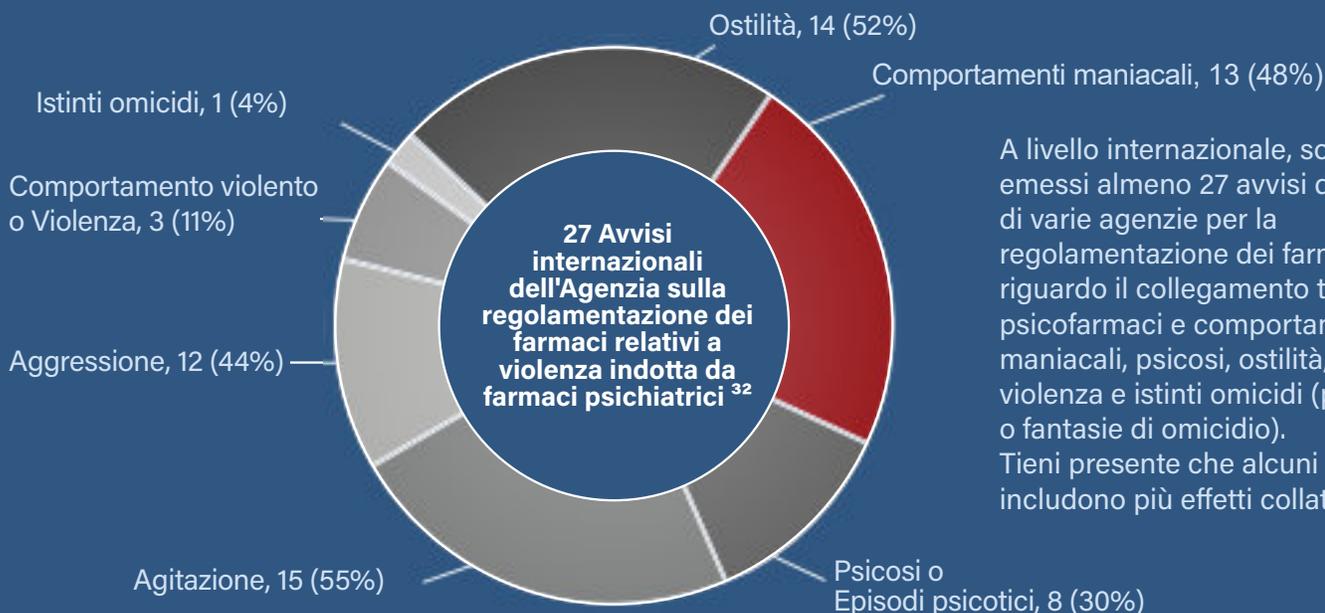
1.530 - Numero effettivo di rapporti alla FDA



30.620 - Numero potenziale non dichiarato alla FDA



## Segnalazioni di episodi di violenza da parte dell'agenzia internazionale per i farmaci



A livello internazionale, sono stati emessi almeno 27 avvisi da parte di varie agenzie per la regolamentazione dei farmaci riguardo il collegamento tra psicofarmaci e comportamenti maniacali, psicosi, ostilità, violenza e istinti omicidi (pensieri o fantasie di omicidio). Tieni presente che alcuni avvisi includono più effetti collaterali.



# Sparatorie scolastiche: il collegamento mancante

**D**avid Kirschner, Ph.D., uno psicologo di New York, dice: "Come psicologo forense, ho sottoposto a test/valutato 30 adolescenti e giovani adulti omicidi e prima che uccidessero, la maggior parte di loro era stata sottoposta a qualche tipo di 'trattamento', di solito a breve termine e a base di farmaci psicoattivi. Dopo ogni episodio di sparatorie scolastiche o di massa, come gli omicidi durante la proiezione del film di Batman all'Aurora in Colorado, e l'uccisione di sei persone e il ferimento della politica Gabrielle Giffords e di altri 12 individui a Tucson in Arizona, si rinnova la protesta pubblica per la precoce identificazione e trattamento di giovani a rischio di violenza.

"Purtroppo però, la maggior parte dei giovani che uccidono erano stati in 'trattamento' prima della violenza, anche se con risultati tutt'altro

che positivi."

Inoltre, "La maggior parte dei giovani assassini che ho personalmente esaminato era ... stato in 'trattamento' e stava usando farmaci stimolanti o anfetaminici prescritti prima e durante gli episodi di omicidio. Questi farmaci non hanno impedito, ma hanno invece contribuito alla violenza attraverso la disinibizione dei normali meccanismi di controllo del cervello... E così, nonostante dibattiti in corso da parte del Parlamento riguardanti leggi di controllo più severe e un migliore accesso ai trattamenti di salute mentale, la nostra preoccupazione dovrebbe riguardare la qualità dell'assistenza sanitaria mentale, non solo una rete di sicurezza sociale che assicuri il trattamento per tutti i bambini e giovani adulti." <sup>49</sup>

## Da questo...

### A ridacchiare sull' omicidio di massa

Prima del massacro della Scuola Superiore Columbine nel 1999, Eric Harris, il capobanda, era stato sottoposto a una terapia, ordinata dal tribunale per aver rubato una macchina, che prevedeva anche la gestione della rabbia. Nella scuola che frequentava, Harris faceva parte di una classe di "educazione alla morte" in cui agli studenti veniva chiesto di immaginare la propria morte. Stava assumendo un antidepressivo noto per causare pensieri suicidi e comportamenti ossessivi, una forma di psicosi caratterizzata da sensazione di esaltazione, illusioni e sovrapproduzione di idee. Harris fece un sogno dove lui e il suo amico, Dylan Klebold, andavano a fare una carneficina. Poco dopo, lui e Klebold hanno ucciso 12 studenti e un insegnante e ne hanno feriti altri 23 prima di uccidersi.



Eric Harris

Uomini armati ridendo invadono scuola superiore in una missione suicida, uccidendo 25 persone

Giggling gunmen invade high school in suicide mission, killing up to 25

LE FIRST OF COVERAGE BEGINS ON PAGE 2

(Daily News, 19 Aprile, 1999, prima che il conteggio finale dei morti fosse confermato)

# Bambini sotto farmaci psicotropi



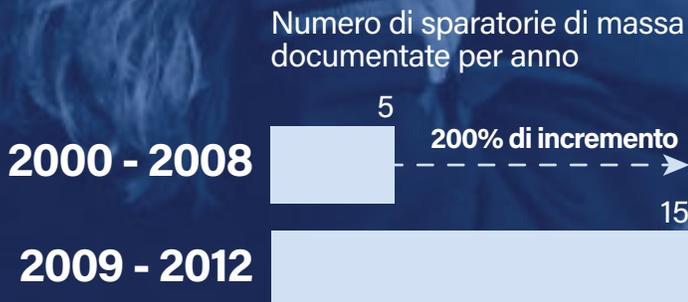
**A 8 Milioni di bambini**

e adolescenti americani sono prescritti farmaci psicoattivi



**2.1 Milioni prendono Antidepressivi**

in grado di causare comportamenti violenti e suicidi <sup>50</sup>



Un'analisi statistica di oltre tre decenni di dati mostra che nel 2011 gli Stati Uniti sono entrati in una nuova fase caratterizzata da una significativa intensificazione delle sparatorie di massa. Secondo un rapporto della Giustizia degli Stati Uniti il numero annuale di episodi di sparatorie di massa è triplicato, passando da una media di cinque all'anno prima del 2009 a circa 15 all'anno. Nel 2004, l'Agenzia per gli alimenti e medicinali [FDA] degli Stati Uniti ha posto il suo più severo messaggio di avvertimento sulle confezioni degli antidepressivi per avvertire del rischio di comportamento e di pensiero suicida in quelli di età inferiore ai 18 anni, soglia anagrafica successivamente innalzata a 25 anni.

- Un'analisi statistica di oltre tre decenni di dati mostra che nel 2011 gli Stati Uniti sono entrati in una nuova fase caratterizzata da una significativa intensificazione delle sparatorie di massa. <sup>51</sup> Il numero annuale di episodi di sparatorie di massa è triplicato da una media di cinque all'anno prima del 2009 a circa 15 all'anno, secondo un rapporto della giustizia degli Stati Uniti del 2013. <sup>52</sup>
- Il professor Healy ha stimato che il 90 per cento delle sparatorie scolastiche, nell'arco di oltre un decennio, erano correlate all'assunzione di antidepressivi SSRI (ad es. Prozac, Paxil, Zoloft, eccetera). <sup>53</sup> "Abbiamo una prova concreta che i farmaci possono rendere le persone violente, e si può dedurre che potrebbero esserci ulteriori episodi di violenza," ha dichiarato il Dott. Healy. <sup>54</sup> Inoltre, "Ciò che è molto, molto chiaro è che le persone diventano ostili assumendo psicofarmaci". <sup>55</sup>
- Nel 2014, Charles Gant, MD, Ph.D. e Greg Lewis, Ph.D. hanno dichiarato che "l'attività

criminale di giovani sotto l'influenza di psicofarmaci diventa un risultato iatrogeno [indotto dal trattamento] in una società in cui qualsiasi cosa è accettabile, che fa la sua parte ponendo poche restrizioni al comportamento dei suoi membri più giovani, e cosa ancora più grave, facendo finta di niente mentre i giovani si danneggiano il cervello con farmaci prescritti che amplificano la loro capacità di mostrare comportamenti violenti". <sup>56</sup>

- Nel 2003, Hans Zeiger, oggi senatore dello Stato di Washington, ha scritto: "Nel corso dell'ultimo secolo l'educazione pubblica è passata dall'approccio classico di carattere più fondamentale (lettura, scrittura, aritmetica, rispetto e responsabilità), alle competenze, all'ingegneria sociale psicologica". Aggiungete a ciò una pesante enfasi sull'uso "educativo" di psicofarmaci che alterano la mente (il 10% degli studenti dei college americano segnalano l'abuso di stimolanti come Ritalin) ed è stata creata una polveriera, in attesa di una scintilla.



# Gli effetti dell'astinenza rovinano la mente, durando anni

**L**a teoria che una persona sia violenta perché "ha smesso di assumere le sue medicine" è fuorviante e omette il fatto che molto più probabilmente è l'astinenza da un farmaco che dà dipendenza ad essere sperimentata - non il ritorno della "malattia mentale non curata" della persona. Numerosi studi e pareri di esperti citati in questo rapporto sostengono questa tesi. L'astinenza da farmaci psicotropi distrugge le facoltà mentali e crea l'impulsività. E può durare anni.

La rivista *Psychotherapy and Psychosomatics* ha pubblicato un rapporto nel settembre 2012 sugli effetti post astinenza persistenti che hanno avuto inizio sei settimane dopo la sospensione dell'assunzione di antidepressivi SSRI. I ricercatori hanno esaminato le reazioni avverse auto-riportate tra febbraio e settembre 2010 e hanno riscontrato sintomi post-astinenza che "possono durare da diversi mesi ad anni". I sintomi includevano: stato d'animo turbato, insonnia persistente, labilità emotiva, irritabilità, compromissione della concentrazione e memoria, e scarsa tolleranza allo stress.<sup>57</sup>

Nel 2014, il Council for Evidence-based Psychiatry nel Regno Unito ha determinato: "L'astinenza dagli psicofarmaci può essere disabilitante e può causare una gamma di gravi effetti fisici e psicologici che spesso dura mesi e qualche volta anni ... " [Enfasi aggiunta]<sup>58</sup>

Il Dott. Stuart Shipko, uno psichiatra californiano che ha pubblicato resoconti sull'astinenza da antidepressivi SSRI, afferma che la sua "osservazione clinica è che i sintomi di lunga durata si verificano anche nei pazienti che diminuiscono molto lentamente, non solo in quelli che la interrompono bruscamente, e che non è garantito che questi sintomi scompariranno, non importa quanto a lungo il paziente aspetti."<sup>59</sup>

La psichiatra britannica Joanna Moncrieff e altri

hanno dichiarato in *The Journal of Psychoactive Drugs*: "E' ora accettato che tutte le principali classi di farmaci psichiatrici producono distinti effetti di astinenza che riflettono principalmente la loro attività farmacologica". Inoltre, "Proprio come le varie sostanze che vengono utilizzate in modo ricreativo, ogni tipo di farmaco psichiatrico induce ad un distinto stato mentale e fisico alterato..."<sup>60</sup>

"Oltretutto," hanno aggiunto, "l'interruzione della maggior parte delle sostanze psicoattive dopo l'uso cronico produce cambiamenti mentali e fisici. La mancata assunzione di farmaci psichiatrici, compresi gli antidepressivi e antipsicotici, è associata a crisi di astinenza o a sindromi da sospensione, reazioni che scompaiono con la ripresa del farmaco." Questi effetti sono significativi, dicono, "perché potrebbero—e probabilmente spesso lo sono—venir scambiati erroneamente come segni di ricaduta," e chi li prescrive "può credere erroneamente che il paziente non possa farcela senza di essi."

In breve, come ha scritto un ricercatore medico, "I farmaci psichiatrici turbano la normale funzione dei neurotrasmettitori, e mentre quel turbamento può frenare i sintomi a breve termine, a lungo termine aumenta le probabilità che una persona divenga cronicamente malata o con nuovi e più gravi sintomi. Una revisione della letteratura scientifica mostra chiaramente che è il paradigma farmacologico di cura che sta alimentando questa piaga moderna."<sup>61</sup>

L'agenzia britannica di regolamentazione dei farmaci ha avvertito che tutti gli antidepressivi SSRI "possono essere associati ad astinenza" e ha evidenziato che il Paxil e l'Effexor "sembrano essere associati ad una maggiore frequenza delle reazioni di astinenza."<sup>62</sup>

La professoressa Heather Ashton che ha

gestito una grande clinica per astinenza negli anni '80 nel Regno Unito è considerata la principale autorità sull'astinenza causata dalle benzodiazepine. Ha descritto un'ampia gamma di sintomi da astinenza, inclusi incubi, aumento dell'ansia, attacchi di panico, distorsioni percettive, alienazione, allucinazioni, pensieri paranoici, rabbia, aggressività e irritabilità per citarne solo alcuni.<sup>63</sup>

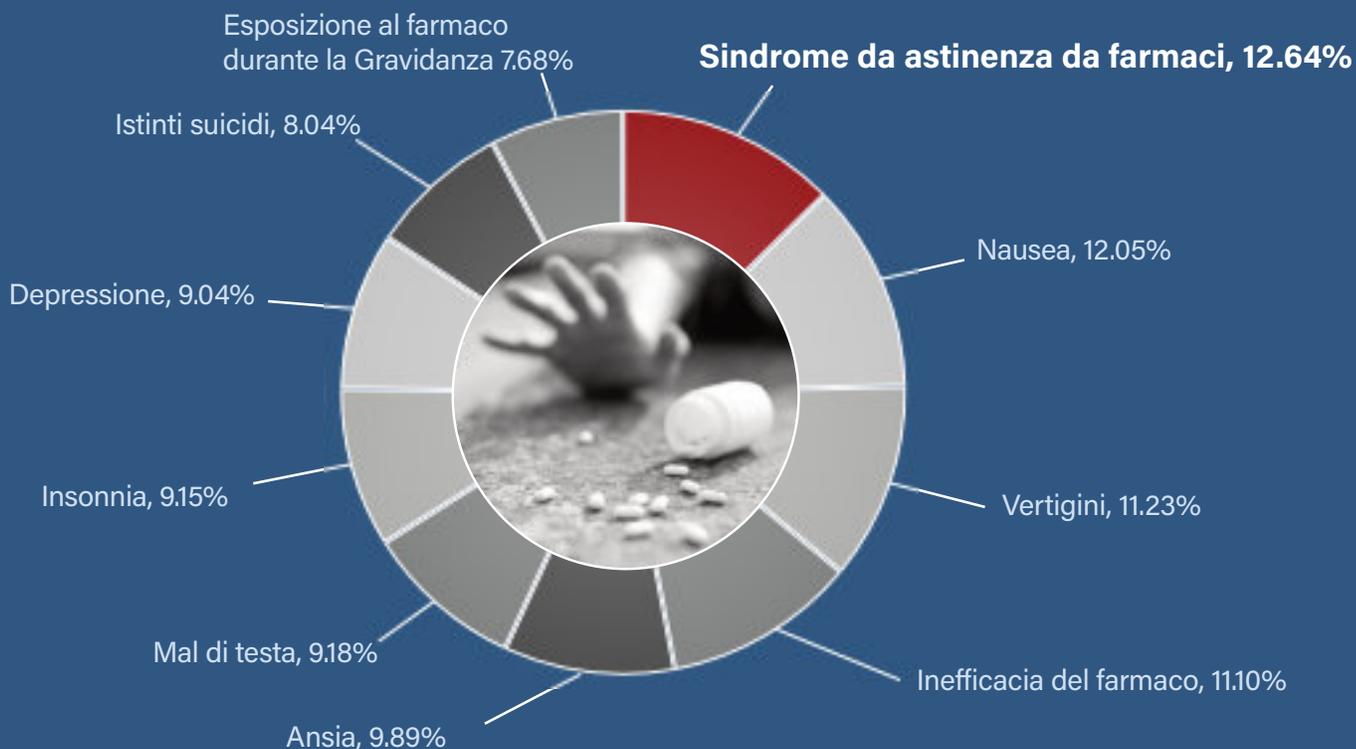
In un articolo sui sintomi da astinenza prolungata, la Dott.ssa Ashton riferisce che nei consumatori cronici di questi farmaci, una "significativa minoranza, forse dal 10 al 15 per cento, sviluppa una sindrome 'post-astinenza', che può persistere per mesi o addirittura anni". La sindrome "farmacologica" da astinenza acuta da benzodiazepina - ha dichiarato - di norma può durare da 5 a 28 giorni, con un picco di gravità intorno alle due

settimane dopo l'astinenza.<sup>64</sup>

La FDA avverte anche che la brusca interruzione di assunzione di benzodiazepine può causare oltre 40 effetti d'astinenza collaterali, incluso mal di testa, ansia, tensione, depressione, insonnia, confusione, vertigini, derealizzazione e perdita di memoria a breve termine.

Di fatto, come sottolinea John M. Grohol, Dottore in psicologia e ricercatore, la FDA "non richiede alle aziende farmaceutiche di condurre studi sull'astinenza per analizzare l'impatto di un farmaco quando è il momento di interromperlo. Richiede solo una valutazione di sicurezza più ampia e a misura dell'efficacia del farmaco. La FDA è preoccupata per gli effetti collaterali causati dall'assunzione del farmaco - non da quelli derivanti dalla sua sospensione."<sup>65</sup>

## La sindrome da astinenza rappresenta il principale effetto collaterale negli antidepressivi segnalato dalla FDA



La fonte di atti violenti non è tanto la persona che "smette di assumere i suoi farmaci", quanto più probabilmente è causata dagli effetti dell'astinenza dal farmaco da dipendenza. Uno stato d'animo turbato, irritabilità e un deficit di concentrazione sono effetti comuni, che possono durare mesi o anche anni, dell'astinenza da antidepressivi e altri psicofarmaci.



# Il trattamento coatto non è un deterrente

Quando qualcuno nella società ha comportamenti violenti o mostra istinti suicidi e sembra essere mentalmente malato, la "soluzione" è di solito una detenzione coatta in una struttura psichiatrica e gli viene somministrato forzatamente più o meno lo stesso trattamento o uno simile a quello che probabilmente ha causato o esacerbato il comportamento in primo luogo. Questo non è un deterrente per il comportamento violento e gli psichiatri ammettono di non poter comunque prevedere ulteriori episodi di violenza.

Consideriamo l'omicida della scuola di Parkland Nikolas Cruz. Cruz passò anni a frequentare la Clinica di salute mentale Henderson. La polizia fu chiamata a casa sua 36 volte, tuttavia un terapeuta del centro riteneva che Cruz nel 2016 "non fosse una minaccia per nessuno né per sé stesso".<sup>66</sup>

In un articolo della *Rutgers Law Review*, Henry Steadman e Joseph Coccozza hanno concluso, "Non vi è alcuna prova empirica a sostegno della posizione per cui gli psichiatri abbiano alcuna competenza speciale nella previsione accurata della pericolosità."<sup>67</sup>

Secondo Stephen D. Hart, uno psicologo alla Simon Fraser University di Vancouver, "Non esiste uno strumento che sia specificamente utile o convalidato per identificare i potenziali omicidi a scuola o pluriomicidi" come viene citato sul *The Washington Post* nel 2013.<sup>68</sup>

Un rapporto della task force dell'Associazione Psichiatrica Americana (APA) già conosciuto dal 1974, afferma "La competenza psichiatrica nella predizione di 'pericolosità' non è stabilita e i medici dovrebbero evitare 'giudizi conclusivi a questo proposito.'"<sup>69</sup>

Il *Manuale Diagnostico e Statistico dei Disturbi Mentali* (DSM) dell'APA contiene un avvertimento cautelativo che invita a non utilizzare il manuale per fini forensi in quanto vi sono rischi significativi che le informazioni

possano essere usate male o non comprese.<sup>70</sup>

Nel 2002, Kimio Moriyama, allora vicepresidente dell'Associazione Psichiatrica Giapponese, ha avvertito, "... Per la scienza [psichiatrica] è impossibile affermare se qualcuno abbia un alto potenziale nel commettere nuovamente un reato."<sup>71</sup>

Un buon esempio è James Holmes, a cui venne prescritto un antidepressivo. Al suo quarto appuntamento con la sua psichiatra, Lynne Fenton all'Università del Colorado a Denver, il 17 aprile 2012, Holmes le disse che i suoi pensieri omicidi erano aumentati.<sup>72</sup> "A parte il fatto che hai un tipo che sta ora attivamente iniziando a pensare e pianificare di danneggiare gli altri in un modo che non stava facendo prima, hai un cambiamento di personalità. Questa è una persona totalmente diversa", ha commentato il professor Healy.<sup>73</sup> Ma la Fenton non ha agito in base ai segnali di avvertimento.<sup>74</sup>

La madre di Holmes, Arlene, disse che non sapeva nemmeno che James fosse stato trattato da una psichiatra fino a un mese prima della sparatoria. Secondo Arlene, la psichiatra non la informò mai che suo figlio stava avendo pensieri omicidi. "Non ha mai detto che stava pensando di uccidere persone. Avrei strisciato a quattro zampe per arrivare a lui. Lei non me l'ha detto".<sup>75</sup>

Edmund Kemper III è stato l'ispiratore del film *Il Silenzio degli Innocenti* e ha avuto un ruolo chiave nella serie Netflix *Mindhunter*. A 15 anni, ha sparato ai suoi nonni. Dopo cinque anni nell'Ospedale di Stato di Atascadero, gli psichiatri lo rilasciarono come riabilitato. Uno di loro scrisse: "... è mia opinione che abbia avuto un'ottima risposta agli anni di trattamento e riabilitazione e non vedo alcun motivo psichiatrico per considerarlo di qualsiasi pericolo per sé stesso o per qualsiasi membro della società ...". Kemper continuò a uccidere e smembrare sei donne e poi sua madre, facendo sesso con la sua testa decapitata.<sup>76</sup> Secondo il defunto procuratore distrettuale Peter Chang, due psichiatri hanno dichiarato Kemper come innocuo quando già era a metà strada della sua follia omicida.<sup>77</sup> Kemper ora sta scontando una sentenza di otto ergastoli.



# I farmaci psichiatrici causano decessi

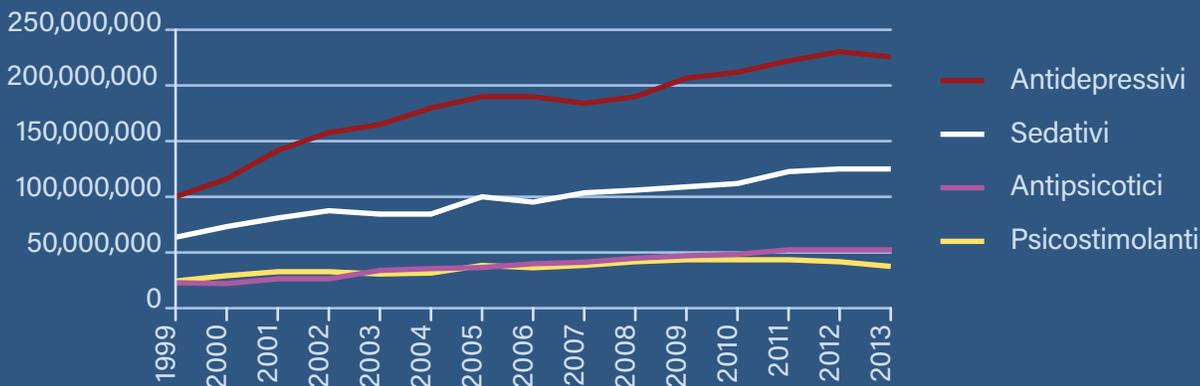
**S**e non bastasse il collegamento tra i potenziali atti aggressivi e violenti e gli psicofarmaci, spesso vi è anche un abuso di questi farmaci. Da qui il rischio, involontario o intenzionale, di overdose che porta alla morte.

Tra il 1999 e il 2013, i tassi di mortalità da overdose dovuti a prescrizione di farmaci psichiatrici è aumentato del 240 per cento. <sup>78</sup>

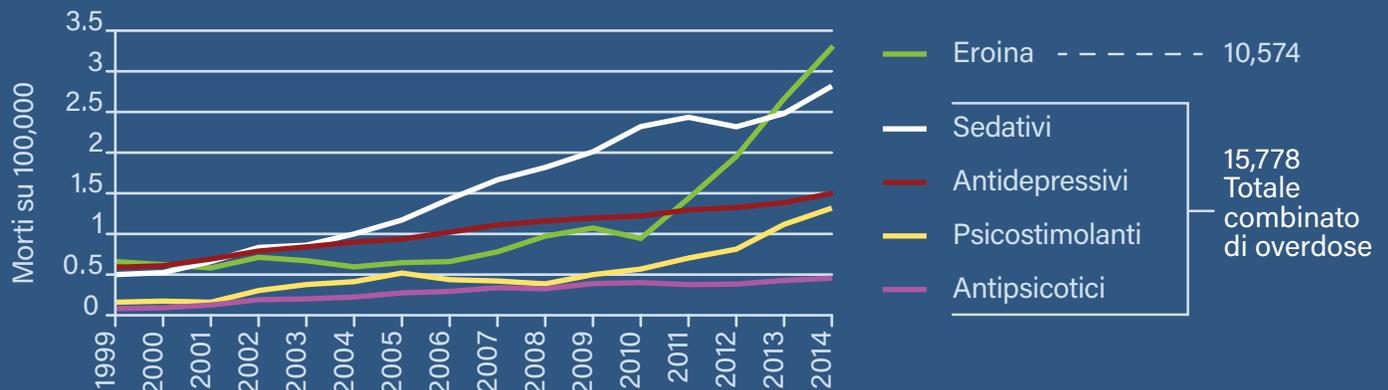
Nel 2014, a fronte di 10.574 persone morte per overdose di eroina, ne sono decedute 15.778 per un'overdose di farmaci psichiatrici: quasi il 50 per cento in più.

Tra i maggiori responsabili di questi decessi si annoverano i sedativi (benzodiazepine come Xanax e farmaci Z come Ambien), gli antidepressivi, gli psicostimolanti (Ritalin, anfetamina e metanfetamina) e gli antipsicotici. <sup>79</sup> Le prescrizioni per benzodiazepine (ansiolitici) tra il 1996 e 2013 sono più che triplicate e le overdosi fatali, nello stesso periodo, più che quadruplicate. <sup>80</sup> Nel solo 2015, sono stati segnalati circa 9.000 decessi correlati a benzodiazepine. <sup>81</sup>

## N° di prescrizioni di farmaci psichiatrici 1999-2013



## I farmaci psichiatrici causano più morti per overdose dell'eroina



Nel 2014 a fronte di 10.574 persone morte per overdose di eroina, ne sono morte 15.778 per overdose di farmaci psichiatrici: quasi il 50% in più.



# La polizia messa a rischio

## “Suicidio per mano della polizia”

I vice capo di uno dei più grandi dipartimenti di polizia degli Stati Uniti ha dichiarato che la polizia è in prima linea nella battaglia al caos che dilaga nella società. Un caos evidente nei titoli delle notizie che riportano un numero crescente di atti di violenza irrazionali apparentemente psicotici, alcuni dei quali sembrano non avere alcun motivo.

Nel 2012, un documento ufficiale dell'FBI sottolineava come “Le forze dell'ordine sono sempre state una professione pericolosa perché gli agenti rischiano le loro vite per formare una barriera tra i criminali e la società.”<sup>82</sup> Il National Law Enforcement Memorial Fund fornisce esempi di tali rischi: nel decennio che è terminato nel 2015, in media 144 agenti di polizia sono stati uccisi ogni anno. Solo nel 2013, quasi 50.000 poliziotti sono stati aggrediti o 9 su 100 hanno comunque subito un attacco.<sup>83</sup>

Uno studio pubblicato sull'*International Journal of Law Psychiatry* ha riferito che “gli agenti di polizia di solito passano più tempo a gestire chiamate che hanno a che fare con persone affette da disturbi mentali di quanto spendono per le telefonate che hanno a che fare con incidenti stradali, furti in appartamenti o aggressioni. Gli agenti di polizia segnalano tali situazioni come problematiche perché le persone con malattie mentali potrebbero non rispondere bene alle tradizionali tattiche di polizia.”<sup>84</sup>

Prendiamo il terribile caso del diciottenne Oliver Funes Machado avvenuto a marzo 2017 nella Carolina del Nord, che ha decapitato sua madre perché “aveva voglia di farlo”. Il primo vice sceriffo a intervenire sulla scena ha dichiarato che Machado stava “tenendo un coltello in una mano e una testa umana recisa nell'altra.” Incriminato per omicidio di primo grado, Machado stava assumendo quattro farmaci psichiatrici al momento del crimine.<sup>85</sup> Nell'ottobre 2017, le accuse contro di lui caddero dopo che l'adolescente venne considerato incapace di seguire il processo, e venne internato in una

struttura psichiatrica. Questo nonostante era già stato ricoverato in un istituto psichiatrico e, secondo un amico di famiglia, essere stato rilasciato una settimana prima dell'omicidio.

Mentre è chiaro che Machado fosse un uomo tormentato e instabile la domanda è se i farmaci che gli vennero prescritti siano stati la forza trainante dietro il suo atto insensato. Tali farmaci non giustificano il crimine, ma offrono un potenziale motivo del perché funzionari delle forze dell'ordine si trovano ad affrontare individui che nella comunità stanno commettendo crimini efferati e violenti o di autolesionismo o si “fanno uccidere dalla polizia”.

Secondo le statistiche preliminari dell'FBI, nel 2016, 66 funzionari delle forze dell'ordine sono stati crudelmente uccisi in servizio. Un numero in crescita del 61 per cento se confrontato con i 41 agenti di polizia uccisi nel 2015.<sup>86</sup> Uno studio del 2009 pubblicato sul *Journal of Forensic Studies* ha esaminato più di 700 sparatorie nel Nord America in cui erano coinvolti poliziotti e ha classificato il 36 per cento di loro come “suicidio per mano della polizia.”

La dott.ssa Ann Blake Tracy, capo della Coalizione Internazionale per la consapevolezza sulla droga, ha detto che abbiamo oggi un vocabolario del tutto nuovo come risultato del diffuso uso di antidepressivi, con termini come “furia da strada”, “omicidio/suicidio”, “dare di matto” e “suicidio per mano della polizia”.<sup>87</sup>

Con “Suicidio per mano della polizia” si intende qualcuno che mette deliberatamente in atto un piano per costringere gli agenti ad usare forza letale. Quando sono coinvolti i poliziotti in tali incidenti, quando la persona vuole che si prendano la sua vita, “è completamente al di fuori dei protocolli della polizia”, ha detto David Klinger, un professore di criminologia e giustizia criminale dell'Università del Missouri-St. Louis. Nessuno mantiene statistiche su tali incidenti negli Stati Uniti,

ma a San Diego, un rapporto dell'ufficio del procuratore distrettuale del 2015 ha rilevato che il 19 per cento delle 358 sparatorie in cui erano coinvolti i poliziotti tra il 1993 e il 2012 è stato considerato "suicidio per mano della

polizia".<sup>88</sup> Inoltre, quanti poliziotti vengono uccisi nell'adempimento del loro dovere a causa di qualcuno sotto l'influenza di comportamenti violenti o suicidi indotti da psicofarmaci?

## Un caso esemplare

Nel maggio 2015, Craig Burton, un veterano di 26 anni, ha sparato 11 colpi durante uno scontro con la polizia a Spokane, Washington, episodio per il quale è stato trovato colpevole di aggressione nel febbraio 2016. Burton, che al tempo dell'incidente lavorava presso l'Amministrazione dell'ospedale dei veterani di Spokane, ha testimoniato durante il processo che stava cercando di costringere la polizia a sparargli come parte di un piano da "suicidio per mano della polizia". Aveva precedentemente tentato il suicidio per overdose con farmaci da prescrizione mentre stava assumendo l'antidepressivo Paxil. Nonostante il fatto che il Paxil possa causare pensieri suicidi, i medici avevano raddoppiato la dose dell'antidepressivo.

Il poliziotto Nicholas Spolski ha sparato a Burton nell'addome dopo che Burton è uscito dal suo cortile per entrare in un vicolo, ignorando molteplici intimazioni di buttare la pistola. Al processo Burton ha testimoniato che aveva scaricato la sua pistola prima di entrare nel vicolo e che intendeva deliberatamente provocare la polizia a sparargli.<sup>89</sup>

Il giudice Michael Price della Corte Superiore della Contea di Spokane era obbligato per legge a condannare Burton a 10 anni ma ha detto che il veterano era padre di due bambini, non aveva precedenti penali e aveva servito il suo paese

onorevolmente come soccorritore militare. Inoltre, l'Amministrazione dei veterani gli aveva restituito il lavoro e una promozione. "Questo è molto significativo per me", ha detto il Giudice Price. "Penso che l'avvocato sarà d'accordo con me che questo è davvero un caso straziante".

Burton si è scusato con l'agente che gli ha sparato, dicendo che sapeva che lo sparo aveva causato traumi psicologici all'agente. "Nessuno avrebbe dovuto farsi male", ha detto. "Mi scuso con tutti gli agenti coinvolti quella notte. Non avrebbe dovuto succedere".<sup>90</sup>

Per quanto riguarda il Paxil, Burton ha dichiarato: "Non avrebbero mai dovuto prescrivermi quel farmaco. Dopo il mio primo tentativo di suicidio, avrebbero dovuto subito sospendermi l'assunzione di quel farmaco".<sup>91</sup>

La psichiatra e autrice di Manhattan, Kelly Brogan, ha detto di avere smesso di prescriverli dopo aver appreso tre fatti sui farmaci psichiatrici:

- A lungo termine producono effetti peggiori di quelli che intendono curare;
- Causano dipendenza debilitante;
- Causano imprevedibili comportamenti violenti.<sup>92</sup>

Le nostre società e le forze dell'ordine spesso sopportano le conseguenze di questi farmaci.

## "Studio sul suicidio per mano della polizia"

**36%** delle sparatorie della polizia sono un «suicidio per mano della polizia»

**80%** ha una pistola o una pistola finta

**95%** coinvolge uomini

"Il suicidio per mano della polizia sta accadendo così spesso che uno studio lo ha definito come una marea crescente che deve essere fermata". - NewsOn6 in Oklahoma. Nel Novembre 2014, l'avvocato Scott Wood, che ha rappresentato dozzine di poliziotti coinvolti in sparatorie negli ultimi due decenni ha detto: "Dall'inizio degli anni '90, il suicidio per mano della polizia è triplicato."<sup>93</sup>



# Vere soluzioni mediche creano un'efficace assistenza sanitaria mentale

**N**el suo rapporto del giugno 2017 sull'assistenza sanitaria mentale globale il Relatore speciale delle Nazioni Unite per i Diritti della Salute Dott. Dainius Puras ha dichiarato: "Sto facendo un appello agli stati di allontanarsi da pratiche tradizionali e a pensare e consentire un cambiamento necessario da tempo verso un approccio basato sui diritti. Lo status quo è semplicemente inaccettabile".<sup>94</sup>

Ha aggiunto: "Le politiche e i servizi di salute mentale sono in crisi—non una crisi di squilibri chimici, ma di squilibri di potere. Abbiamo bisogno di impegni politici audaci, urgenti risposte politiche e azione correttiva immediata."

Ci sono numerose alternative mediche e non nocive all'etichettamento psichiatrico soggettivo e a farmaci potenzialmente dannosi. Tali opzioni devono fare affidamento su una visita medica e cure standard. Nel 2000, Il Consiglio Nazionale delle Disabilità del governo degli Stati Uniti ha dichiarato: "Il trattamento mentale dovrebbe riguardare la guarigione non la punizione... Inoltre, la politica pubblica dovrebbe muoversi verso l'eliminazione della terapia elettroconvulsiva e della psicochirurgia in quanto procedure non comprovate e fundamentalmente inumane. Esistono ora alternative efficaci a queste tecniche e dovrebbero essere fatte conoscere".<sup>95</sup>

Sebbene il CCHR non bocci o promuova nessun professionista specifico, organizzazione medica, pratica o gruppo, rispetta e raccomanda a chiunque abbia un problema di salute mentale/comportamentale di cercare assistenza medica competente, soprattutto per accertare se una condizione fisica non diagnosticata o non trattata possa manifestarsi come un sintomo "psichiatrico".

Ad esempio, il dottor Thomas Dorman, specialista di medicina interna, ha detto: "I medici specialisti dovrebbero prima di tutto ricordare che lo stress emotivo associato ad una malattia cronica o una condizione dolorosa possono alterare il temperamento del paziente. Nella mia pratica mi sono imbattuto in innumerevoli persone con un

dolore cronico alla schiena che sono state etichettate come nevrotiche. Una dichiarazione tipica di questi poveri pazienti è 'ho pensato di stare davvero impazzendo'".<sup>96</sup> L'ultima cosa di cui la persona ha bisogno è un farmaco che mascheri ed aggravi il problema.

Secondo il manuale di valutazione medica sul campo del *dipartimento della salute mentale della California*: "I professionisti della salute mentale che lavorano all'interno di un sistema sanitario mentale hanno un obbligo professionale e legale di riconoscere la presenza di malattia fisica nei loro pazienti ... malattie fisiche possono causare il disturbo mentale ad un paziente [o] possono peggiorare un disturbo mentale ..."<sup>97</sup>

La Dott.ssa Mary Ann Block, scrittrice di successo e autrice di *Just Because You're Depressed Doesn't Mean You Have Depression*, ha affermato: "Molti medici non fanno esami fisici prima di prescrivere farmaci psichiatrici ... Questo non è il modo in cui mi è stato insegnato a praticare la medicina. Nella mia istruzione medica, mi è stato insegnato a redigere prima una storia clinica completa ed un esame fisico. Mi è stato insegnato a considerare qualcosa chiamato 'diagnosi differenziale'. Per fare questo, bisogna considerare tutte le possibili cause sottostanti ai sintomi".<sup>98</sup>

È necessario istituire strutture mediche che dispongano di una serie completa di apparecchiature diagnostiche da utilizzare per localizzare le sottostanti condizioni fisiche in coloro che presentano sintomi "psichiatrici". Fondi governativi e privati dovrebbero essere incanalati in questa direzione e si dovrebbero tagliare quelli per istituzioni psichiatriche abusive che fanno affidamento su farmaci che controllano la mente piuttosto che il legittimo aiuto medico. Il trattamento che cura dovrebbe essere consegnato in un ambiente calmo caratterizzato da tolleranza, sicurezza, tranquillità e rispetto per i diritti delle persone.

Visita: <https://www.cchrint.org/alternatives>



# Sommario

**L**e informazioni contenute nel presente resoconto non intendono giustificare i crimini violenti e assolverne gli autori, ma semplicemente dimostrare perché rispetto a 50 anni fa oggi potrebbe esserci un tipo molto diverso di comportamento violento che la polizia e la comunità si trovano a dovere affrontare. Tutti i farmaci psicotropi sono chiamati così perché alterano o cambiano la mente. Per alcuni di coloro che li prendono, le conseguenze possono essere gravi. Per la comunità in cui il consumatore di farmaci psichiatrici agisce consapevolmente o involontariamente a causa degli effetti collaterali del farmaco e uccide, i risultati sono tragici e catastrofici.

I medici Charles Gant e Greg Lewis hanno scritto: "L'area in cui abbiamo bisogno di leggi molto più restrittive" dovrebbe riguardare "la diffusione di sostanze chimiche psicotrope nei ragazzi di 21 anni o meno, età in cui loro cervelli si stanno sviluppando e sono molto vulnerabili. La guerra contro le droghe deve iniziare con l'eliminazione della disponibilità alla prescrizione di farmaci psicotropi utilizzati dai nostri figli. Le leggi per il controllo delle armi o la mancanza di una specifica normativa in materia non avevano nulla a che fare con il massacro di Newtown. Ad Adam Lanza è stato negato il permesso di comprare una pistola, ma questo non gli ha impedito di commettere una sparatoria. Nel frattempo, e per molto tempo a venire, ci saranno grandi quantità di psicofarmaci 'legali' là fuori, non ultimo perché gli 'psicofarmaci' vengono ancora prescritti ai bambini come se fossero caramelle."<sup>99</sup>

Questo rapporto serve per fornire a forze dell'ordine, legislatori, responsabili politici, professionisti dell'assistenza sanitaria ed educatori, i fatti sui potenziali rischi di comportamento violento, irrazionale e suicida che i farmaci psicotropi possono causare e i loro devastanti effetti collaterali mentre si pratica l'astinenza da questi.

## Suggerimenti

1. Nei processi si dovrebbe indagare pienamente sulla correlazione tra il trattamento psichiatrico e violenza e suicidio.
2. Dovrebbero essere obbligatori test tossicologici per farmaci psichiatrici e persino farmaci illeciti, nei casi in cui vi sia stata una sparatoria di massa o altri gravi crimini violenti, le cui informazioni diverrebbero parte di un database nazionale a cui forze dell'ordine e rappresentanti della legge potrebbero accedere. Per esempio, un progetto di legge dell'Assemblea di New York introdotto nel 2015 avrebbe richiesto alle agenzie di polizia di riferire al Dipartimento di servizi di giustizia penale (DCJS) su alcuni crimini e suicidi commessi da una persona che stava usando farmaci psicotropi. Questi crimini includevano aggressione, omicidio, reati sessuali, rapina, reati con armi da fuoco e altri reati con armi pericolose, rapimento e incendio doloso. Un rapporto sull'uso di farmaci psichiatrici in tali crimini dovrebbe essere reso pubblico regolarmente per identificare quali sono le droghe più associate alla violenza.
3. Addestrare i funzionari delle forze dell'ordine, la sicurezza scolastica e gli insegnanti a conoscere gli effetti collaterali causati da psicofarmaci in modo da comprendere i comportamenti irrazionali, violenti e suicidi che alcune persone potrebbero avere assumendo quei farmaci.
4. Nessuno studente deve essere obbligato ad assumere un farmaco psicotropo come requisito della propria istruzione in linea con il titolo 20 del Codice degli Stati Uniti: Capitolo 33, "Istruzione degli individui con disabilità", Sottocapitolo II, (25) "Divieto di farmaci obbligatori."



## Citizens Commission on Human Rights International

Il Citizen Commission for Human Rights (CCHR) è un osservatore non-profit, non politico e non religioso sulla salute mentale istituito nel 1969 dalla Chiesa di Scientology e dal defunto dott. Thomas Szasz, professore di psichiatria, Professore Emerito di Psichiatria all'Università di Syracuse, New York. Il CCHR lavora per tutelare e aumentare i diritti del consumatore, in particolare i diritti di consenso informato e sensibilizzare l'opinione pubblica in merito agli abusi psichiatrici.

Ha assistito molte migliaia di persone che hanno subito abusi psichiatrici o ingiustizie a livello di salute mentale negli Stati Uniti e globalmente. È l'unico gruppo che ha ottenuto più di 180 leggi per la protezione del consumatore/paziente a livello di salute mentale nel mondo, ricevendo il riconoscimento dal Relatore Speciale presso la Commissione delle Nazioni Unite per i Diritti Umani per essere "responsabile di molte grandi riforme".

Riconoscimenti congressuali del suo lavoro includono la risoluzione della deputata Diane Watson e altri, riconoscendo che "il CCHR ha assicurato numerose riforme in tutto il mondo, salvaguardando gli altri dagli abusi nel sistema di salute mentale e garantendo che le protezioni legali siano come stabilisce la legge." Il suo Comitato di Consulenti, chiamati Commissari, comprende medici, psicologi, avvocati, insegnanti, artisti, uomini d'affari e impiegati e rappresentanti dei diritti umani.

In Italia, nella prima metà degli anni 90, il CCDU onlus, associazione italiana che s'ispira al CCHR, ha eseguito una ventina di ispezioni a sorpresa nei cosiddetti residui manicomiali, con ampia esposizione mediatica che poi ha portato alla loro definitiva chiusura. In diverse regioni italiane il CCDU onlus ha contribuito all'approvazione di leggi per la tutela dei diritti umani nel campo della salute mentale, per esempio riguardo l'elettroshock e la somministrazione di test psicologici nelle scuole.

Il lavoro del CCHR si allinea con la Dichiarazione Universale dei Diritti Umani delle Nazioni Unite, in particolare con i seguenti precetti: Articolo 3: "Ogni individuo ha diritto alla vita, alla libertà ed alla sicurezza della propria persona." e Articolo 5: "Nessun individuo potrà essere sottoposto a tortura o a trattamento o a punizione crudeli, inumani o degradanti."

In un impegno per fornire informazioni accurate, il CCHR ha reso disponibile sul suo sito web ([www.cchr.org](http://www.cchr.org)) un motore di ricerca dei farmaci psichiatrici contenente 409 avvertenze normative internazionali sui farmaci, 553 studi e oltre 400.000 rapporti di effetti collaterali causati da farmaci psichiatrici depositati presso la FDA statunitense.

<https://www.cchr.org/psychdrugdangers/>

CCHR International

6616 Sunset Blvd • Los Angeles, CA 90028 • USA

(323) 467-4242

[humanrights@cchr.org](mailto:humanrights@cchr.org)

[www.cchr.org](http://www.cchr.org)

Twitter: @CCHRInt • Facebook: @CCHRInternational • Instagram: @CCHRInt • YouTube: @CCHRInt

In Italia: [www.ccd.org](http://www.ccd.org) • Facebook: @ccd.org • Instagram: @CcdOrg • YouTube: @CcdOrg

# Riconoscimenti del CCHR

**RISOLUZIONE DELLA CAMERA DEI RAPPRESENTANTI DEGLI U.S.A.:** "Il CCHR ha promosso numerose riforme in tutto il mondo, salvaguardando gli altri dagli abusi nel sistema di salute mentale e garantendone la protezione legale."

"Il CCHR è un brillante esempio di ciò che le persone possono realizzare in una società libera. Attraverso azione congiunta, istruzione efficace e sostegno, il CCHR ha contribuito a realizzare riforme sanitarie di fondamentale importanza che rendono la nostra società e il paese un posto migliore." - **Membro del Congresso Dan Burton**

**CERTIFICATO DI RICONOSCIMENTO SPECIALE DEL CONGRESSO:** il Congresso riconosce "il Citizen Commission on Human Rights per il suo impegno di lunga data nel far avanzare le libertà fondamentali stabilite nella Dichiarazione Universale dei Diritti Umani delle Nazioni Unite e il Codice di Norimberga. Il CCHR funge da esempio del potere unito degli individui che realizzano le riforme attraverso un impegno dedicato a migliorare la società e a un'istruzione efficace. Riconosciamo il CCHR per molte grandi riforme che ha sostenuto, che oggi proteggono gli individui da trattamenti crudeli, inumani e degradanti e per il suo ruolo di guida nel sensibilizzare l'opinione pubblica affinché la dignità e i diritti umani possano essere restituiti a tutti gli uomini." - **deputata degli Stati Uniti Loretta Sanchez, senatrice Diane Watson, membro del Congresso Dan Sherman**

**RICONOSCIMENTO DELL'ASSEMBLEA DI STATO DELLA CALIFORNIA:** "[Il CCHR] è famoso per il suo lavoro di lunga data volto a prevenire l'etichettamento inappropriato e la somministrazione di farmaci psicotropi ai bambini .... I contributi che il Citizen Commission on Human Rights International ha dato per i problemi relativi alla salute mentale per le aree locali, nazionali e internazionali sono

inestimabili e riflettono una organizzazione dedicata ai più alti ideali di servizi di salute mentale." - **Rappresentante dello Stato della California Raymond N. Haynes**

"Ho trovato tutto il vostro personale molto positivo, appassionato, intelligente e eccezionalmente bene informato su questioni che sono oscure alla maggior parte della popolazione .... elogio voi e il vostro personale per l'energia instancabile e l'impegno altruista per risolvere uno dei problemi trascurati e segreti della società—la 'psichiatria sperimentale'" - **Dennis D. Bauer, vicepresidente Procuratore distrettuale, Orange County, California**

"Vorrei congratularmi con il CCHR per il suo costante lavoro nella denuncia di pratiche fraudolente e dannose nel campo della salute mentale. Il personale del CCHR è un gruppo dedicato. La loro competenza, le pubblicazioni e i rapporti sono uno strumento per ogni investigatore che conduce indagini su frodi riguardo la salute mentale o altre attività criminali nel sistema. Il lavoro del CCHR e i materiali avvisano anche i consumatori e il pubblico circa il grado di frode e abusi nel campo della salute mentale di cui chiunque può diventare facilmente vittima." - **Dennis Cowan, ex Investigatore per Frode Sanitaria, California**

"Mi congratulo con il CCHR per il suo impegno nel proteggere gli individui da trattamenti crudeli, inumani e degradanti." - **Membro del Congresso degli Stati Uniti Ron Paul**

"Riconosciamo ampiamente che il CCHR non ha precedenti nella storia dell'umanità nel combattere contro gli abusi psichiatrici, e in particolare la protezione dei bambini da trattamenti e da pratiche ingiuste, e incoraggiamo il lavoro umanitario del CCHR." - **Comitato di Scienza e tecnologia, Federal House of Rappresentanti, Messico**



# Appendice

## Contenuti

Assassini Violenti: collegamenti ai Farmaci	28
Assassini Adolescenti & Violenza	29
Appendice A: Studio campione: Farmaci Causano Effetti Violenti	30
Appendice B: Studio campione: Farmaci psichiatrici causano dipendenza - Effetti dell'astinenza creano disastri	37
Appendice C: esempi di atti di violenza collegati a Farmaci psichiatrici	39
Riferimenti	53



# Assassini violenti: collegamenti ai farmaci



**Joseph Wesbecker (47)**

Farmaco: Prozac  
8 morti, 12 feriti  
Suicida



**Aaron Alexis (34)**

Farmaco: Trazodone  
13 morti, 8 feriti  
Suicida



**Ivan Lopez (34)**

Farmaci: Ambien,  
antidepressivi  
4 morti, 16 feriti  
Suicida



**Troy Bellar (34)**

Farmaco: Tegretol  
4 morti, incluso un  
bambino di 5 mesi  
Suicida



**Bradley Stone (35)**

Farmaci: Trazodone,  
Risperidone  
7 morti  
Suicida



**Andreas Lubitz (27)**

Farmaci:  
antidepressivi  
e Lorazepam pilota  
aeronautico tedesco  
150 morti. Suicida



**Arcan Cetin (20)**

Farmaco: Prozac  
5 morti



**Robert Stewart (45)**

Farmaco: Lexapro,  
Xanax, Ambien  
8 morti, 3 feriti



**Elliot Rodger (22)**

Farmaci: Xanax e  
Vicodin  
6 morti, 13 feriti  
Suicida



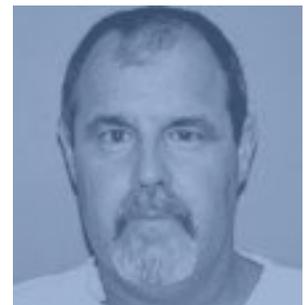
**Matti Saari (22)**

Farmaci: Xanax e  
antidepressivi SSRI  
11 morti, 1 feriti  
Suicida



**James Holmes (24)**

Farmaci: sertralina  
e clonazepam  
12 morti, 70 feriti



**Scott DeKraai (41)**

Farmaci: antidepressivi  
stabilizzatore dell'umore  
8 morti, 1 ferito

# Assassini adolescenti e violenza



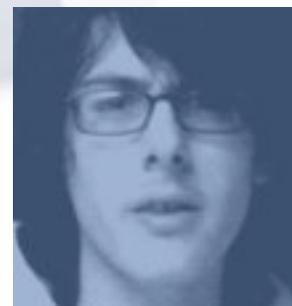
**Jose Reyes (12)**  
Farmaco: Prozac  
1 morto, 2 feriti  
Suicida



**John Odgren (16)**  
Farmaco: Ritalin  
1 morto



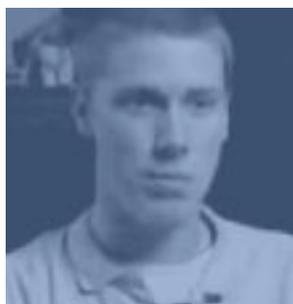
**Oliver Funes Machada (18)**  
4 farmaci psichiatrici  
Ha decapitato la madre



**Robert Hawkins (19)**  
Farmaco: Valium  
9 morti, 5 feriti  
Suicida



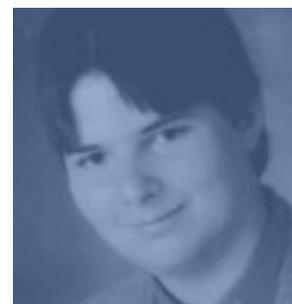
**Jeff Weise (16)**  
Farmaco: Prozac  
10 morti, 7 feriti  
Suicida



**Cory Baadsgaard (16)**  
Farmaco: antidepressivo  
Ha tenuto in ostaggio i 23  
compagni di classe  
Ha tentato il suicidio



**Eric Harris (18)**  
Farmaco: Luvox  
15 morti, 23 feriti  
Suicida



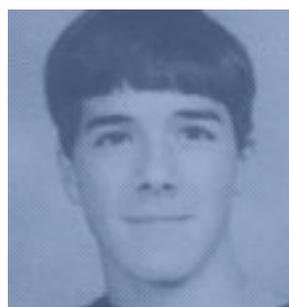
**Asa Coon (14)**  
Farmaco: Trazodone  
4 feriti  
Suicida



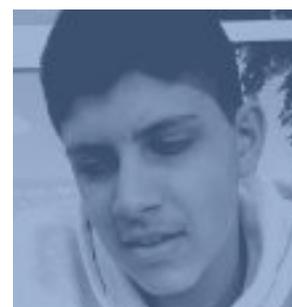
**Kip Kinkel (15)**  
Farmaci: Ritalin e  
Prozac  
4 morti, 25 feriti



**Elizabeth Bush (14)**  
Farmaco: Prozac  
1 ferito



**T.J. Solomon (15)**  
Farmaco: Ritalin  
6 feriti



**Ali David Sonboly (18)**  
Farmaci: per "disturbo di  
ansia sociale" e depressione  
9 morti, 35 feriti  
Suicida



# Appendice A

## Studi campione: i farmaci causano effetti violenti

**Q**uesta appendice include dettagli sugli studi e su un campione di oltre 60 atti di violenza legati a farmaci psicotropi.

Nel dicembre 1993, Steven Leith, un insegnante di Chelsea, nel Michigan, ha colpito a morte un sovrintendente scolastico e ferito altri due, incluso un collega insegnante. Stava assumendo il Prozac prescritto per la depressione mentre si stava occupando di sua moglie che stava morendo di cancro. Condannato e in prigione, pentito per quello che aveva fatto ha scritto ad un amministratore della FDA per chiedere di togliere il Prozac dal mercato.

Gli effetti mentali del farmaco parlano chiaro. Leith ha dichiarato:

**“Ero costantemente agitato ... Il mio comportamento divenne sgarbato e tutto poteva farmi arrabbiare. La mia rabbia ardeva così intensamente da spaventarmi. Non avevo mai provato niente del genere prima di assumere il Prozac o da quando ho smesso di prenderlo. Ho avuto mal di testa tutto il tempo ed ero confuso per la maggior parte del tempo. Sentivo come se qualcosa volesse strisciare fuori di me ... Dopo quasi due anni di declino, sono andato in pezzi e ho ucciso il sovrintendente nel corso di un reclamo ... Solo pochi minuti dopo mi comportavo come se fossi nella normale routine nella mia aula, chiedendomi se la sparatoria fosse davvero avvenuta; non sembrava reale ... Quindi eccomi, un insegnante qualificato, punito per qualcosa che non avrei fatto se non avessi assunto Prozac. Il sovrintendente, un uomo di talento, è morto e la sua famiglia è piena di rabbia per la sua perdita e le loro vite distrutte ... mia moglie è caduta in disgrazia nella comunità a causa delle mie azioni, ed è morta di cancro due anni dopo senza che io fossi lì per aiutarla e confortarla ... Questo farmaco è pericoloso. Sia voi che io lo sappiamo, ed è ora di fare la cosa giusta. Dichiarare questo farmaco pericoloso e toglierlo dal mercato.”**

Esempi di studi e avvertenze di agenzie di regolamentazione dei farmaci, che confermano le preoccupazioni riguardanti la violenza indotta da farmaci psicotropi e/o il suicidio, includono:

### 2017

- Il *British Medical Journal* e il *Journal of Epidemiology Community Health*, 11 aprile, 2017: alcuni ricercatori, unitamente all'Istituto Nazionale per la Salute e il Benessere in Finlandia, hanno indagato “se era più probabile che i giovani delinquenti violenti utilizzassero antidepressivi prima del loro primo crimine violento rispetto ad altri giovani”. Hanno esaminato giovani delinquenti di età compresa tra i 15 e i 18 anni e hanno trovato che “l'uso di antidepressivi (sia generici che SSRI) prima del crimine violento era più comune tra quelli con precedenti rispetto a quelli senza precedenti”. I crimini non riguardavano omicidio o tentato omicidio. I ricercatori hanno concluso: “I risultati di questo studio aggiungono ulteriori prove della necessità di esercitare cautela nell'uso di antidepressivi, in particolare SSRI, tra bambini e giovani, e di fare affidamento su altri metodi di trattamento.”<sup>1</sup>
- Nel maggio 2017, alcuni ricercatori, incluso il dott. Gregory Plemmons, un professore associato di pediatria presso l'Ospedale Infantile Monroe Carell Jr. a Vanderbilt, hanno dimostrato che il numero di bambini e adolescenti tra i cinque e i 17 anni che sono stati ricoverati in ospedale per pensieri o azioni suicide è raddoppiato nel periodo di otto anni che si è concluso nel 2015. I bambini dai 5 agli 11 anni, per un totale di 15.050 bambini, coprono quasi il 13% del totale, mentre quelli di età compresa tra i 15 e i 17 anni rappresentano poco più del 50 per cento. Mentre sono numerose le teorie proposte (senza prove concrete) alla base dell'aumento, Carl Tishler, un professore associato aggiunto di psicologia e psichiatria presso l'Ohio State University, ha detto che

con "una stima che va dai 12 ai 15 milioni di bambini su trattamenti psichiatrici", ogni volta che le loro dosi iniziano ad aumentare o diminuire, "ciò può causare un cambiamento nello stato emotivo che può ridurre il controllo degli impulsi." Questo potrebbe contribuire agli impulsi suicidi. <sup>2</sup>

## 2016

- *British Medical Journal*: 27 gennaio 2016: il Professor Peter C. Gøtzsche e altri ricercatori hanno riferito: "Gli autori di sparatorie scolastiche e eventi simili sono stati spesso segnalati per essere utilizzatori di antidepressivi..." Gli antidepressivi, compreso l'uso di Inibitori Selettivi della Ricaptazione della Serotonina (SSRI) e Inibitori della Ricaptazione di Serotonina-Noradrenalina (SNRI), mettono a rischio le vite degli individui a cui vengono prescritti. <sup>3</sup>

I ricercatori hanno rivisto gli studi clinici, ottenuti da varie agenzie farmacologiche europee e britanniche, relativi a cinque antidepressivi, nonché i rapporti riassuntivi di test per duloxetina (Cymbalta) e fluoxetina (Prozac) dal sito web del loro produttore, Eli Lilly. Questo comprendeva 70 test (64.381 pagine di rapporti di studi clinici) con 18.526 pazienti. Le loro scoperte includevano:

- C'è stato un raddoppiamento del rischio sia per il comportamento aggressivo che il suicidio per bambini e adolescenti.
- *L'acatisia* è stata scoperta con l'uso di farmaci psicotropi. Questa è un'estrema forma di irrequietezza, che alcuni pazienti descrivono come voler "saltare fuori dalla loro pelle" che può aumentare il rischio di suicidio e violenza.
- I tranquillanti (ad esempio, Xanax, Valium, Klonopin) e sonniferi (ad es. Ambien), che tendono ad oscurare eventi di aggressività e di acatisia, sono stati utilizzati in molti degli studi—ciò significa che queste condizioni possono essere sottostimate.
- Erano disponibili racconti dei pazienti per

episodi gravi che includevano minaccia omicida, fantasie omicide, aggressione, molestie sessuali, minaccia di portare una pistola a scuola (tutti e cinque i partecipanti stavano ricevendo la sertralina, il nome generico dello Zoloft), danni alla proprietà, prendere a pugni oggetti domestici, violenza fisica, violenza verbale, minacce violente (tutti e cinque i partecipanti stavano assumendo paroxetina, nome generico del Paxil) e aggressività (fluoxetina, nome generico del Prozac).

- *L'International Journal of Geriatric Psychiatry*, 18 febbraio 2016: i ricercatori hanno trovato che nei pazienti con diagnosi di demenza trattati con antipsicotici "c'era una percentuale maggiore" che **"esibiva psicosi e agitazione"** rispetto a quelli che non li prendevano, mentre quelli che assumevano antidepressivi mostravano sintomi più depressivi." Inoltre, **"agitazione e sintomi psicotici più intensi"** erano associati all'uso dell'antipsicotico; **agitazione** e ansia più intensa sono stati associati con l'uso di un sedativo-ipnotico." <sup>4</sup>
- *Psychotherapy and Psychosomatics*, 11 agosto 2016: questo studio ha valutato la letteratura su reazioni avverse, tollerabilità e sicurezza di vari antidepressivi (compresi gli SSRI e SNRI). I ricercatori hanno detto che l'uso di questi **antidepressivi** era suscettibile di produrre effetti collaterali significativi, che includevano tra gli altri: disordine affettivo (apatia, trasformata in o **mania**, effetti contraddittori); tendenza al suicidio e interruzione (astinenza). In effetti, i ricercatori hanno detto che alcuni effetti collaterali correlati agli antidepressivi "possono persistere per molto tempo dopo l'interruzione del trattamento..." <sup>5</sup>
- Ottobre 2016: *The Pharmaceutical Journal* ha riferito che, secondo i risultati di una revisione sistematica persino gli adulti sani che stanno assumendo alcuni antidepressivi hanno un maggiore rischio di pensieri suicidi e di comportamento violento. "Mentre ora è generalmente accettato che gli antidepressivi aumentano il rischio di suicidio e violenza nei bambini e adolescenti (anche se molti psichiatri ancora lo negano), molte persone credono che

questi farmaci non siano pericolosi per gli adulti. Questo è un malinteso potenzialmente letale”, hanno avvertito i ricercatori, con sede al Centro Nordic Cochrane e l’Università di Copenaghen in Danimarca. <sup>6</sup> Come scrive il team nel *Journal of the Royal Society of Medicine*: “Abbiamo trovato che gli antidepressivi raddoppiano il rischio di suicidio e violenza, ed è particolarmente interessante che i volontari negli studi che abbiamo esaminato fossero adulti sani con nessun segno di disturbo mentale.”

I ricercatori hanno sottolineato la difficoltà di ottenere dati completi sugli effetti negativi con questi farmaci: “Non ci possono essere dubbi nell’aver sottovalutato i danni degli antidepressivi ... è [ben] documentato che le società farmaceutiche sottostimano seriamente i danni legati al suicidio e alla violenza degli antidepressivi, semplicemente omettendoli dai rapporti, o chiamandoli in altro modo o commettendo illeciti scientifici.” Hanno detto che i loro risultati suggeriscono sia probabile che gli antidepressivi aumentino il numero di suicidi in persone di tutte le età. <sup>7</sup>

## 2015

- *World Psychiatry*, 1° giugno 2015: Un gruppo di ricercatori sostiene che non solo i tranquillanti ma anche gli antidolorifici siano collegati al rischio aumentato di azioni violente e omicidio. Ricercatori in Europa hanno scoperto che le persone che assumevano particolari farmaci erano a maggior rischio di uccidere qualcuno, rispetto a persone che non li stavano usando. I farmaci ad alto rischio includevano benzodiazepine e oppioidi. I ricercatori hanno esaminato i dati raccolti da circa 960 uomini e donne in Finlandia, di età tra i 13 a gli 88 anni, che sono stati tutti condannati per omicidio. Per un gruppo di controllo, i ricercatori facevano combaciare ogni persona che ha commesso un omicidio con altre 10 persone che non lo avevano commesso, ma avevano la stessa età e sesso, e vivevano nella stessa città. I ricercatori poi hanno cercato nel registro nazionale del farmaco, guardando se le persone incluse nello studio avevano usato psicofarmaci, così come farmaci per alleviare il dolore, gestire l’epilessia e controllare le dipendenze, su un periodo di sette anni.

I risultati hanno dimostrato che i tranquillanti aumentavano il rischio di commettere un omicidio del 45% e l’uso di antidepressivi aumentava il rischio del 31 per cento. [I ricercatori sono rimasti sorpresi nello scoprire che l’uso di antidolorifici non oppiacei era legato ad un aumento di oltre il 200 per cento del rischio di commettere un omicidio, mentre gli antidolorifici oppiacei elevavano il rischio del 92 per cento.] <sup>8</sup>

- *PLoS Medicine*, 15 settembre 2015: Le informazioni sono state estratte dai registri nazionali svedesi riguardanti 856.493 individui a cui sono stati prescritti antidepressivi SSRI e che successivamente hanno commesso crimini violenti dal 2006 al 2009. I ricercatori hanno trovato un’associazione significativa tra SSRI e condanne per reati violenti tra individui di età compresa tra 15 e 24 anni e hanno concluso, “... abbiamo dimostrato le associazioni tra SSRI e i crimini violenti che variano per fascia d’età. Le implicazioni cliniche e per la salute pubblica di ciò richiedono un attento esame e la convalida in altri contesti.” <sup>9</sup> Era più probabile che gli individui fossero condannati per omicidio, aggressione, rapina, incendio doloso, rapimento, reati sessuali o altro crimine violento quando stavano assumendo i farmaci rispetto a quando non lo stavano facendo. <sup>10</sup>

## 2014

- *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 18 marzo 2014: lo studio ha trovato che le persone che assumono farmaci psicotropi avevano quasi sei volte in più la probabilità di uccidersi, mentre le persone che nell’anno precedente hanno trascorso del tempo in un ospedale psichiatrico avevano oltre 44 volte più probabilità di uccidersi. <sup>11</sup>
- *Australian and New Zealand Journal of Psychiatry*, 2 settembre 2014: gli autori hanno esaminato 46 studi sulla relazione tra benzodiazepine e comportamenti aggressivi e hanno dichiarato che “nella maggior parte dei più rigorosi studi è stato trovato un collegamento tra l’uso delle benzodiazepine e

un **successivo comportamento aggressivo** ...” il Diazepam [Valium] e l'alprazolam [Xanax] hanno ricevuto la maggior attenzione. Lo studio ha concluso: “Sembra esserci un moderato collegamento tra alcune benzodiazepine e un successivo comportamento aggressivo negli esseri umani.”<sup>12</sup>

## 2013

- *Scientific American*, 20 settembre 2013: Lo studio del Drug Safety Research Unit a Southampton, Inghilterra, sulla paroxetina (Paxil) e fluoxetina (Prozac) che coinvolge più di 25.000 soggetti, ha dimostrato che uno ogni 250 è stato coinvolto in “un episodio violento,” **tra cui 31 aggressioni e un omicidio.**<sup>13</sup>
- *Scientific American*, settembre 2013: ha anche riferito che un sito web gestito dall'Istituto Nazionale della Sanità degli Stati Uniti ha dichiarato che il trazodone, nome generico del Desyrel e altri antidepressivi, sono stati associati con “depressione nuova o in peggioramento; **pensare a farsi del male o uccidersi, o pianificare o provare a farlo;** preoccupazione estrema; agitazione; attacchi di panico; difficoltà ad addormentarsi o a rimanere addormentato; comportamento aggressivo; irritabilità; agire senza pensare; grave irrequietezza; ed eccitazione frenetica anormale.”<sup>14</sup>
- *Scientific American* ha riportato un altro studio che coinvolge più di 9.000 soggetti che stanno assumendo l'antidepressivo paroxetina (Paxil) per la depressione e altri disturbi, mostrando che i soggetti hanno sperimentato molto più del doppio degli “**episodi di ostilità**” rispetto a soggetti che prendono un placebo. Il professor David Healy ha aggiunto nell'articolo: “Ho avuto un'esperienza clinica di almeno un uomo più anziano, senza storia precedente di violenza, che ha avuto istinti omicidi dopo una settimana che stava assumendo il citalopram [nome generico dell'antidepressivo Celexa]; il problema si è risolto una volta che il trattamento è stato sospeso.”<sup>15</sup>
- *Health and Human Services and Centers for Medicare and Medicaid Services*, nell'agosto

2013 ha pubblicato una relazione in cui si afferma: “E' stato dimostrato che i farmaci antidepressivi aumentano il rischio di comportamento e pensieri suicidi. In un'analisi a breve termine di nove farmaci antidepressivi controllati con placebo, i pazienti che assumevano un antidepressivo avevano il doppio del rischio di suicidio nei primi mesi di trattamento rispetto a quelli che assumevano placebo. Il rischio a lungo termine non è noto.”<sup>16</sup>

## 2011

- *European Journal of Clinical Pharmacology*, 8 Giugno, 2011: Lo studio ha scoperto che “... benzodiazepine e [antidepressivi SSRI] sono le principali classi farmacologiche in grado di indurre comportamenti aggressivi.” Sono stati selezionati tutti i resoconti di reazioni avverse ai farmaci registrate nel Database Francese sulla Vigilanza Farmacologica tra il 1° gennaio 1985 e il 31 luglio 2008 che includevano i termini **aggressività o violenza.** Le benzodiazepine includevano alprazolam (Xanax) e bromazepam (Lexotan, Rekotnil).<sup>17</sup>

## 2010

- *Journal of the American Medical Association*, 4 aprile 2010: nel 2008, la FDA ha ordinato una etichettatura di avvertenza sui farmaci anticonvulsivanti **riguardante il rischio aumentato di pensieri e comportamenti suicidi** - questi farmaci vengono anche somministrati per contrastare gli effetti collaterali di antipsicotici e sono prescritti off-label per disturbo depressivo e ansia. I ricercatori hanno concluso che alcuni anticonvulsivanti hanno un rischio più elevato di **atti suicidi/morti violente** di altri. Gabapentin (nome generico di Neurontin) e lamotrigina (nome generico di Lamictal) sono anche associati a problemi comportamentali, tra cui **aggressività e iperattività.** La FDA ha scoperto che i pazienti che assumevano questi farmaci avevano circa il doppio del rischio di comportamento o istinto suicida (0,43 per 100) rispetto ai pazienti che ricevono placebo (0,22 per 100).<sup>18</sup>

- *PLoS One*, 1° dicembre 2010: I ricercatori hanno preso i Dati del sistema di segnalazione delle reazioni avverse della FDA ed estratto tutti i resoconti di "reazioni avverse gravi" dei farmaci con 200 o più casi ricevuti dal 2004 fino al Settembre 2009. Dei 484 farmaci identificati, 31 sono stati associati in modo sproporzionato con la violenza. Questi farmaci, che rappresentano il 79 per cento di tutti i casi di **violenza** includevano 25 psicofarmaci. Questo includeva undici antidepressivi, sei sedativi/ipnotici e tre farmaci per il trattamento del disturbo da iperattività e deficit di attenzione. I casi specifici di violenza includevano: omicidio, aggressioni fisiche, maltrattamenti fisici, istinto omicida e casi descritti come sintomi legati alla violenza.<sup>19</sup> Tra i 10 principali farmaci, gli antidepressivi erano: desvenlafaxina (Pristiq), venlafaxina (Effexor), luvoxamina (Luvox), paroxetina (Paxil) e fluoxetina (Prozac). Inoltre tra le prime 10 c'erano l'atomoxetina (Strattera), usato per trattare l'ADHD e la benzodiazepina triazolam (Halcion). Il farmaco numero uno era il Chantix (vareniclina), un farmaco per smettere di fumare.<sup>20</sup> La FDA ha trovato che il Chantix era collegato a un gran numero di allucinazioni, tentativi di suicidio e comportamento psicotico.<sup>21</sup>

## 2009

- *Pediatrics*, 1° febbraio 2009: Andrew Mosholder, ex-dipendente dell'ufficio di Sorveglianza ed Epidemiologia, Centro per Valutazione e Ricerca sui Farmaci, FDA e altri, hanno riportato segnalazioni spontanee di pazienti trattati per ADHD, che hanno mostrato in alcuni pazienti una probabile associazione causale tra alcuni farmaci psicotropi e segni e sintomi di **psicosi** o **mania**, in particolare allucinazioni. Gli autori hanno concluso, "I pazienti e i medici dovrebbero essere consapevoli che le psicosi o manie che sorgono durante il trattamento farmacologico di disturbo da deficit di attenzione/iperattività possono rappresentare reazioni avverse al farmaco". I farmaci prescritti erano anfetamine/destroanfetamine (Adderall), atomoxetina (Strattera) o metilfenidato (Ritalin/Concerta/Daytrana).<sup>22</sup>

## 2006

- Febbraio 2006: La Sanità del Canada ha approvato una nuova etichetta di avvertenza per Paxil (paroxetina): I pazienti "possono provare inusuali sensazioni di **agitazione, ostilità o ansia**, o avere **pensieri impulsivi o negativi**, come pensieri di **far del male a sé o agli altri**."<sup>23</sup>
- *The Archives of General Psychiatry*, agosto 2006: uno studio di Mark Olfson, Medico, Master in Salute pubblica e dei suoi colleghi ha dichiarato che nei bambini e adolescenti, "il rischio di tentato suicidio era 1,52 volte più alto dopo il trattamento con farmaco antidepressivo rispetto a nessun trattamento farmacologico antidepressivo." Era anche 15 volte più probabile che riuscissero nel loro tentativo di suicidio."<sup>24</sup>
- *Public Library of Science Medicine*, Settembre 2006: uno studio ha determinato che i **più recenti antidepressivi** potrebbero aumentare il **rischio di violenza nelle persone che li assumono**. Hanno esaminato specificamente la paroxetina (Paxil) della GlaxoSmithKline (GSK) e concluso che il farmaco aumenta il **rischio di violenze gravi** in alcune persone. Lo studio ha dichiarato: "In studi clinici sulla paroxetina, l'aggressività e la violenza erano comunemente codificate sotto la categoria di ostilità. Questo termine di codifica include **omicidio, azioni omicide e istinto omicida** così come reazioni aggressive e 'disturbi della condotta!...' i ricercatori hanno anche riportato: "Un altro meccanismo che può contribuire a manifestazioni ostili è il disorientamento emozionale indotto con il trattamento. Diversi rapporti pubblicati dal 1990 hanno collegato l'assunzione di SSRI con la produzione di smarrimento emotivo, distacco o apatia, descritto in una relazione come equivalente a una 'lobotomia chimica.'"<sup>25</sup>

## 2005

- L'*European Medicines Agency's Committee for Medicinal Products for Human Use* (CHMP) in una riunione dell'aprile 2005 ha concluso che il **comportamento legato al suicidio** (tentativo di suicidio e pensieri suicidi) e l'ostilità (prevalentemente **aggressività, comportamento oppositivo e rabbia**) erano

più frequentemente osservati in studi clinici tra bambini e adolescenti trattati con antidepressivi rispetto a quelli trattati con placebo.<sup>26</sup>

- *BMC Medicine*, 22 agosto 2005: Ricercatori norvegesi hanno pubblicato uno studio che comprende più di 1.400 pazienti, dal titolo "Tentativi di suicidio in studi clinici randomizzato con paroxetina contro placebo" trovando che gli adulti che assumono antidepressivi hanno un aumento del rischio di tentativi di suicidio. "I dati suggeriscono fortemente che l'uso di SSRI è collegato con una aumentata intensità dei tentativi di suicidio all'anno" (per esempio, sette tra i pazienti erano trattati con paroxetina e uno con placebo.)<sup>27</sup>

## 2004

- *Washington, DC*, rapporto della *Drug Safety Research*, 26 gennaio 2004: questo riguardava **i più recenti antidepressivi** e ha concluso, "Il numero di suicidi è superiore alle attese e i **comportamenti aggressivi** osservati in alcune prove cliniche di **antidepressivi** nei bambini possono anche essere visti come dati sulle reazioni avverse spontanee... I dati mostrano che i **comportamenti aggressivi**/suicidi sono riportati sia negli adulti che nei bambini, ma più del doppio nei bambini." A tutte le età, i sei farmaci bersaglio erano sospettati di innescare 3.309 episodi tra suicidio, tentato suicidio, o comportamento ostile, violento o altro comportamento anormale. Un totale di 353 casi era costituito da bambini o ragazzi al di sotto dei 18 anni di età. In ulteriori 544 casi c'era il sospetto che un farmaco antidepressivo fosse collegato a un altro disturbo dell'umore, sentimenti potenzialmente pericolosi di euforia, grandiosità o mania.<sup>28</sup> L'autore Thomas Moore è uno scienziato senior presso l'Institute for Safe Medication Practices della Pennsylvania.
- Food and Drug Administration, 22 marzo, 2004: la FDA ha emesso un avviso che ha richiesto a 10 produttori di antidepressivi di includere nella loro etichettatura un avvertimento che raccomandasse l'**osservazione ravvicinata di pazienti pediatrici ed adulti che assumono antidepressivi** nel caso si verificasse un

un peggioramento della depressione o la **comparsa di tendenze suicide**. Inoltre, "Ansia, **agitazione**, **attacchi di panico**, insonnia, **irritabilità**, **ostilità**, **impulsività**, acatisia (grave irrequietezza), l'ipomania e la mania sono state segnalate in pazienti adulti e pediatrici in trattamento con antidepressivi ... sia psichiatrici che non psichiatrici."<sup>29</sup>

Aggiornato l'11 giugno 2004: il produttore di Prozac ha riportato i seguenti effetti ricorrenti sul sistema nervoso durante prove cliniche negli Stati Uniti: **agitazione**, **amnesia**, **confusione** e labilità emotiva (suscettibile di cambiare o instabilità).<sup>30</sup>

- *Pediatrics*, settembre 2004: uno studio dal titolo, "Induzione di aggressione, mania e ipomania associata con atomoxetina" (Strattera), ha rivelato che il 33 per cento dei bambini e adolescenti studiati, che sono stati esposti a atomoxetina, **mostravano irritabilità estrema, aggressività, mania o ipomania** [lieve mania].<sup>31</sup> Anche se lo Strattera è un antidepressivo con un avvertenza di pericolosità sull'aumento del rischio di pensiero suicida nei bambini e adolescenti, viene prescritto in gran parte ai bambini "affetti" da ADHD.

## 2001

- Il *Journal of Clinical Psychiatry*, gennaio 2001: I ricercatori hanno scoperto che un numero significativo (8,1 per cento) dei ricoveri psichiatrici che hanno esaminato in una struttura psichiatrica americana, era dovuto a un antidepressivo associato a **sintomi maniacali o psicotici**.<sup>32</sup>

## 2000

- *Department of Clinical Neuroscience, Occupational Therapy and Elderly Care, Research Division of Forensic Psychiatry, Karolinska Institute, Svezia*: lo studio svedese di 47 delinquenti giovanili ha rilevato che 40 il per cento erano persone che abusavano intensamente di flunitrazepam (Rohypnol), noto anche come "riduttore della paura" perché, secondo lo studio, "ha permesso

loro di commettere crimini estremamente violenti". "Gli aggressori non hanno mostrato alcun senso di colpa per i loro violenti reati ('Quando l'ho pugnalato, mi è sembrato mettere un coltello nel burro');" affermava il rapporto. "Non ho provato alcuna emozione quando l'ho pugnalato cinque volte", ha detto un adolescente".<sup>33</sup>

## 1996

- Merck, il produttore dell'antidepressivo Remeron, ha riferito che nei loro studi clinici, il quattro per cento degli utenti aveva **sogni anormali** e il tre per cento ha riferito di **pensieri anormali**. Altri effetti sul sistema nervoso che si sono verificati spesso includevano apatia (**effetto smarrimento**) e **agitazione**. I risultati sarebbero stati peggiori, tranne che il 16 per cento di coloro che assumevano Remeron ha abbandonato lo studio a causa di reazioni avverse.<sup>34</sup>



# Appendice B

## Studio campione: i farmaci psichiatrici causano dipendenza – Gli effetti dell'astinenza creano disastri

I professore di psichiatria di Harvard Dr. Joseph Glenmullen sottolinea che i sintomi psichiatrici di astinenza da antidepressivi non sono un ritorno della condizione mentale diagnosticata al paziente. Ci avvisa che "piuttosto sono fenomeni di astinenza indotta da farmaci".

Gli effetti comuni di astinenza da antidepressivi includono:

- Otto sintomi che imitano la "depressione" compresi pensieri e tentativi suicidi, peggioramento dell'umore, difficoltà di concentrazione e insonnia;
- Quattro sintomi che assomigliano all'"ansia" come pure irritabilità, agitazione, aggressività, autolesionismo e pensieri o impulsi omicidi;
- Reazioni maniacali; allucinazioni uditive e visive; incubi; e
- Più di 20 reazioni fisiche avverse.<sup>35</sup>

Una percentuale di persone che ha interrotto bruscamente i farmaci psicotropi può manifestare una "sindrome" di sintomi da astinenza che si prolungano molto tempo dopo che i farmaci sono stati espulsi dal corpo. Questo cambiamento può invertirsi, ma per una piccola percentuale di persone, possono essere necessari mesi o anni per il recupero.<sup>36</sup>

Studi e relazioni a sostegno di questo includono:

- *Psychotherapy and Psychosomatics Journal*, settembre 2012. I ricercatori hanno riferito che la fase immediata di astinenza continua fino a sei settimane dopo l'interruzione del trattamento, e gli effetti persistenti dell'astinenza iniziano sei settimane dopo l'interruzione dell'assunzione di antidepressivi SSRI. Hanno esaminato le reazioni avverse auto-risportate tra febbraio e settembre 2010 e trovato che i sintomi

post-astinenza **"possono durare da diversi mesi ad anni."** I sintomi post-astinenza segnalati includono sbalzi di umore, labilità emotiva, irritabilità, scarsa tolleranza dello stress e compromissione della concentrazione.<sup>37</sup>

- Jerrold Rosenbaum e Maurizio Fava, ricercatori del Massachusetts General Hospital, hanno scoperto che tra le persone che assumono antidepressivi, dal 20 all'80 per cento (a seconda del farmaco) ha sofferto di astinenza da antidepressivo. Fava ha anche pubblicato un articolo nel 2006 nel quale includeva sintomi dell'astinenza come: **"agitazione, ansia, acatisia, attacchi di panico, irritabilità, aggressività, peggioramento dell'umore, disforia [sentirsi infelici], crisi di pianto o labilità dell'umore [instabilità emotiva], iperattività, spersonalizzazione, diminuzione della concentrazione, pensiero rallentato, confusione e difficoltà di memoria/di concentrazione."**<sup>38</sup>
- *Public Library of Science Medicine*, settembre 2006: il professor Healy e altri hanno riferito che un altro meccanismo che può collegare gli antidepressivi SSRI alla violenza è "gli stati maniacali o psicotici riportati come indotti dal trattamento farmacologico. Questi stati indotti da farmaci spesso si risolvono una volta eliminato il medicinale. Tuttavia, la reale entità delle reazioni psicotiche o maniacali indotte dal trattamento deve ancora essere mappata; alcune possono continuare per un lungo periodo dopo l'interruzione del trattamento."<sup>39</sup> [Enfasi aggiunta]
- *Journal of Clinical Psychopharmacology*, 1997, ha riportato che gli effetti da astinenza degli antidepressivi SSRI possono essere classificati come:
  1. Disequilibrio (ad esempio, vertigine, capogiro, ondeggiamento o difficoltà di deambulazione),
  2. Sintomi gastrointestinali (ad es.

nausea, vomito)

3. Sintomi simil-influenzali (ad es. stanchezza, letargia, dolori muscolari, brividi),

4. Disturbi sensoriali (ad esempio, formicolio, sensazioni di scosse elettriche), e

5. Disturbi del sonno (ad es. insonnia, sogni molto vividi.)<sup>40</sup>

- *Journal of Clinical Psychiatry*, July 1° luglio 1997: Il professor John Zajecka, che era associato con il Rush University Medical Center, ed altri, riferiscono che i sintomi di sospensione [di astinenza] dopo il trattamento con Prozac possono causare **"aggressività e impulsività suicida."**<sup>41</sup>  
I più recenti antidepressivi mostravano sintomi da interruzione che includevano capogiri, sensazione di testa leggera, insonnia, affaticamento, ansia/agitazione, nausea, mal di testa, e disturbi sensoriali che potrebbero durare fino a tre settimane.
- 1996: *Il National Preferred Medicines Centre Inc.* in Nuova Zelanda, ha pubblicato un rapporto sulla "astinenza acuta da farmaci", in cui si dice che questa astinenza da farmaci psicoattivi può causare 1) ripercussioni che aggravano precedenti sintomi di una "malattia" e 2) nuovi sintomi non correlati alla condizione che non era stata precedentemente sperimentata dal paziente.<sup>42</sup>
- *The Lancet*, rivista scientifica britannica, 1° luglio 1995: Dott. Miki Bloch e colleghi del National Institute of Mental Health degli Stati Uniti hanno pubblicato un rapporto sui pazienti che sono diventati suicidi o omicidi dopo aver smesso di assumere il Paxil, incluso un uomo che ha avuto pensieri di far del male ai propri figli.<sup>43</sup>

che fu il soggetto del film, American Sniper e l'amico di Kyle, Chad Littlefield, in un poligono di tiro. A febbraio 2015, l'ex marine statunitense è stato riconosciuto colpevole e condannato all'ergastolo senza libertà condizionata per le uccisioni. Alla fine di luglio 2011, poco più di un anno dopo aver ricevuto un onorevole congedo dall'esercito, a Routh, che al momento dei fatti aveva 24 anni, fu fatta una diagnosi di Disturbo da Stress Post Traumatico (PTSD) al Centro per la Salute dei Veterani di Dallas. Gli fu prescritto il risperidone, un antipsicotico e nome generico del Risperdal, come pure l'antidepressivo Zoloft, che non è raccomandato per i minori di 25 anni in quanto può causare suicidio. Suo padre più tardi riferì che il cocktail di psicofarmaci "fece peggiorare Eddie" aggiungendo "non sono un dottore né uno scienziato o altro, ma potevo vedere il cambiamento che era avvenuto in lui." <sup>50</sup> Eddie fu ricoverato diverse volte nei pochi anni che seguirono e fu descritto come "paranoico e impulsivamente violento" per cui gli fu prescritto un cocktail di farmaci psicotropi che includeva due potenti antipsicotici (**Haldol** e **Seroquel**) e l'antidepressivo **Paxil**. <sup>51</sup> E insieme ai farmaci prescritti, conosciuti per causare comportamento psicotico ed aggressivo, faceva uso di alcool e marijuana.

- **Aaron Alexis, (34), tiratore della Navy Yard di Washington DC, 16 settembre 2013.** Ad Alexis, ex riservista della marina, era stato prescritto l'antidepressivo trazodone quando uccise dodici persone ferendone otto, prima di essere ucciso a sua volta dalla polizia. <sup>52</sup>
- **Ivan Lopez (34), cechino di Fort Hood, 2 aprile, 2014:** veterano della guerra in Iraq, ad Ivan Lopez era stato prescritto l'Ambien, un narcotico, e farmaci psichiatrici per la depressione e l'ansia quando uccise tre colleghi e ne ferì altri 16 prima di uccidersi nella Base militare di Fort Hood. <sup>53</sup>
- **Bradley Stone (35), contea di Montgomery, Pennsylvania, 15 dicembre 2014.** Veterano di guerra in Iraq ed ex riservista del corpo dei Marines degli Stati Uniti, Stone prima di suicidarsi uccise l'ex-moglie, la madre, la nonna, la sorella, nonché il marito della sorella

e la figlia di 14 anni. Secondo il medico legale, aveva nel corpo al momento della sua morte sia l'antidepressivo **trazodone** che l'antipsicotico risperidone. Aveva preso anche **metaclorofenilpiperazina**, o **mCPP**, che a volte viene venduta per strada come sostituto dell'ecstasy. Solo una settimana prima degli omicidi, aveva visto il suo psichiatra del Dipartimento degli Affari dei Veterani, il quale aveva dichiarato che Stone non aveva nessuna tendenza suicida o omicida. <sup>54</sup>

- **Ex marine degli USA Gavin Long, 29 anni, Baton Rouge, Louisiana, 17 luglio 2016.** Long è stato colto da un raptus omicida uccidendo tre tutori dell'ordine e ferendone altri tre prima di essere ucciso da una squadra di agenti delle squadre speciali SWAT. Il mese prima della tragedia a Long era stato prescritto il sedativo ipnotico **Ativan** e aveva anche prescrizioni per il **Valium** e per il sedativo **Lunesta**. <sup>55</sup>

## Casi di violenza nella società

### 2018

- **BI (25 anni), Ancona, Italia, 5 gennaio 2018.** BI, disoccupato, strozza il figlio di 5 anni all'interno della sua auto. L'uomo era in cura per problemi psichiatrici. <sup>1-1</sup>

### 2017

- **AB, Suzzara, Italia, 9 dicembre 2017.** AB, da tempo in cura per problemi psichiatrici dovuti alla depressione e alle manie persecutorie, uccide il figlio di 5 anni a coltellate e la figlia di due anni soffocandola sotto una coperta. <sup>1-2</sup>
- **Oliver Funes Machado (18), Franklin County, Carolina del Nord, 6 marzo 2017.** Machado fu accusato di aver decapitato sua madre dopo averla pugnalata otto volte e averle infilzato il coltello in bocca, perché "ne aveva voglia." Sua sorella di 4 anni e il fratello di 2 anni erano in casa in quel momento. Il primo vice sceriffo arrivato sulla scena vide il sospetto lasciare la casa "portando un coltello in una mano e una testa umana recisa nell'altra." Stava assumendo quattro farmaci

che "potrebbero essere usati per curare la psicosi e la schizofrenia." <sup>56</sup>

- **Kendrex J. White (21), Austin, Texas, 1 maggio 2017:** ha pugnalato quattro persone con un coltello da caccia tipo machete all'Università del Texas, uccidendone uno e ferendone tre. Secondo il capo della polizia gli accoltellamenti si sono verificati mentre l'omicida "camminava tranquillamente intorno alla piazza". Dopo che è stato arrestato, White ha detto alla polizia che non ricordava l'episodio. Il dipartimento di polizia ha detto che non molto prima White era stato internato forzatamente in un'altra città e i documenti della contea hanno dimostrato che era stato arrestato e accusato di guida in stato di ebbrezza il 4 aprile 2017. Quando un poliziotto gli ha parlato, White ha detto che aveva preso due "pillole felici", che il rapporto di arresto elencava come l'antidepressivo Zoloft. <sup>57</sup>
- **Stephen Paddock (64), Las Vegas, Nevada, 1° ottobre 2017:** Paddock ha ucciso 59 persone (oltre a suicidarsi) e ne ha ferite più di 500 quando ha aperto il fuoco sui partecipanti ad un festival di musica country nella peggiore sparatoria di massa nella storia degli Stati Uniti. <sup>58</sup> Ex impiegato delle poste e revisore dei conti, Paddock era diventato un giocatore d'azzardo a cui erano state prescritte 50 compresse da dieci milligrammi di Valium (diazepam) il 21 giugno 2017, così come cinquanta compresse nel 2016. <sup>59</sup> La CNN ha ottenuto gli atti giudiziari che mostravano che a Paddock erano stati prescritti i suddetti farmaci fin dal 2012. Un documento giudiziario del 2013 ha rivelato che Paddock disse che gli era stato prescritto il diazepam per l'"ansia" e quando gli è stato chiesto se avesse un buon rapporto con il dottore che gli ha prescritto le pillole, ha risposto: "È come se fosse sotto contratto, lo chiamo, immagino che ... significa che pago una quota annuale ... ho un buon rapporto con lui". L'autopsia confermò che Paddock nel suo corpo aveva quantità di nordiazepam, oxazepam e temazepam, compatibili con il **Valium**. <sup>60</sup> Dal momento che tracce di questi farmaci sono stati trovati nelle sue urine anziché nel suo sangue si crede che questi non lo avessero influenzato. Tuttavia, Paddock potrebbe avere smesso di assumere il diazepam. La tolleranza e la dipendenza possono svilupparsi rapidamente con le

benzodiazepine. Gli effetti dell'astinenza, che possono durare settimane e qualche volta anni, includono aumento dell'ansia, attacchi di panico, distorsioni percettive, depersonalizzazione, allucinazioni, pensieri paranoici, rabbia, aggressività e irritabilità, per citarne solo alcuni. <sup>61</sup> Rabbia, aggressività e irritabilità sono tra i possibili effetti collaterali dell'assunzione di diazepam.

- **Devin Kelley (26), omicida in una chiesa nel Texas, 5 novembre 2017.** Ha sparato uccidendo 26 persone e ferendone un'altra ventina. Le sue vittime avevano un'età compresa tra 18 mesi e i 77 anni. <sup>62</sup> Fox News ha riferito che i genitori di Kelley "lo imbottivano di dosi elevate di 'medicine psichiatriche' dagli 11 ai 14 anni, quando l'ho conosciuto io," questo secondo un altro studente. <sup>63</sup> Il migliore amico di Kelley dai 12 ai 19 anni, Ralph Martinez, ha detto che Kelley assumeva farmaci da prescrizione per "ADHD" e che quando Kelley aveva 21 anni stava assumendo "medicine" per la sua "aggressività". <sup>64</sup> Nel 2012, Kelley era stato inviato al Centro Servizi Sanitari e Comportamentali di Santa Teresa, New Mexico dopo aver picchiato sua moglie e il suo bambino mentre era di stanza alla base aeronautica Hollomon. Nel giugno 2012, Kelley è fuggito dal centro. In una denuncia di scomparsa, Kelley è stato descritto come "un pericolo per se stesso e gli altri visto che era già stato colto mentre rubava armi da fuoco alla base aeronautica Hollomon." <sup>65</sup>
- **AMO, (31), Perosa Argentina, Italia, 16 settembre 2017.** AMO non aveva mai accettato la figlia ed era in cura per depressione presso i servizi psichiatrici di zona. Ammazza la figlia di 6 anni e poi si suicida. Aveva tempo prima abbandonato la figlia, poi affidata alla nonna. <sup>1-3</sup>

## 2016

- **Ali David Sonboly (18), Monaco di Baviera, Germania, 22 luglio 2016.** Sonboly ha sparato e ucciso nove persone, ferite altre 27, poi si è ucciso. Il Guardian ha riferito che dopo aver lasciato un ospedale nel 2015, dove aveva ricevuto un trattamento psichiatrico per due mesi, Sonboly "ha continuato a ricevere trattamenti ambulatoriali per disturbi d'ansia sociale e depressione per i quali stava ricevendo cure." <sup>66</sup>



# Appendice C

## esempi di atti di violenza collegati a farmaci psichiatrici

**U**no dei primi casi che ha notevolmente evidenziato il legame tra farmaci psicotropi e violenza era quello di Joseph Wesbecker nel 1989. Ha ucciso otto persone e ne ha ferite altre 12 prima di uccidersi nel suo posto di lavoro in Kentucky. Wesbecker, 47 anni, stava assumendo l'antidepressivo fluoxetina (Prozac) da quattro settimane prima di questi omicidi. Ciò ha portato a un'azione legale contro i produttori della fluoxetina, la Eli Lilly. Tre giorni prima dell'uccisione, lo psichiatra di Wesbecker lo descrisse come in preda ad un "aumentato livello di agitazione e rabbia" e ha scritto: "Programma: Interrompi **Prozac** che potrebbe essere la causa." <sup>44</sup>

Il caso è stato giudicato e chiuso nel 1994, e come parte dell'accordo un certo numero di documenti di compagnie farmaceutiche riguardo l'attivazione farmaco-indotta sono stati resi di dominio pubblico. Casi legali successivi hanno ulteriormente sollevato la possibilità di un collegamento tra l'uso di antidepressivi e violenza.

L'ex specialista dell'esercito statunitense Kyle Wesolowski era tornato dall'Iraq nel dicembre 2010 dopo una brutale missione di un anno. Degli psichiatri a Fort Hood gli prescrissero "un cocktail di sette differenti farmaci" per problemi di salute mentale legata alla guerra. Più di tre anni dopo, Wesolowski giunse alla scomoda conclusione che i farmaci prescritti lo facevano sentire omicida. Ha preso in considerazione l'uccisione di una giovane donna incontrata in un bar vicino alla base. "Ho iniziato a fantasticare sull'ucciderla", ha detto. La sua dipendenza da quasi tutti i farmaci è stata risolta in modo sicuro, e Wesolowski ha iniziato a frequentare il college. <sup>45</sup>

Ronald Bruce Wedderman, 55 anni, un sergente della guardia nazionale che ha combattuto in Iraq nel 2005, è tornato a casa dove i medici del Dipartimento degli Affari dei Veterani gli hanno prescritto gli antidepressivi trazodone e Prozac. Ha detto che la combinazione era quasi letale. "Ad un certo punto sulla spiaggia avevo due

pistole puntate alla mia testa. Qualcuno ha chiamato la polizia. Mi hanno trovato mentre urlavo e gridavo contro la gente agitando le mie pistole." Da quel momento Wedderman non ha più preso trazodone e non ha più provato a uccidersi. <sup>46</sup>

Kyle Wesolowski e Ronald Wedderman sono alcuni dei fortunati che hanno riconosciuto che i loro pensieri omicidi o suicidi potevano essere stati influenzati della prescrizione di farmaci. Per molti altri, i risultati sono stati catastrofici.

Di seguito è riportato un campione di crimini violenti noti, in cui i responsabili avevano assunto una prescrizione di farmaci che alterano la mente o stavano potenzialmente smettendo di assumerli al momento del crimine.

### Militari

- **Il caporale, Delano Holmes (22), Capodanno 2006:** stava lavorando con un soldato iracheno, Munther Jasem Muhammed Hassin a Falluja, in Iraq, quando hanno litigato perché Hassin si stava accendendo una sigaretta, il che aveva terrorizzato Holmes perché avrebbe allertato i cecchini. Ha usato la sua baionetta per pugnalarlo a morte. <sup>47</sup> A Holmes erano stati prescritti il **trazodone** (antidepressivo), **Ambien** e **Valium** (questi ultimi entrambi farmaci ansiolitici, più precisamente benzodiazepine). <sup>48</sup> Nel 2007, venne condannato per omicidio colposo.
- **Soldato scelto di prima classe, David Lawrence (20), 17 ottobre 2010:** Ha sparato e ucciso il comandante iracheno talebano, Mullah Mohebullah, mentre lo stava sorvegliando. A Lawrence era stati prescritti **Zoloft** e **trazodone**, due antidepressivi che la FDA avverte potrebbero rendere un individuo di 24 anni o più giovane più depresso e/o suicida. <sup>49</sup>
- **Eddie Ray Routh (28), 2 febbraio 2013:** ha sparato e ucciso Chris Kyle, l'ex Navy SEAL

- **Arcan Cetin (20), Burlington, Washington, 23 settembre 2016.** Cetin è entrato in un centro commerciale e senza pietà ha sparato e ucciso cinque persone. Cetin, che la polizia ha descritto come "simile a uno zombi" quando è stato arrestato, aveva una lunga storia di trattamento di salute mentale ed è stato curato con farmaci "come il **Prozac**" nei mesi precedenti alla sparatoria.<sup>67</sup>
- **Mamma (nome ignoto), Orte, Italia, 21 luglio 2016.** Giovane ingegnere rientra dal lavoro e trova la bimba di quattro mesi morta nella culla, la moglie in coma e il figlio di 5 anni in stato confusionale. Racconta che la moglie era in cura per depressione post parto. Avrebbe annegato la figlia e poi tentato il suicidio con barbiturici.<sup>1-4</sup>

## 2015

- **Andreas Lubitz (27), Francia meridionale, 24 marzo 2015.** Pilota di una compagnia aerea tedesca, Lubitz ha deliberatamente schiantato un aereo di linea in una remota zona montuosa del sud della Francia uccidendo tutte le 150 persone a bordo. Stava assumendo farmaci prescritti per la depressione, l'ansia e attacchi di panico, incluso un **antidepressivo** e la **benzodiazepina lorazepam**.<sup>68</sup> Il 2 luglio 2016, la legge tedesca sull'aviazione civile ha vietato ai piloti di volare o "operare su aerei sotto l'influenza di alcool o altre sostanze psicoattive." Questo vale per i "medicinali solo nella misura in cui, in base ai loro effetti narcotici, che alterano la mente o stimolanti, si presume che essi compromettano o escludano l'idoneità al dovere di operatori aerei, a meno che un certificato medico rilasciato da un medico esperto di volo o da un centro medico di volo possa dimostrare che un tale effetto non è da temere."
- **GF, Sardegna, Italia, 13 febbraio 2015.** GF si getta in mare con i suoi due bambini. Lei e uno dei figli vengono salvati, ma la piccola bambina non ce la fa. Secondo le informazioni riferite dalla stampa, la donna soffriva di crisi depressive ed era in cura con psicofarmaci.<sup>1-5</sup>

- **Dylann Storm Roof (21), Lexington, sud Carolina, 17 giugno 2015.** Roof ha confessato l'uccisione di nove persone nella Emanuel African Methodist Episcopal Church, chiesa storica di afroamericani, a Charleston, perché sperava di fare iniziare una guerra razziale. Ha scritto "ho scelto Charleston perché è la città più storica del mio stato, e una volta aveva il più alto rapporto di neri rispetto ai bianchi nel paese". Roof entrò in una classe di studi biblici e poco dopo iniziò a sparare alle vittime. John Mullins, compagno di scuola di Roof, ha dichiarato: "Faceva uso di farmaci molto spesso", e dice anche che era un impasticcato, "Come lo **Xanax** e roba del genere." A fine febbraio del 2015 Roof è stato arrestato per possesso di droga in un centro commerciale di Columbia, [Carolina del Sud, n.d.t.]. Secondo il Wall Street Journal un verbale della polizia indicava che Roof era in possesso di **Suboxone**. Non aveva una prescrizione per questo tipo di farmaco, che di solito viene venduto illegalmente per strada.<sup>69</sup> Roof è stato condannato a morte.<sup>70</sup>

## 2014

- **Elliot Rodger (22), Santa Barbara, California, 23 maggio 2014:** Rodger ha pugnalato i suoi tre compagni di stanza. Ha poi guidato sino ad una casa di una associazione studentesca femminile dell'Università della California a Santa Barbara dove ha sparato a tre donne, uccidendone due. Di nuovo alla guida, ha avuto uno scontro a fuoco con i vice sceriffi, colpito un ciclista, sparato su altre persone in diversi luoghi per poi suicidarsi. In tutto ha ucciso sei persone e ferite altre 13 prima di togliersi la vita, sconvolto da una rabbia contro le donne che pensava lo avessero respinto. Nella sua dichiarazione ha spiegato che aveva preso psicofarmaci e li aveva resi parte del suo piano nel terminare la propria vita. A pagina 133 della dichiarazione, Rodger ha spiegato che intendeva spararsi alla testa e "Per terminare la mia vita ingoierò rapidamente tutto lo **Xanax** e le pillole di **Vicodin** che mi sono rimaste ... Mi sparerò alla testa con due delle mie pistole contemporaneamente. Se i proiettili non mi uccidono, alla fine lo farà la miscela letale di farmaci."<sup>71</sup> Secondo quanto riferito, lo **Xanax**

lo ha fatto sentire "isolato e ansioso." La sua famiglia pensa che stesse assumendo i farmaci prescritti da sei mesi. Gli effetti collaterali più rari dello Xanax includono l'ostilità, nervosismo, iperattività e allucinazioni o sensazione di irrealtà. <sup>72</sup>

- **Aaron Ybarra (26), Seattle, Washington, 5 giugno 2014.** Ybarra ha aperto il fuoco con un fucile alla Seattle Pacific University, uccidendo uno studente e ferendone altri due. Aveva progettato di uccidere quante più persone possibile e poi uccidersi. Nel 2012 ad Ybarra era stato prescritto Prozac e l'antipsicotico, Risperdal. Un rapporto del suo consulente nel dicembre del 2013 diceva che in quel momento stava assumendo il Prozac. Anche il suo avvocato ha confermato che stava assumendo farmaci prescritti per problemi di salute mentale al momento della sparatoria. <sup>73</sup>
- **Myron May (31), ex-studente dell'Università Statale della Florida, 20 novembre 2014.** May ha aperto il fuoco nella biblioteca della scuola, ferendo tre persone prima di essere colpito e ucciso dalla polizia. E' stata trovata nel suo appartamento, dopo la sparatoria, una confezione piena a metà del farmaco anti-ansia idrossizina (Vistaril, Atarax). Secondo agli amici di May, gli era stato prescritto l'antidepressivo Wellbutrin e lo stimolante per ADHD, Vyvanse. Gli amici hanno anche trovato l'antipsicotico Seroquel tra le sue prescrizioni. <sup>74</sup>

## 2013

- **Sean Johnson (34), St. Louis, Missouri, 15 gennaio 2013.** Johnson è entrato nel campus dello Stevens Institute of Business & Arts e ha sparato al direttore finanziario della scuola per poi spararsi. Johnson stava assumendo farmaci per una imprecisata malattia mentale. <sup>75</sup>
- **Jose Reyes (12), Sparks, Nevada, 21 ottobre, 2013.** Reyes ha aperto il fuoco nella scuola media di Sparks, uccidendo un insegnante e ferendo due compagni di classe prima di suicidarsi. L'inchiesta ha rivelato che stava vedendo uno psicoterapeuta e al momento della morte, aveva in circolo una versione

generica del **Prozac** (fluoxetina). <sup>76</sup>

## 2012

- **John Shick (30), Pittsburgh, Pennsylvania, 8 marzo 2012.** In passato uomo "eccezionalmente brillante", laureato in chimica e scienze informatiche, Shick, secondo la Pittsburgh Post-Gazette, ha sparato e ha ucciso un impiegato presso il Centro medico dell'Istituto di Psichiatria occidentale dell'Università di Pittsburgh e ha ferito altre sei persone prima di essere ucciso dalla polizia. Nel 2000, Shick ha lavorato su un progetto di ricerca riguardante la "schizofrenia" e il "disturbo bipolare" in un laboratorio presso l'ospedale psichiatrico della Harvard Medical School a Belmont, Massachusetts. È stato elencato come co-autore di un documento che è apparso negli Archivi di Psichiatria Generale nel giugno 2002. Negli anni più vicini alla sparatoria il suo comportamento era peggiorato. Sono state trovate nel suo appartamento quarantatré prescrizioni, compresi **sedativi**, e farmaci per l'ansia e la depressione. <sup>77</sup>
- **James Holmes (24), Aurora, Colorado, 20 luglio, 2012.** Holmes è entrato in un cinema dove circa 420 persone stavano guardando una proiezione di mezzanotte di Il Cavaliere Oscuro - Il Ritorno e ha aperto il fuoco, uccidendo 12 persone e ferendone 70. Durante le testimonianze del processo, il suo psichiatra, Lynne Fenton, disse che aveva prescritto ad Holmes l'antidepressivo **sertralina (Zoloft)** e l'ansiolitico **clonazepam (Klonopin)**. <sup>78</sup> In un'intervista registrata con Holmes, gli fu chiesto se si sarebbe potuta evitare la sparatoria qualora non avesse preso i farmaci prescritti. La risposta di Holmes fu, "Direi che questa è una possibilità." In un taccuino che ha inviato allo psichiatra poco prima della sparatoria, lo stesso Holmes ha scritto quali effetti l'antidepressivo stava avendo su di lui. "L'ansia e la paura scompaiono. Niente più paura, niente più paura del fallimento", ha scritto. "Nessuna paura delle conseguenze." <sup>79</sup> Nell'agosto 2015, Holmes è stato condannato a 12 ergastoli (uno per ogni persona che ha ucciso) più 3.318 anni per il tentato omicidio di coloro che ha ferito e per aver disseminato il suo appartamento di esplosivi. Non è stato giudicato idoneo al riconoscimento della libertà condizionata. <sup>80</sup>

- **Michael Hamilton (33), Contea di Jackson, Michigan, 8 settembre 2012.** Hamilton ha sparato uccidendo Robert Marcyan, ha tentato di uccidere il fratello gemello di Robert, Richard, e ha rubato due macchine per cercare di fuggire dalla polizia. Robert era un tuttofare che era andato a casa di Hamilton con suo fratello per sistemare il patio. Solo pochi mesi prima della sparatoria, la dose giornaliera di **Adderall** prescritta ad Hamilton era stata più che raddoppiata. Nell'ottobre 2013, Hamilton fu condannato per omicidio di primo grado e aggressione con intento omicida. Il 4 dicembre 2013, Hamilton è stato condannato alla prigione a vita.<sup>81</sup>

## 2011

- **Christian Helms (14), Myrtle Beach, sud Carolina, 21 settembre 2011.** Helms aveva due bombe rudimentali nel suo zaino quando colpì e ferì la "risorsa" (poliziotto) della Scuola Superiore Socastee. Comunque, il poliziotto fu in grado di fermare lo studente prima che lui potesse creare più danni. **Helms stava assumendo farmaci per l'ADHD e la depressione.**<sup>82</sup>
  - **Scott DeKraai (41), Seal Beach, California, 12 ottobre 2011.** Impiegato come rimorchiatore del porto, DeKraai, infuriato con l'ex moglie Michelle Fournier per una disputa sull'affidamento, è entrato nel negozio di parrucchiera dove lei lavorava, sparando e uccidendo lei e altre sette persone e ferendone un'altra. Gli era stato prescritto un antidepressivo e uno "**stabilizzatore dell'umore**". Gli effetti collaterali includevano **aggressività, irritabilità, mania e paranoia.** Nel 2017, il giudice della corte superiore di Orange County, Thomas Goethals ha condannato DeKraai a otto ergastoli consecutivi, uno per ogni vittima.<sup>83</sup>
  - **Una ragazza di 15 anni, contea di Snohomish, Washington, 24 ottobre 2011.** L'adolescente, recatasi alla scuola superiore di Snohomish, ha pugnalato una ragazza 25 volte prima dell'inizio delle lezioni. Ha poi pugnalato un'altra ragazza che cercava di aiutare l'amica ferita. Secondo i pubblici ministeri la ragazza accusata dell'attacco era stata sospesa da scuola all'inizio dell'anno per aver minacciato di uccidere il ragazzo di un'altra studentessa.
- Aveva anche ricevuto assistenza in un ospedale psichiatrico ma le fu permesso di tornare a scuola. La ragazza stava assumendo "medicine" ed era in cura da uno psichiatra prima dell'attacco. Negli atti del tribunale era scritto che la ragazza veniva curata per la depressione.<sup>84</sup> Nel marzo 2012, dopo essersi dichiarata colpevole la ragazza venne condannata a più di 13 anni in una combinazione di detenzione minorile e prigione per adulti.<sup>85</sup>

## 2010

- **Hammad Memon (15), Huntsville, Alabama, 5 febbraio 2010.** Memon ha sparato e ucciso Todd Brown, uno studente della scuola media Discover. Memon aveva un passato di trattamenti per ADHD e depressione e stava assumendo **Zoloft** e "**altri farmaci per i disturbi**".<sup>86</sup>
- **Planoise, Francia (17), 13 dicembre 2010:** Alla scuola materna Charles Fourier un giovane ha tenuto in ostaggio 20 bambini in età prescolare e il loro insegnante per ore, usando due spade. Pare che stesse assumendo "farmaci per la depressione."<sup>87</sup>

## 2009

- **Robert Kenneth Stewart (45), Carthage, Carolina del Nord, 29 marzo 2009.** Stewart ha ucciso otto persone e ferite altre tre a seguito di un raptus omicida in una casa di riposo di Carthage. Era sotto l'influenza dell'antidepressivo **Lexapro** e dei sedativi **Ambien** e **Xanax**. Test sul sangue di Stewart dopo la sparatoria hanno mostrato che aveva in corpo 12 volte la dose terapeutica di Ambien. Due giorni prima della sparatoria ha tentato di vedere un medico. Il medico non c'era, ma un'infermiera gli ha prescritto l'antidepressivo **Lexapro** e il sedativo-benzodiazepina, **Xanax**. Il giorno prima della sparatoria Stewart è diventato agitato a causa degli antidepressivi che stava assumendo. L'avvocato di Stewart ha detto che i problemi di Stewart con gli antidepressivi lo spinsero ad un sovradosaggio di Ambien.<sup>88</sup>
- **Christopher Wood (34), Middletown, Maryland, 17 aprile 2009.** Wood ha sparato e ucciso sua moglie, tre bambini piccoli e se

stesso nella loro casa. I risultati dei test tossicologici hanno evidenziato che Woodstava assumendo gli antidepressivi bupropione (**Wellbutrin**), amitriptilina (**Elavil**) e nortriptilina (**Pamelor**), così come i farmaci anti-ansia zolpidem (**Ambien**) e alprazolam (**Xanax**).<sup>89</sup>

- **Fred B. Davis (53), Granberry Crossing, Alabama, 26 aprile 2009.** Davis ha minacciato un vicino di casa con una pistola prima di sparare e uccidere l'agente di polizia Dexter Hammond, 38 anni, e ferire gravemente il vicesceriffo della Contea di Henry, Ted Yost. Dei flaconi di medicinali da prescrizione trovati sulla scena hanno mostrato che a Davis era stato prescritto il farmaco antipsicotico **Geodon**. Secondo alcuni rapporti, potrebbe aver smesso di assumere il farmaco, il che avrebbe quindi potuto renderlo incline agli effetti dell'astinenza.<sup>90</sup>
- **Troy Bellar (34) Lakeland, Florida, 3 maggio, 2009.** Bellar ha ucciso sua moglie e due dei suoi giovani figli: un bambino di 8 anni e un bambino di 5 mesi. Il figlio maggiore, il tredicenne Nathan, è sopravvissuto. Bellar si è infine sparato.<sup>91</sup> I risultati dei test tossicologici hanno mostrato che Bellar stava assumendo **Tegretol**, un farmaco prescritto per "disturbo bipolare".<sup>92</sup>
- **Sergio Robles (24), Pasadena, Texas, 21 agosto 2009.** Robles è stato accusato di omicidio e aggressione aggravata per aver ucciso il poliziotto di Pasadena Jesse Hamilton, 29 anni, che stava rispondendo a una chiamata per disturbo della quiete domestica. Un altro poliziotto in seguito sparò a Robles, ferendolo gravemente. La madre di Robles, Olga Garcia, ha riferito che suo figlio stava assumendo "le sue medicine". Aveva in effetti una storia di malattia mentale. Il suo avvocato ha dichiarato che Robles era stato in precedenza considerato come affetto da schizofrenia e per questo gli fu prescritto un farmaco. Robles era stato rilasciato dalla prigione di Harris County meno di 24 ore prima dell'incidente. È stato condannato a 40 anni di carcere.<sup>93</sup>

## 2008

- **Steven Kazmierczak (27), DeKalb, Illinois, 14 febbraio 2008.** Kazmierczak sparò e uccise cinque persone e ne ferì altre 21 prima di uccidersi in un Auditorium universitario del Nord Illinois. Secondo la sua ragazza, stava assumendo **Prozac**, **Xanax** e **Ambien**, ma aveva smesso di assumere Prozac tre settimane prima della sparatoria. I risultati tossicologici hanno mostrato che aveva ancora una quantità minima di **Xanax** in circolo.<sup>94</sup>
- **Jesus "Jesse" Carrizales (17), Fresno, California, 24 aprile 2008.** Carrizales ha attaccato un agente alla scuola superiore di Fresno, colpendolo in testa con una mazza da baseball. Dopo essere stato colpito, il poliziotto ha sparato a Carrizales, per autodifesa, uccidendolo. A Carrizales era stato prescritto l'antidepressivo **Lexapro** e l'antipsicotico **Geodon**. Secondo il medico legale la sua autopsia ha mostrato che aveva nel sangue una dose elevata di Lexapro che potrebbe averlo reso paranoico.<sup>95</sup>
- **Timothy D. Johnson (50), Little Rock, Arkansas, 13 agosto 2008.** Poco tempo dopo che Johnson aveva sparato e ucciso il presidente del partito democratico dell'Arkansas Bill Gwatney, la polizia di Little Rock dichiarò che stava indagando sull'uso dell'antidepressivo **Effexor**, trovato nella casa di Johnson, da parte dell'omicida. In seguito, un rapporto della polizia affermava che l'autopsia aveva trovato nel sangue di Johnson l'Effexor e che il farmaco potrebbe aver avuto un ruolo nel suo comportamento "irrazionale e violento". I poliziotti dissero che Johnson aveva sparato diversi colpi a Gwatney nella sede del partito vicino al Campidoglio. Dopo un lungo inseguimento in macchina, il sospetto fu ferito mortalmente in una sparatoria con la polizia.<sup>96</sup> La polizia non fu in grado di stabilire un motivo per l'attacco di Johnson.<sup>97</sup>
- **Matti Saari (22), Kauhajoki, Finlandia, 23 settembre 2008.** Lo studente di cucina sparò e uccise nove studenti e un insegnante, e ne ferì un altro, prima di togliersi la vita. Saari stava assumendo un antidepressivo **SSRI** e **alprazolam (Xanax)**.<sup>98</sup>

## 2007

- **John Odgren (16), Sudbury, Massachusetts, 19 gennaio 2007.** In un bagno della scuola superiore regionale Lincoln-Sudbury, Odgren pugnalò a morte uno studente con un grosso coltello da cucina. In tribunale, suo padre testimoniò che a Odgren era stato prescritto lo stimolante **Ritalin**.<sup>99</sup>
- **Asa Coon (14), Cleveland, Ohio, 10 ottobre, 2007.** Coon ha fatto irruzione nella sua scuola con una pistola per mano, sparando e ferendo quattro persone prima di togliersi la vita. A Coon era stato prescritto l'antidepressivo **trazodone**.<sup>100</sup>
- **Pekka-Eric Auvinen (18), Jokela, Finlandia, 7 novembre 2007.** Auvinen stava assumendo antidepressivi prima di uccidere otto persone e ferirne un'altra dozzina nella scuola superiore Jokela nel sud della Finlandia; poi si suicidò.<sup>101</sup>
- **Felicia McMillan (17), Texas, 7 novembre, 2007.** McMillan tornò al campus della sua ex scuola superiore Robert E. Lee e pugnalò uno studente maschio perché stava uscendo con la sua ex-ragazza e poi ferì il preside con un coltello. McMillan aveva assunto farmaci anti-depressione per alcuni anni e aveva precedenti reati commessi nel 2005 e 2006 mentre stava assumendo questi farmaci prescritti da medici. E' stata condannata a 25 anni di prigione.<sup>102</sup>
- **Robert Hawkins (19), Omaha, Nebraska, 5 dicembre 2007.** Hawkins ha ucciso otto persone e ne ha ferite cinque prima di suicidarsi in un centro commerciale a Omaha. Il capo del dipartimento di polizia di Omaha, Thomas Warren, ha definito la sparatoria "premeditata", ma ha detto che "sembrava essere molto casuale e senza provocazione". La padrona di casa di Hawkins, Debora Maruca Kovac, ha trovato un biglietto suicida in cui si diceva che amava la sua famiglia e gli amici, ma "che era stato un pezzo di merda tutta la vita e ora sarebbe diventato famoso."<sup>103</sup> I risultati dell'autopsia confermarono che stava assumendo il Valium.<sup>104</sup>

## 2006

- **Alvaro Rafael Castillo (19), Hillsborough, Carolina del Nord, 30 agosto 2006.** Castillo ha sparato e ucciso suo padre. Poi ha guidato fino alla scuola superiore Orange dove ha aperto il fuoco. Due studenti sono rimasti feriti nella sparatoria, che è terminata quando il personale scolastico ha bloccato Rafael. Sua madre disse che stava assumendo farmaci per la depressione.<sup>105</sup>
- **Travis Roberson (16), North Vernon, Indiana, 4 dicembre 2006.** Roberson pugnalò al collo uno studente della scuola superiore nella contea di Jennings, quasi tagliandogli un'arteria. Era in astinenza dall'antidepressivo **Wellbutrin**, che aveva smesso di assumere giorni prima dell'attacco.<sup>106</sup>
- **David Crespi (45), North Carolina, 20 gennaio 2006.** Crespi, revisore bancario, era sotto trattamento con un cocktail di farmaci per la depressione quando pugnalò e uccise le sue due figlie gemelle di cinque anni, Sam e Tess. Sette giorni prima degli omicidi a David fu prescritto un nuovo farmaco per la sua depressione, il **Prozac**, oltre a assumere **Lunesta** e **Ambien**. Dopo essersi dichiarato colpevole di omicidio in un accordo raggiunto per evitare l'esecuzione capitale, ha iniziato la condanna per due ergastoli.<sup>107</sup>

## 2005

- **Jeff Weise (16), Red Lake, Minnesota, 21 marzo 2005.** Weise stava assumendo Prozac, quando sparò e uccise suo nonno e la di lui fidanzata. Poi andò alla sua scuola nella riserva indiana di Red Lake e uccise cinque studenti, una guardia giurata e un insegnante (oltre a ferire altre sette persone) prima di uccidersi.<sup>108</sup>
- **Kenneth Bartley (14), Jacksboro, Tennessee, 8 novembre 2005.** Studente della scuola media pubblica della contea Campbell, Bartley ha sparato e ucciso il vicepresidente e ferito un altro vicepresidente ed il preside. Stava assumendo Xanax al momento della sparatoria. Poco prima della tragedia, Bartley aveva anche sniffato una pillola di Valium sbriciolata.<sup>109</sup>

## 2004

- **Jon Romano (16), Greenbush est, New York, 9 febbraio 2004.** Romano è entrato nella sua scuola superiore a East Greenbush e ha aperto il fuoco con un fucile. L'insegnante di educazione speciale Michael Bennett fu colpito a una gamba. Romano stava assumendo **Xanax**.<sup>110</sup>

## 2003

- **Ryan T. Furlough (18), Ellicott City, Maryland, gennaio 2003.** Furlough ha ucciso un suo compagno della scuola superiore Centennial aggiungendo del cianuro alla sua bibita. Era in cura con **Effexor**.<sup>111</sup> Nel luglio 2004 venne condannato all'ergastolo per avvelenamento del suo migliore amico, con una potenziale libertà condizionata.<sup>112</sup>
- **Doug Williams (48), North Meridian, Florida, 8 luglio 2003.** Operaio della catena di montaggio, Williams ha sparato a 14 dei suoi colleghi nello stabilimento di aerei della Lockheed Martin con un fucile, uccidendo sei di loro, prima di rivolgere l'arma su se stesso.<sup>113</sup> È stato riportato che stava assumendo due antidepressivi, **Zoloft** e **Celexa**.<sup>114</sup>

## 2001

- **Richard Lopez (17), Oxnard, California, 10 gennaio 2001.** Lopez è andato alla scuola superiore Hueneme con una pistola e ha sparato due volte ad un'auto nel parcheggio della scuola prima di prendere in ostaggio una studentessa. Lopez è stato ucciso alla fine da un agente della SWAT. Gli erano stati prescritti **Prozac**, **Paxil** e "farmaci che lo aiutassero a dormire".<sup>115</sup>
- **William Michael Stankewicz (56), Red Lion, Pennsylvania, 2 febbraio 2001.** Stankewicz ha terrorizzato la scuola elementare North Hopewell-Winterstown, brandendo un machete e una mazza da baseball, inseguendo e ferendo il preside, due insegnanti e 11 bambini dell'asilo. La mano del preside è stata tagliata così gravemente dalla lama del machete di 60 cm che i chirurghi hanno dovuto riparare i tendini e riattaccare i vasi sanguigni e i nervi. Stankewicz, ex-detenuo ed ex-insegnante di storia, settimane

prima degli attacchi stava assumendo quattro diversi farmaci per depressione e ansia. Nel settembre 2001, si è proclamato colpevole di più capi di accusa per tentato omicidio e aggressione aggravata.<sup>116</sup>

- **Elizabeth Bush (14), Williamsport, Pennsylvania, 7 marzo 2001.** La Bush stava assumendo **Prozac** quando ha sparato ai suoi compagni di studio, ferendone uno.<sup>117</sup>
- **Jason Hoffman (18), El Cajon, California, 22 marzo 2001.** Mentre stava assumendo gli antidepressivi **Celexa** ed **Effexor**, Hoffman ha aperto il fuoco sui suoi compagni di classe, ferendo tre studenti e due insegnanti alla scuola superiore Granite Hills.<sup>118</sup>
- **Cory Baadsgaard (16), Wahluke, Washington, 10 aprile 2001.** Baadsgaard ha portato un fucile nella sua scuola superiore ed ha tenuto in ostaggio 23 compagni di classe e un insegnante. Tre settimane prima, il suo dottore aveva cambiato la prescrizione dell'antidepressivo che Baadsgaard assumeva, dal **Paxil** all'**Effexor**. La mattina dell'evento, il suo dosaggio di **Effexor** era stato aumentato. Baadsgaard ha detto di non avere memoria dell'episodio.<sup>119</sup>
- **Mamoru Takuma (37 anni), Ikeda, Giappone, 8 giugno 2001.** Brandendo un coltello da 15 centimetri, Takuma si è intrufolato in una scuola elementare e ha pugnalato a morte otto alunni di prima e seconda mentre ne ha feriti almeno altri 15 tra bambini e insegnanti. Poi ha rivolto il coltello su se stesso, procurandosi però solo ferite superficiali. Takuma ha detto agli inquirenti che prima del raptus **aveva preso 10 volte la sua normale dose di antidepressivi**.<sup>120</sup>

## 2000

- **Richard Baumhammers (34), Pittsburgh, Pennsylvania, 28 aprile 2000.** Baumhammer ha sparato a sei persone, uccidendone cinque e paralizzando il sesto. Considerava eroi Hitler e l'attentatore di Oklahoma City. Baumhammer aveva visitato siti web sulla supremazia bianca, aveva

cercato di formare un partito politico del libero mercato e creato un sito web antagonista all'immigrazione da parte dei non-bianchi e dei non-europei. Ha quindi scelto le sue vittime di conseguenza. La follia omicida è stata descritta come una "scia di sangue di 20 miglia su due contee" che è stata effettuata in un "modo agghiacciante" "senza fretta, metodica".<sup>121</sup> **Prima della carneficina, era stato sotto trattamento da 12 differenti psicologi e psichiatri e aveva preso fino a 17 farmaci psichiatrici differenti.**<sup>122</sup>

- **Michael McDermott (42), Wakefield, Massachusetts, 26 dicembre 2000.** McDermott sparò e uccise sette suoi colleghi dipendenti presso Edgewater Technology. Dopo avere colpito a morte due dipendenti alla reception, si diresse verso il dipartimento delle risorse umane, eliminando tre persone. Poi andò verso l'ufficio contabilità, dove erano barricati altri tre impiegati. McDermott sparò attraverso la porta e ne uccise due. (Il terzo dipendente sopravvisse nascondendosi sotto ad una scrivania.) "Nessuno lo ha visto arrivare", ha detto un ex dipendente. Da più di un anno prima dell'insensata sparatoria, McDermott stava assumendo antidepressivi, tra cui **Prozac**.<sup>123</sup>

## 1999

- **Shawn Cooper (15), Notus, Idaho, 16 aprile, 1999.** Cooper sparò due colpi di fucile da caccia nella sua scuola, mancando di poco alcuni studenti. Stava assumendo un antidepressivo e lo stimolante, **Ritalin**.<sup>124</sup> Nel settembre 1999, l'adolescente ha ricevuto la massima condanna come minorenne, condannato ad essere detenuto in una struttura minorile di stato per un periodo indeterminato non oltre il suo 21° compleanno.<sup>125</sup>
- **Eric Harris (18 anni), Columbine, Colorado, 20 aprile, 1999.** Harris e il suo complice, Dylan Klebold, hanno ucciso 12 studenti e un insegnante e ferito altre 23 persone prima di uccidersi. Harris stava assumendo l'antidepressivo **Luvox**. Le cartelle cliniche di Klebold furono sigillate. Entrambi gli assassini erano stati in gruppi per la gestione della rabbia ed erano stati in trattamento. Harris aveva visto uno psichiatra prima della sparatoria.<sup>126</sup>

- **T.J. Solomon (15), Conyers, Georgia, 20 maggio, 1999:** Solomon era in cura con il **Ritalin** quando ha aperto il fuoco e ferito sei dei suoi compagni di classe. Solomon fu condannato a 40 anni di prigione nel 2000. È stato rilasciato dopo aver scontato 17 anni e due mesi.<sup>127</sup>

## 1998

- **Kip Kinkel (15), Springfield, Oregon, maggio 1998.** Kinkel uccise i suoi genitori e il giorno dopo andò alla sua scuola, la Thurston High a Springfield, dove aprì il fuoco sui suoi compagni di classe, uccidendone due e ferendone altri 25. Gli era stato prescritto il **Prozac** e il **Ritalin**. Fu condannato a quasi 112 anni di prigione.<sup>128</sup>

## 1997

- **Luke Woodham (16), Perla, Mississippi, 1 ottobre 1997.** Woodham ha sparato e ucciso due studenti della scuola superiore Pearl e feriti altri sette dopo aver picchiato e pugnalato a morte sua madre. Rapporti pubblici hanno evidenziato come il ragazzo stesse assumendo **Prozac**. Nel giugno 1998, Woodham è stato riconosciuto colpevole di due capi d'accusa per omicidio e sette capi di accusa per aggressione aggravata. E' stato condannato a due ergastoli consecutivi per le accuse di omicidio e sette condanne di 20 anni per aggressione aggravata.<sup>129</sup>
- **Michael Carneal (14), Paducah occidentale, Kentucky, 1 dicembre 1997.** Carneal stava assumendo **Ritalin**, quando iniziò a sparare con una pistola durante un incontro di preghiera del liceo, uccidendo tre adolescenti tra i 14 e i 17 anni e ferendone altri cinque. Carneal sta scontando una condanna a vita senza possibilità di libertà condizionata per 25 anni.<sup>130</sup>

## 1995

- **Toby R. Sincino (15), Blackville, sud Carolina, 12 ottobre 1995.** Sincino si era intrufolato dal retro nella scuola superiore Blackville-Hilda, dove sparò a due insegnanti, uccidendone uno. Toby si è ucciso pochi istanti dopo. Sua zia, Carolyn McCreary, disse che era in cura presso il Dipartimento di

Salute Mentale e stava assumendo **Zoloft** per problemi emotivi.<sup>131</sup>

## 1993

- **Stephen Leith (39), Chelsea, Michigan, 16 dicembre 1993.** L'insegnante di chimica Stephen Leith, di fronte a una questione disciplinare alla scuola superiore Chelsea, ha sparato al soprintendente Joseph Piasecki uccidendolo, ha colpito il preside Ron Mead a una gamba e ferito l'insegnante di giornalismo Phil Jones. Leith stava assumendo il **Prozac** e stava vedendo uno psichiatra.<sup>132</sup>

## 1992

- **Calvin Charles Bell (44), Houston, Texas, 18 settembre 1992.** Bell era apparentemente sconvolto per la pagella della seconda elementare di suo figlio e, armato di due pistole semiautomatiche, un coltello da caccia e una bomboletta di spray urticante, si presentò all'ufficio dell'amministrazione della scuola elementare di Piney Point, sparò un colpo, lasciò l'ufficio, sparò contro un agente di polizia che era alla scuola per un programma di educazione sulla droga e ferì un altro agente prima di arrendersi dopo che la polizia aveva circondato l'edificio. I parenti dissero alla polizia che Bell era un veterano del Vietnam disoccupato e stava assumendo **antidepressivi**.<sup>133</sup>

## 1989

- **Patrick Purdy (25), Stockton, California, 17 gennaio 1989.** Purdy ha scatenato la sua furia omicida sparando nel cortile della scuola. Il fatto fu da stimolo a un intervento legislativo finalizzato a vietare "armi d'assalto semiautomatiche" in California e negli Stati Uniti. Purdy uccise cinque bambini e ne ferì 30. Stava assumendo amitriptilina, un antidepressivo, così come l'antipsicotico, **Thorazine** (torazina).<sup>134</sup>

## 1988

- **Laurie Wasserman Dann (31), Winnetka, Illinois, 20 maggio 1988.** La Dann aveva già dato fuoco ad una casa, provato ad incendiare la scuola Ravinia di Highland Park,

consegnato succo di frutta e spuntini avvelenati a diversi conoscenti, ed aperto il fuoco su dei bambini alla scuola Hubbard Woods di Winnetka, uccidendo Nick Corwin di 8 anni e ferendo altri cinque bambini. Poi entrò in una casa vicina, prese in ostaggio una famiglia e ferì un uomo di 20 anni prima di uccidersi.

Stava assumendo l'antidepressivo **Anafranil** e il **litio** a lungo usato per trattare sintomi maniacali.<sup>135</sup>

- **James Wilson (19), Greenwood, Sud Carolina, 26 settembre 1988.** Wilson fu colto da furia omicida nel cortile di una scuola elementare di Greenwood, uccidendo due bambini di otto anni e ferendone altri sette oltre a due insegnanti. Stava assumendo **Xanax** e **Valium** e altri cinque farmaci psichiatrici. Era entrato e uscito da centri psichiatrici a partire dai 14 anni. Un giudice ha condannato Wilson a 175 anni di carcere e a morte.<sup>136</sup>

# Riferimenti al rapporto principale

*L'elenco dei riferimenti non è tradotto perché, in ogni caso, chi volesse leggerli, li trova in inglese.*

- 1 "Anatomy of an Epidemic: Psychiatric Drugs and the Astonishing Rise of Mental Illness in America," Ethical Human Psychology and Psychiatry, Volume 7, No. 1, Spring 2005, [http://pt.cchr.org/sites/default/files/Anatomy\\_of\\_an\\_Epidemic\\_Psychiatric\\_Drugs\\_Rise\\_of\\_Mental\\_Illness.pdf](http://pt.cchr.org/sites/default/files/Anatomy_of_an_Epidemic_Psychiatric_Drugs_Rise_of_Mental_Illness.pdf).
- 2 "FDA Mulls Antidepressant Warnings," Daily Press, 21 Mar. 2004, [http://articles.dailypress.com/2004-03-21/news/0403210207\\_1\\_dr-jose-phlegenmullen-corey-baadsgaard-school-shootings-and-murder-suicides](http://articles.dailypress.com/2004-03-21/news/0403210207_1_dr-jose-phlegenmullen-corey-baadsgaard-school-shootings-and-murder-suicides).
- 3 Patrick D. Hahn, "Antidepressants: a deadly treatment?" Baltimore Sun, 11 Apr. 2015, <http://www.baltimoresun.com/news/opinion/bs-ed-antidepressants-violence-20150411-story.html>.
- 4 John Horgan, "What '60 Minutes' Gets Wrong in Report on Mental Illness and Violence," Scientific American, 2 Oct. 2013, <https://blogs.scientificamerican.com/cross-check/what-e2809c60-minute-2809d-gets-wrong-in-report-on-mental-illness-and-violence/>.
- 5 John Horgan, "Did Antidepressant Play a Role in Navy Yard Massacre?" Scientific American, 20 Sept. 2013, <https://blogs.scientificamerican.com/cross-check/did-antidepressant-play-a-role-in-navy-yard-massacre/>.
- 6 Sarah Boseley, "Prozac class drug blamed for killing," The Guardian (London), 2 May 2001, <https://www.theguardian.com/uk/2001/may/26/sarahboseley>.
- 7 Jim Rosack, "SSRIs Called on Carpet Over Violence Claims," Psychiatric News, Vol. 36, No. 19, 5 Oct. 2001.
- 8 David Healy, Andrew Herxheimer, and David B. Menkes, "Antidepressants and Violence: Problems at the Interface of Medicine and Law," PLoS Medicine, Sept. 2006, 3(9): e372, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1564177/>.
- 9 Ibid., David Healy, et al., "Antidepressants and Violence."
- 10 Ibid.
- 11 "Psychiatric Medications Kill More Americans than Heroin," rehabs.com, 5 Jan. 2016, citing: MEPS (Medical Expenditure Panel Survey) database, [http://meps.ahrq.gov/mepsweb/data\\_stats/download\\_data\\_files\\_results.jsp?cboDataYear=All&cboDataType=2%20Household+Event+File&buttonYearandDataType=Search&cboPufNumber=All&SearchTitle=Prescribed+Medicines](http://meps.ahrq.gov/mepsweb/data_stats/download_data_files_results.jsp?cboDataYear=All&cboDataType=2%20Household+Event+File&buttonYearandDataType=Search&cboPufNumber=All&SearchTitle=Prescribed+Medicines).
- 12 IMS, Vector One: National (VONA) and Total Patient Tracker (TPT) Database, Year 2013, Extracted Apr. 2014, <https://www.cchrint.org/psychiatric-drugs/people-taking-psychiatric-drugs/>.
- 13 Rehabs.com, citing: MEPS (Medical Expenditure Panel Survey) database.
- 14 Sally C. Curtin, M.A., Margaret Warner, Ph.D., and Holly Hedegaard, M.D., M.S.P.H., "Increase in Suicide in the United States, 1999-2014," NCHS Data Brief No. 241, Apr. 2016, <https://www.cdc.gov/nchs/products/databriefs/db241.htm>.
- 15 "Medicines Use and Spending in the US: A Review of 2015 and Outlook for 2020," IMS Institute, page 41, <https://morningconsult.com/wp-content/uploads/2016/04/IMS-Institute-US-Drug-Spending-2015.pdf>.
- 16 Kelly P. O'Meara, "Guns & Doses—Drugging Children," Insight Magazine, Vol. 15, No. 24, 28 Jun. 1999.
- 17 Kelly P. O'Meara, "A Different Kind of Drug War," Insight Magazine, 13 Dec. 1999.
- 18 Op. cit., David Healy, et al., "Antidepressants and Violence."
- 19 Jeff German and Anita Hassan, "Las Vegas shooter's autopsy gives no clues," Las Vegas Review Journal, 9 Feb. 2018, <https://www.reviewjournal.com/news/investigations/las-vegas-shooter-s-autopsy-gives-no-clues/>.
- 20 Paul Harasim, "Las Vegas Strip shooter prescribed anti-anxiety drug in June," Las Vegas Review Journal, 3 Oct. 2017, <https://www.reviewjournal.com/local/the-strip/las-vegas-strip-shooter-prescribed-anti-anxiety-drug-in-june/>.
- 21 Scott Glover and Kyung Lah, "Exclusive: Vegas killer described his unusual habits in 2013 testimony," CNN, 9 Oct. 2017, <http://www.cnn.com/2017/10/09/us/las-vegas-stephen-paddock-deposition/index.html>.
- 22 Prof. C. Heather Ashton, DM, FRCP, "Benzodiazepines: How They Work and How to Withdraw," Institute of Neuroscience, Newcastle University, Newcastle upon Tyne, 2002, <http://www.benzo.org.uk/manual/>.
- 23 Op. cit., Scott Glover and Kyung Lah, CNN.
- 24 Melissa Chan, "Texas Church Shooter Contacted His Father Before He Died, Officials Say," TIME, 6 Nov. 2017, <http://time.com/5011760/texas-church-shooting-devin-kelley/>.
- 25 "Texas church shooter Devin Patrick Kelley served in Air Force, was court-martialed for assaulting wife, child," Fox News, 6 Nov. 2017, <http://www.foxnews.com/us/2017/11/06/texas-church-shooting-who-is-gunman-devin-patrick-kelley.html>.
- 26 "EXCLUSIVE: 'He was like a brother to me... how could he be capable of such evil': Texas church shooter's teenage best friend tells how he cut all ties when Kelley was convicted of domestic abuse," Daily Mail, 7 Nov. 2017, <http://www.dailymail.co.uk/news/article-5056797/Texas-church-shooter-s-teenage-best-friend-tells-all.html>.
- 27 "Church gunman escaped from mental hospital in 2012," KHOU, 7 Nov. 2017, <http://www.khou.com/news/local/texas/church-gunman-escaped-from-mental-hospital-in-2012/489929623>; "Texas church shooter previously escaped mental health institution while facing military charges," WFAA, 7 Nov. 2017, <http://www.wfaa.com/news/crime/sutherland-springs-shooting/texas-church-shooter-previous-sly-escaped-mental-hospital-while-facing-military-charges/489923061>.
- 28 Mario Diaz, Cathy Tatom, Aaron Wische, "Sutherland Springs church shooter escaped mental health facility months after attack on wife, child; Ex-facility official says Kelley made death threats and tried to buy weapons," Click2Houston.com (KPRC, NBC Channel 2), <https://www.click2houston.com/news/sutherland-springs-church-shooter-escaped-mental-health-facility-months-after-attack-on-wife-child>.
- 29 "New Warnings Urged for ADHD Drugs," WebMD, 23 Mar. 2006, <https://www.webmd.com/add-adhd/childhood-adhd/news/20060323/adhd-drugs-reports-aggressive-behavior#1>; <https://www.rxlist.com/ritalin-side-effects-drug-center.htm>.
- 30 "Patient Online Report of Selective Serotonin Reuptake Inhibitor-Induced Persistent Post-withdrawal Anxiety and Mood Disorders," Psychotherapy and Psychosomatics, 19 Jan. 2012, <https://www.karger.com/Article/FullText/341178>.
- 31 Beth DeFalco and Howard Pankratz, "Killer's autopsy file unsealed," Denver Post, 5 Jun. 1999, <http://extras.denverpost.com/news/shot0625b.htm>; [https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda\\_docs/label/2007/021519lbl.pdf](https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2007/021519lbl.pdf).
- 32 Arianna Huffington, "Antidepressants—As Dangerous as Guns?" The New York Post, 8 May 1999.
- 33 Ole J. Thienhaus, M.D., M.B.A., Melissa Piasecki, M.D. "Assessment of Psychiatric Patients' Risk of Violence toward Others," Emergency Psychiatry, Sept. 1998, Vol. 49, No. 9.
- 34 Catriona White, "My son, the mass murderer," BBC, 27 Jul. 2017, <http://www.bbc.co.uk/bbcthree/item/f4458f48-787f-4159-9d1b-5ae212e108b8>.
- 35 Ibid.
- 36 "Movement Disorders Induced by Antipsychotic Drugs: Implications of the CATIE Schizophrenia Trial," Neurol Clin, Feb. 2011, 29(1): 127-viii, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3018852/>.
- 37 Ty C. Colbert, Rape of the Soul, How the Chemical Imbalance Model of Modern Psychiatry has Failed its Patients, (Kevco Publishing, California, 2001), p.106.
- 38 Crowner ML, et al., "Akathisia and violence," Psychopharmacol Bull, 1990, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/1973544>; Morrison-Valfre, Michelle, Foundations of Mental Health Care (St. Louis, MO: Elsevier, 1997), pg. 367, <https://books.google.com/books?id=ctXsAwAAQBAJ&pg=PA367&lpg=PA367&dq=akathisia+and+assaultive+behavior&source=bl&ots=XFMBOSsmdB&sig=sdz1eU026fukvJNkCsMmReXmqAE&hl=en&sa=X&ved=0ahUKUewjWl4-TlvfSAhUO92MKHea6AQUQ6AEIjzAD#v=onepage&q=akathisia%20and%20assaultive%20behavior&f=false>.
- 39 "Akathisia: 15 Things to Know about This Horrible Condition," MedPro, 24 Jul. 2017, <https://www.medprodisposal.com/akathisia-15-things-to-know-about-this-horrible-condition/>.
- 40 "Tardive dyskinesia," MedlinePlus, <https://medlineplus.gov/ency/article/000685.htm>; "What Is Tardive Dyskinesia?" WebMD, <http://www.webmd.com/schizophrenia/guide/tardivedyskinesia#1>.

- 41 Stephanie Watson, "What is Akathisia?" Healthline, 22 Maggio 2017, [https://www.healthline.com/health/akathisia#symptoms2https://books.google.com/books?id=AQeQa5AtpXoC&pg=PA644&lpg=PA644&dq=akathisia&source=bl&ots=\\_C\\_wfAkYLk&sig=PU4ge5ynmaTb8nR\\_7b4\\_CjI\\_XKE&hl=en&sa=X&ved=0ahUKewjzo8Cxoc\\_TAhXKRiYKHTivDK44HhDoAQg5MAM#v=onepage&q=akathisia&f=false](https://www.healthline.com/health/akathisia#symptoms2https://books.google.com/books?id=AQeQa5AtpXoC&pg=PA644&lpg=PA644&dq=akathisia&source=bl&ots=_C_wfAkYLk&sig=PU4ge5ynmaTb8nR_7b4_CjI_XKE&hl=en&sa=X&ved=0ahUKewjzo8Cxoc_TAhXKRiYKHTivDK44HhDoAQg5MAM#v=onepage&q=akathisia&f=false).
- 42 Op. cit., IMS, Vector One: Vector One: database nazionale e totale di monitoraggio dei pazienti.
- 43 "Antipsychotic-induced akathisia in delirium: A systematic review," Palliat Support Care, 2016 Febbraio 14(1): 77-84, 19 giugno 2015, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5516628/>.
- 44 "36 School shooters/school related violence committed by those under the influence of psychiatric drugs," CCHR International, <https://www.cchrint.org/school-shooters/>.
- 45 "Detailed View: Safety Labeling Changes Approved By FDA Center for Drug Evaluation and Research (CDER) — Novembre 2005," Agenzia per gli Alimenti e i Medicinali USA, Novembre 2005.
- 46 Thomas. Moore, Joseph Glenmullen, Curt D. Furbert, "Prescription Drugs Associated with Reports of Violence Towards Others," Biblioteca Pubblica di Science ONE, Vol. 5, ss. 12, Dicembre 2010, <http://www.plosone.org/article/info%3Adoi%2F101371%2Fjournal.pone.0015337>,
- 47 Ibid.
- 48 Ibid.
- 49 David Kirschner, Ph.D., "Mass shooters received only limited treatment," The National Psychologist, 26 luglio 2017, <http://nationalpsychologist.com/2014/09/mass-shooters-received-only-limited-treatment/102638.html>.
- 50 Op. cit., IMS, Vector One: Vector One: database nazionale e totale di monitoraggio dei pazienti, <https://www.cchrint.org/psychiatric-drugs/children-on-psychiatric-drugs/>.
- 51 "Rate of Mass Shootings Has Tripled Since 2011, Harvard Research Shows," Madre Jones, 15 Ottobre 2014, <http://www.motherjones.com/politics/2014/10/mass-shootings-increasing-harvard-research>.
- 52 "Eric Holder: Number of mass shootings triple," Associated Press, 21 Ottobre 2013, <http://www.politico.com/story/2013/10/us-mass-shootings-tripled-098617.85331158030000/>.
- 53 "Psych meds linked to 90% of school shootings" WND, 18 Dicembre 2012, <http://www.wnd.com/2012/12/psych-meds-linked-to-90-of-school-shootings/#i1JviHwg3g2T7KSt.99>.
- 54 Steve Mitchell, "Analysis: Anti-depressants tied to violence," UPI, 11 Settembre 2006, <http://www.upi.com/Analysis-Anti-depressants-tied-to-violence/85331158030000/>.
- 55 "FDA Mulls Antidepressant Warnings, Daily Press, 21 Marzo 2004, [http://articles.dailypress.com/2004-03-21/news/0403210207\\_1\\_dr-joseph-glenmullen-corey-baadsgaard-school-shootings-and-murder-suicides](http://articles.dailypress.com/2004-03-21/news/0403210207_1_dr-joseph-glenmullen-corey-baadsgaard-school-shootings-and-murder-suicides).
- 56 "It's the Drugs, Stupid! Prescription Psychotropic Drugs Cause Brain Injury," Global Research News, 19 Febbraio 2014, <http://www.globalresearch.ca/its-the-drugs-stupid-prescription-psychotropic-drugs-causes-brain-injury/5369562>,
- 57 "Patient Online Report of Selective Serotonin Reuptake Inhibitor-Induced Persistent Post-withdrawal Anxiety and Mood Disorders," Psychotherapy and Psychosomatics, 19 gennaio 2012, <https://www.karger.com/Article/FullText/341178>.
- 58 "Withdrawal from psychiatric drugs can be disabling and can cause a range of severe physical and psychological effects..." Consiglio per la Psichiatria basata sull'evidenza, 15 Marzo 2014, <https://ravimid.files.wordpress.com/2015/02/psychiatric-drug-withdrawal-can-be-disabling-010314-1.pdf>.
- 59 Ibid.
- 60 Joanna Moncrieff, M.B.B.S., David Cohen e Sally Porter, "The Psychoactive Effects of Psychiatric Medication: The Elephant in the Room," J Psychoactive Drugs, Novembre 2013; 45(5): 409-415, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4118946/>.
- 61 Op. cit., "Anatomy of an Epidemic: Psychiatric Drugs and the Astonishing Rise of Mental Illness in America"
- 62 Matt Crenson, "Antidepressants Prove Addictive to Some," Washington Post, 6 agosto 2006, <http://www.washingtonpost.com/wp-dyn/content/article/2006/08/06/AR2006080600269.html>.
- 63 Prof. C. Heather Ashton, DM, FRCP, "Benzodiazepines: How They Work and How to Withdraw," Istituto di Neuroscienze, Università di Newcastle, Newcastle upon Tyne, 2002, <http://www.benzo.org.uk/manual/bzcha03.htm>.
- 64 Prof. C. Heather Ashton, DM, FRCP, "Protracted Withdrawal from Benzodiazepines," Comprehensive Handbook of Drug & Alcohol Addiction, 2004, <http://www.benzo.org.uk/pws04.htm>.
- 65 John M. Grohol, "Withdrawal from Psychiatric Meds Can Be Painful, Lengthy," Psych Central, 13 Febbraio 2013, <https://psychcentral.com/blog/archives/2013/02/13/withdrawal-from-psychiatric-meds-can-be-painful-lengthy/>.
- 66 Jose Pagliery e Curt Devine, "School shooter showed violence and mental instability at home, police reports reveal," CNN, 17 Febbraio 2018, <https://www.cnn.com/2018/02/16/us/florida-shooter-cruz-records-police-calls-to-home-invs/index.html>;
- Brianna Sacks, "Authorities Were Called to Alleged Florida School Shooter Nikolas Cruz's House More Than 35 Times," BuzzFeed News, 16 Febbraio 2018, [https://www.buzzfeed.com/buzzfeednews/florida-school-shooting?utm\\_term=.wto6Lro7L#.fnG2bngKb](https://www.buzzfeed.com/buzzfeednews/florida-school-shooting?utm_term=.wto6Lro7L#.fnG2bngKb).
- 67 Joseph J. Cocozza e Henry J. Steadman, "The Failure of Psychiatric Predictions of Dangerousness: Clear and Convincing Evidence," Rutgers Law Review, Vol. 29, No. 5, Fine estate 1976, pp. 1099-1100.
- 68 David Brown, "Predicting violence is a work in progress," Washington Post, 3 gennaio 2013, [https://www.washingtonpost.com/national/health-science/predicting-violence-is-a-work-in-progress/2013/01/03/2e8955b8-5371-11e2-a613-ec8d394535c6\\_story.html?utm\\_term=.b09e546246de](https://www.washingtonpost.com/national/health-science/predicting-violence-is-a-work-in-progress/2013/01/03/2e8955b8-5371-11e2-a613-ec8d394535c6_story.html?utm_term=.b09e546246de).
- 69 Op. cit., Joseph J. Cocozza and Henry J. Steadman.
- 70 "The DSM in Litigation and Legislation," Journal of the American Academy of Psychiatry and the Law, Febbraio 2011, 39 (1) 6-11, <http://jaapl.org/content/39/1/6>.
- 71 "Diet Mulls Fate of Mentally Ill Criminals," The Japan Times, 8 giugno 2002,
- 72 Shelley Jofre, "THE BATMAN KILLER-PRESCRIPTION FOR MURDER?" BBC, 26 Luglio 2017, [http://www.bbc.co.uk/news/resources/idt-sh/aurora\\_shooting](http://www.bbc.co.uk/news/resources/idt-sh/aurora_shooting).
- 73 Ibid.
- 74 Ibid.
- 75 Op. cit., Catriona White.
- 76 Scott A. Bonn, Ph.D., "The Real Life Horror Tale of the Twisted 'Co-ed Killer' 17 Marzo 2014, <https://www.psychologytoday.com/blog/wicked-deeds/201403/the-real-life-horror-tale-the-twisted-co-ed-killer>;
- "Edmund Kemper—The Co-ed Killer," 21 Settembre 2017, <http://murderersmaniacsandmayhem.blogspot.com/2017/09/edmund-kemper-co-ed-killer.html>.
- 77 "No Bond for Suspected Killer of 8," Las Vegas Sun, 30 Aprile 1973.
- 78 Op. cit., Rehabs.com, citando: MEPS (Medical Expenditure Panel Survey) database.
- 79 Ibid.
- 80 David Sack, "Benzodiazepines: The Danger Lurking in the Shadow of Opiates," Psychology Today, 29 Giugno 2017, <https://www.psychologytoday.com/blog/where-science-meets-the-steps/201706/benzodiazepines-the-danger-lurking-in-the-shadow-opiates>.
- 81 "We Need to Talk About Our Generation's Xanax Problem, Vice.com, 23 Agosto 2017, [https://www.vice.com/en\\_us/article/evvama/we-need-to-talk-about-our-generations-xanax-problem](https://www.vice.com/en_us/article/evvama/we-need-to-talk-about-our-generations-xanax-problem);
- "Overdose Death Rates," Istituto nazionale per l'abuso di droga, Settembre 2017, <https://www.drugabuse.gov/related-topics/trends-statistics/overdose-death-rates>.
- 82 Gwendolyn Waters, "Social Media and Law Enforcement," Bollettino delle forze dell'ordine, 1 Novembre 2012, <https://leb.fbi.gov/2012/november/social-media-and-law-enforcement-potential-risks>.
- 83 "Understand the Dangers of Being a Police Officer" The Balance, 24 Febbraio 2017, <https://www.thebalance.com/understand-the-dangers-of-being-a-police-officer-4034991>.
- 84 Amy C. Watson, Melissa Schaefer Morabito, Jeffrey Draine, e Victor Ottati, "Improving police response to persons with mental illness: A Multi-level conceptualization of CIT" Int J Law Psychiatry, 2008, 31(4): 359-368, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2655327/>.
- 85 "North Carolina man 'felt like' killing mother in decapitation case, court records say," Associated Press, 8 Marzo 2017, [http://www.nola.com/crime/index.ssf/2017/03/decapitation\\_case\\_suspect\\_says.html](http://www.nola.com/crime/index.ssf/2017/03/decapitation_case_suspect_says.html).

86 "FBI Releases 2016 Preliminary Statistics for Law Enforcement Officers Killed in the Line of Duty," FBI National Press Office, 15 May 2017, <https://www.fbi.gov/news/pressrel/press-releases/fbi-releases-2016-preliminary-statistics-for-law-enforcement-officers-killed-in-the-line-of-duty>.

87 Ann Blake Tracy, "Suicide & Death Can Lurk in Each SSRI Pill," *Rense.com*, <http://www.rense.com/general77/lurk.htm>.

88 "Experts: 'Suicide by cop' cases are hard to prevent," *The San Diego Tribune*, 8 May 2017, <http://www.sandiegouniontribune.com/news/public-safety/sd-me-suicide-by-cop-20170508-story.html>.

89 "Man seeking 'suicide by cop' found guilty of assault," *The Spokane-Review*, 11 Feb. 2016, <http://www.spokesman.com/stories/2016/feb/11/man-who-encouraged-spokane-police-to-shoot-him-fou/>; Jeff Humphrey, "Army vet gets nine years for suicide by cop attempt," *KXLY News*, 3 Mar. 2016, [http://www.kxly.com/news/local-news/spokane/army-vet-gets-nine-years-for-suicide-by-cop-attempt\\_20161121034442715/176407731](http://www.kxly.com/news/local-news/spokane/army-vet-gets-nine-years-for-suicide-by-cop-attempt_20161121034442715/176407731).

90 "Spokane judge reluctantly sentences man to long prison term," *The Spokane-Review*, 3 Mar. 2016, <http://www.spokesman.com/stories/2016/mar/03/spokane-judge-reluctantly-sentences-man-to-long-pr/>. 91 *Op. cit.*, Jeff Humphrey.

92 Kelly Brogin, M.D. "What's the Harm in Taking an Antidepressant?" <http://kellybroganmd.com/whats-the-harm-in-taking-an-antidepressant/>.

93 Lori Fullbright, "Man Shot By Tulsa Police Reportedly Attempted 'Suicide By Cop,'" *News On 6*, 5 Nov. 2014, <http://www.newson6.com/story/27295470/man-shot-by-tulsa-police-reportedly-attempted-suicide-by-cop>.

94 "World needs 'revolution' in mental health care—UN rights expert," *Office of the United Nations High Commissioner for Human Rights*, <http://www.ohchr.org/EN/NewsEvents/Pages/DisplayNews.aspx?NewsID=21689&LangID=E#sthash.MMlxDbIx.dpuf>.

95 "From Privileges to Rights: People Labeled with Psychiatric Disabilities Speak for Themselves," *National Council on Disability*, 20 Jan. 2000, <https://ncd.gov/publications/2000/Jan202000>.

96 Thomas Dorman, "Toxic Psychiatry," *Thomas Dorman's website*, 29 Jan. 2002, <http://www.dormanpub.com>.

97 Lorrin M. Koran, *Medical Evaluation Field Manual*, Department of Psychiatry and Behavioral Sciences, Stanford University Medical Center, California, Prepared for the California Department of Mental Health, 1991, p. 4.

98 Mary Ann Block, *No More ADHD*, (Block System, Texas, 2001) pp.19-20.

99 *Op. cit.*, "It's the Drugs, Stupid! Prescription Psychotropic Drugs Cause Brain Injury."

# Riferimenti dell'appendice

*L'elenco dei riferimenti non è tradotto perché, in ogni caso, chi volesse leggerli, li trova in inglese. Alcune note sono state aggiunte a questa versione. Sono in italiano e indicizzate con "I-n"*

- 1 Hemminki E, et al., "Antidepressant use and violent crimes among young people: a longitudinal examination of the Finnish 1987 birth cohort," *J Epidemiol Community Health*, 2017;71:12-18. doi:10.1136/jech-2016-207265.
- 2 Susan Scutti, "'Alarming' rise in children hospitalized with suicidal thoughts or actions," *CNN*, 5 May 2017, <http://www.cnn.com/2017/05/05/health/children-teens-suicide-study/index.html>.
- 3 Peter C Gøtzsche et al., "Suicidality and aggression during antidepressant treatment: systematic review and meta-analyses based on clinical study reports," *BMJ*, 2016; 352, Published 27 Jan. 2016, <http://www.bmj.com/content/352/bmj.i65>.
- 4 Maust DT, et al., "Psychotropic use and associated neuropsychiatric symptoms among patients with dementia in the USA," *The International Journal of Geriatric Psychiatry*, 18 Feb. 2016, <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/gps.4452/abstract>.
- 5 André F. Carvalho, et al., "The Safety, Tolerability and Risks Associated with the Use of Newer Generation Antidepressant Drugs: A Critical Review of the Literature," *Psychotherapy and Psychosomatics*, Vol. 85, p. 270-288, epub, 22 Aug. 2016, <https://www.karger.com/Article/FullText/447034>.
- 6 "Antidepressants associated with increased risk of suicidal thoughts in healthy adults," *The Pharmaceutical Journal*, 17 Oct. 2016, <http://www.pharmaceutical-journal.com/news-and-analysis/news/antidepressants-associated-with-increased-risk-of-suicidal-thoughts-in-healthy-adults/20201834.article>.
- 7 Ibid.
- 8 Cari Nierenberg, "Killer Drugs? Homicide Risk Linked to Medications," *Live Science*, 1 Jun. 2015, <https://www.livescience.com/51030-benzodiazepines-pain-relievers-homicide-risk.html>.
- 9 Yasmina Molero, et al., "Selective Serotonin Reuptake Inhibitors and Violent Crime: A Cohort Study," *PLoS Medicine*, 15 Sept. 2015, <http://journals.plos.org/plosmedicine/article?id=10.1371/journal.pmed.10.01875>.
- 10 Karen Kaplan, "Rx for violence? Crime risk rises for young people on antidepressants, study says," *Los Angeles Times*, 15 Sept. 2015, <http://www.latimes.com/science/sciencenow/la-sci-sn-antidepressant-ssri-violent-crime-risk-20150915-story.html>.
- 11 Carsten Rygaard Hjorthøj, Trine Madsen, Esben Agerbo, Merete Nordentoft, "Risk of suicide according to level of psychiatric treatment: a nationwide nested case-control study," *Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol*, 18 Mar. 2014, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24647741>.
- 12 Albrecht B, et al., "Benzodiazepine use and aggressive behaviour: A systematic review," *Australian and New Zealand Journal of Psychiatry*, 2 Sept. 2014, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK293296/>.
- 13 John Horgan, "Did Antidepressant Play a Role in Navy Yard Massacre?" *Scientific American*, 20 Sept. 2013, <https://blogs.scientificamerican.com/cross-check/did-antidepressant-play-a-role-in-navy-yard-massacre/>.
- 14 Ibid.
- 15 Ibid.
- 16 "Atypical Antipsychotic Medications: Use In Adults," Dept. Health and Human Services, Centers for Medicare and Medicaid Services, Aug. 2013, p. 4, <http://www.cms.gov/Medicare-Medicaid-Coordination/Fraud-Prevention/Medicaid-Integrity-Education/Pharmacy-Education-Materials/Downloads/atyp-antipsych-adult-factsheet.pdf>.
- 17 Nadège Rouve, Haleh Bagheri, et al., "Prescribed drugs and violence: a case/noncase study in the French Pharmacovigilance Database," *European Journal of Clinical Pharmacology*, 7 Jun. 2011, <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21655992>.
- 18 Elisabetta Patorno, et al., "Anticonvulsant Medications and the Risk of Suicide, Attempted Suicide, or Violent Death," *Journal of the American Medical Association*, Vol. 303, No. 14, 14 Apr. 2010, <http://jama.jamanetwork.com/article.aspx?articleid=185674>; <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20388896>.
- 19 Thomas J. Moore, Joseph Glenmullen, Curt D. Furbert, "Prescription Drugs Associated with Reports of Violence Towards Others," *Public Library of Science ONE*, Vol. 5, Iss. 12, Dec. 2010, <http://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0015337>
- 20 Maia Szalavitz, "Top Ten Legal Drugs Linked to Violence," *TIME*, 7 Jan. 2011, <http://healthland.time.com/2011/01/07/top-ten-legal-drugs-linked-to-violence/>.
- 21 Audrey Hudson, "VA testing drugs on war veterans - Experiments raise ethical questions," *Washington Times*, 17 Jun. 2008, <http://washingtontimes.com/news/2008/jun/17/va-testing-drugs-on-war-veterans/>.
- 22 Andrew D. Mosholder, MD, MPH, et al., "Hallucinations and Other Psychotic Symptoms Associated with the Use of Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder Drugs in Children," *Pediatrics*, Vol. 123, No. 2, pp. 611-616, Feb. 2009.
- 23 Kate Jaimet, "'I've learned a lesson in the worst way possible': What drove a loving father to kill his son?" *Ottawa Citizen*, 27 Aug. 2006.
- 24 Mark Olfson, MD, MPH; Steven C. Marcus, PhD; David Shaffer, MD, "Antidepressant Drug Therapy and Suicide in Severely Depressed Children and Adults," *The Archives of General Psychiatry*, Vol. 63, Aug. 2006, pp. 865-872.
- 25 David Healy, Andrew Herxheimer, David B. Menkes, "Antidepressants and Violence: Problems at the Interface of Medicine and Law," *PLoS Medicine*, Sept. 2006, Vol 3, Issue 9.
- 26 "European Medicines Agency finalizes review of antidepressants in children and adolescents," *European Medicines Agency press release*, 25 Apr. 2005, [http://www.ema.europa.eu/ema/index.jsp?curl=pages/news\\_and\\_events/news/2009/12/news\\_detail\\_000882.jsp&mid=WC0b01ac058004d5c1](http://www.ema.europa.eu/ema/index.jsp?curl=pages/news_and_events/news/2009/12/news_detail_000882.jsp&mid=WC0b01ac058004d5c1).
- 27 Ivar Aursnes, Ingunn Fride Tvete, Jorund Gassenyrm Bent Natvig, "Suicide attempts in clinical trials with paroxetine randomized against placebo," *BMC Medicine*, 3:14, 22 Aug. 2005, <http://bmcmmedicine.biomedcentral.com/articles/10.1186/1741-7015-3-14>.
- 28 Thomas J. Moore, "Antidepressant Drugs and Suicidal/Aggressive Behaviors," *Drug Safety Research - Special Report*, Washington, D.C., 26 Jan. 2004, [http://psychrights.org/research/Digest/AntiDepressants/sui\\_behav\\_antidep.pdf](http://psychrights.org/research/Digest/AntiDepressants/sui_behav_antidep.pdf).
- 29 "Worsening Depression and Suicidality in Patients Being Treated with Antidepressant Medications," *U.S. Food and Drug Administration Public Health Advisory*, 22 Mar. 2004.
- 30 <https://www.fda.gov/ohrms/dockets/ac/04/briefing/2004-4065b1-35-PROZAC-CLASS-LABELING.htm>.
- 31 Theodore A. Henderson, M.D., Ph.D. and Keith Hartman, M.D., "Aggression, Mania, and Hypomania Induction Associated with Atomoxetine," *Pediatrics*, Vol. 114, No. 3, Sept. 2004.
- 32 Adrian Preda, M.D., et al., "Antidepressant-Associated Mania and Psychosis Resulting in Psychiatric Admissions," *Journal of Clinical Psychiatry*, Vol. 62, No. 1, Jan. 2001.
- 33 Anna Maria Daderman, "Flunitrazepam and violence—psychiatric and legal issues," *Department of Clinical Neuroscience, Occupational Therapy and Elderly Care, Research Division of Forensic Psychiatry, Karolinska Institute, Sweden*, 2000, p. 43.
- 34 Remeron (mirtazapine) Tablets, Drug Label, Merck & Co., Whitehouse Station, NJ, Copyright 1996.
- 35 Joseph Glenmullen, MD, *The Antidepressant Solution: A Step-By-Step Guide to Safely Overcoming Antidepressant Withdrawal, Dependence and Addiction* (Simon and Schuster, Inc., New York), 2005, p. 35.
- 36 Lauren Cox, "Tranquilizer Detox Withdrawal Can Last Years," *ABC News Medical Unit*, 1 Dec. 2008, <http://abcnews.go.com/Health/DepressionNews/story?id=6354685&page=1>
- 37 Carlotta Belaise, Alessia Gatti, Virginie-Anne Chouinard, Guy Chouinard, "Patient Online Report of Selective Serotonin Reuptake Inhibitor-Induced Persistent Post-withdrawal Anxiety and Mood Disorders," *Psychotherapy and Psychosomatics*, 2012;81:386-388; DOI: 10.1159/000341178.
- 38 Christopher Lane, Ph.D., "Antidepressant Withdrawal Syndrome," *Psychology Today*, 17 Jul. 2011, <https://www.psychologytoday.com/blog/side-effects/201107/antidepressant-withdrawal-syndrome>.
- 39 Op. cit. David Healy, Andrew Herxheimer, David B. Menkes.
- 40 Joseph Glenmullen, M.D., *Prozac Backlash*, (Simon & Schuster, NY, 2000), p.72.
- 41 J. Zajecka, K. Tracy, and S. Mitchell, "Discontinuation Symptoms after Treatment with Selective Serotonin Reuptake Inhibitors: A Literature

- Review," *Journal of Clinical Psychiatry*, Vol. 58, July 1997, pp. 291-7, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9269249>.
- 42 "Acute Drug Withdrawal," *PreMeC Medicines Information Bulletin*, Aug. 1996, <http://www.premec.org.nz/profile.htm>.
- 43 M. Bloch, S. V. Stager, A.R. Braun and D. R. Rainbow, "Severe Psychiatric Symptoms Associated with Paroxetine Withdrawal," *The Lancet*, Vol. 346, 1 Jul. 1995.
- 44 Craig McLaughlin, "The Perils of Prozac," *The San Francisco Bay Guardian*, 16 May 1990; Op. cit. David Healy, Andrew Herxheimer, David B. Menkes.
- 45 Jamie Reno, "Medicating Our Troops Into Oblivion: Prescription Drugs Said To Be Endangering U.S. Soldiers," *International Business Times*, 19 Apr. 2014, <http://www.ibtimes.com/medicating-our-troops-oblivion-prescription-drugs-said-be-endangering-us-soldiers-1572217>.
- 46 Paul John Scott, "The Military's Billion-Dollar Pill Problem," *Men's Journal*, Dec. 2012, <http://www.mensjournal.com/magazine/the-militarys-billion-dollar-pill-problem-20130116>.
- 47 Aamer Madhani, "Critics at war with military justice," *Chicago Tribune*, 20 Jan. 2008, [http://articles.chicagotribune.com/2008-01-20/news/0801190157\\_1\\_delano-holmes-iraqi-soldier-military-justice](http://articles.chicagotribune.com/2008-01-20/news/0801190157_1_delano-holmes-iraqi-soldier-military-justice); Tony Perry, "Marine avoids prison in slaying," *Los Angeles Times*, 15 Dec. 2007, <http://articles.latimes.com/2007/dec/15/local/me-iraqi15>.
- 48 Rick Rogers, "Lawyers: Marine was being treated," *San Diego Union-Tribune*, 1 Nov. 2007, <http://legacy.sandiegouniontribune.com/news/military/20071101-9999-1m1holmes.html>.
- 49 Karen Hensel, "Soldier faces international scrutiny, death penalty," *WISH TV*, 22 Feb. 2011.
- 50 Rick Jervis, "American Sniper' killer found guilty in murders," *USA Today*, 24 Feb. 2015, <https://www.usatoday.com/story/news/nation/2015/02/24/american-sniper-murder-trial-verdict/23896859>; Nicholas Schmidle, "In the Crosshairs," *The New Yorker*, 3 Jun. 2013, <http://www.thenewyorker.com/magazine/2013/06/03/in-the-crosshairs>.
- 51 Mike Spies, "Inside the Tortured Mind of Eddie Ray Routh, the Man Who Killed American Sniper Chris Kyle," *Newsweek*, 23 Nov. 2015, <http://www.newsweek.com/2016/01/08/insidetorturedmindmanwhokilledamericansniperchriskyle397299.html>.
- 52 Trip Gabriel, Joseph Goldstein and Michael S. Schmidt, "Suspect's Past Fell Just Short of Raising Alarm," *The New York Times*, 17 Sept. 2013, <http://www.nytimes.com/2013/09/18/us/washington-navy-yard-shooting-gs.html>; "12 Victims Killed, 8 Wounded in Shooting at D.C. Navy Yard, Suspected Gunman Killed," *NBC4 Washington*, 17 Sept. 2013, <http://www.nbcwashington.com/news/local/Confirmed-Shooter-at-Navy-Yard-One-Person-Shot-223897891.html>.
- 53 David Montgomery, Manny Fernandez and Timothy Williams, "Fort Hood Gunman Was Being Treated for Depression," *The New York Times*, 3 Apr. 2014, [http://www.nytimes.com/2014/04/04/us/fort-hood-shooting.html?\\_r=0](http://www.nytimes.com/2014/04/04/us/fort-hood-shooting.html?_r=0); Ben Brumfield, Tom Watkins and Josh Rubin, "Fort Hood shooting spree: 'Texans' hearts are once again very heavy," *CNN*, 3 Apr. 2014, <http://www.cnn.com/2014/04/03/us/fort-hood-shooting/>.
- 54 Jacqueline Klimas, "Bradley Stone cleared by Veterans Affairs doctor one week before murders, suicide," *The Washington Times*, 17 Dec. 2014, <http://www.washingtontimes.com/news/2014/dec/17/bradley-stone-cleared-veterans-affairs-doctor-one-/>; Dan Stamm and Vince Lattanzio, "Montgomery County Spree Killer Bradley Stone Dies of Drug Overdose: ME," *NBC 10 Philadelphia*, 24 Dec. 2014, <http://www.nbcphiladelphia.com/news/local/BradleyStoneDeathOverdoseReport286716351.html>; Ralph Ellis, Susan Candiotti and Ashley Fantz, "Police in Pa. search for man suspected of killing ex-wife, 5 former in-laws," *CNN*, 15 Dec. 2014, <http://www.cnn.com/2014/12/15/us/pennsylvaniashootings/>.
- 55 Steve Visser, "Baton Rouge shooting: 3 officers dead; shooter was Missouri man, sources say," *CNN*, 18 Jul. 2016, <http://www.cnn.com/2016/07/17/us/batonroute-policeshooting/>; Joshua Berlinger and Jason Hanna, "Gavin Long said he suffered from PTSD, source tells CNN," *CNN*, 20 Jul. 2016, <http://www.cnn.com/2016/07/20/health/gavinlongptsdbatonrouge/>.
- I-1 <https://www.ilfattoquotidiano.it/2018/01/05/ancona-bambino-di-5-anni-ucciso-dal-padre-aggredione-forse-dopo-un-capriccio/4075592/>
- I-2 <https://www.liberoquotidiano.it/news/italia/13288722/antonella-barbieri-ucciso-figli-suzzara-mantova-in-cura-problemi-psichiatrici-manie-persecutorie-possessioni-demoniache.html>
- 56 "North Carolina man 'felt like' killing mother in decapitation case, court records say," *Associated Press*, 8 Mar. 2017, [http://www.nola.com/crime/index.ssf/2017/03/decapitation\\_case\\_suspect\\_says.html](http://www.nola.com/crime/index.ssf/2017/03/decapitation_case_suspect_says.html); Mark Price, "NC teen told 911 dispatcher he beheaded his mother 'because I felt like it,'" *The Charlotte Observer*, 8 Mar. 2017, <http://www.charlotteobserver.com/news/local/article137129903.html>.
- 57 "Affidavit: UT stabbing suspect says he doesn't remember attack," *ABC13 News*, 3 May 2017, <http://abc13.com/news/affidavit-ut-stabbing-suspect-doesnt-remember-attack/1950054/>; Calily Bien, "What we know about the University of Texas stabbing suspect," *KXAN*, 1 May 2017, <http://kxan.com/2017/05/01/whatweknowabouttheuniversityoftexasstabbingssuspect/>.
- 58 "Who Was Stephen Paddock? The Mystery of a Nondescript 'Numbers Guy,'" *The New York Times*, 7 Oct. 2017, <https://www.nytimes.com/2017/10/07/us/stephen-paddock-vegas.html>.
- 59 Paul Harasim, "Las Vegas Strip shooter prescribed anti-anxiety drug in June," *Las Vegas Review Journal*, 3 Oct. 2017, <https://www.reviewjournal.com/local/the-strip/las-vegas-strip-shooter-prescribed-anti-anxiety-drug-in-june/>.
- 60 Scott Glover and Kyung Lah, "Exclusive: Vegas killer described his unusual habits in 2013 testimony," *CNN*, 9 Oct. 2017, <http://www.cnn.com/2017/10/09/us/las-vegas-stephen-paddock-deposition/index.html>; Jeff German and Anita Hassan, "Las Vegas shooter's autopsy gives no clues," *Las Vegas Review Journal*, 9 Feb. 2018, <https://www.reviewjournal.com/news/investigations/las-vegas-shooters-autopsy-gives-no-clues/>.
- 61 Prof. C. Heather Ashton, DM, FRCP, "Benzodiazepines: How They Work and How to Withdraw," *Institute of Neuroscience, Newcastle University, Newcastle upon Tyne*, 2002, <http://www.benzo.org.uk/manual/bzcha03.htm>.
- 62 Melissa Chan, "Texas Church Shooter Contacted His Father Before He Died, Officials Say," *TIME*, 6 Nov. 2017, <http://time.com/5011760/texas-church-shooting-devin-kelley/>;
- Emanuella Grinberg and Elliott C. McLaughlin, "Devin Kelley: Texas church shooter's troubled past emerges," *CNN*, 8 Nov. 2017, <http://www.cnn.com/2017/11/06/us/devin-kelley-texas-church-shooting-suspect/index.html>.
- 63 "Texas church shooter Devin Patrick Kelley served in Air Force, was court-martialed for assaulting wife, child," *Fox News*, 6 Nov. 2017, <http://www.foxnews.com/us/2017/11/06/texas-church-shooting-who-is-gunman-devin-patrick-kelley.html>.
- 64 "EXCLUSIVE: 'He was like a brother to me... how could he be capable of such evil': Texas church shooter's teenage best friend tells how he cut all ties when Kelley was convicted of domestic abuse," *Daily Mail*, 7 Nov. 2017, <http://www.dailymail.co.uk/news/article-5056797/Texas-church-shooter-s-teenage-best-friend-tells-all.html>.
- 65 "Church gunman escaped from mental hospital in 2012," *KHOU*, 7 Nov. 2017, <http://www.khou.com/news/local/texas/church-gunman-escaped-from-mental-hospital-in-2012/489929623>; "Texas church shooter previously escaped mental health institution while facing military charges," *WFAA*, 7 Nov. 2017, <http://www.wfaa.com/news/crime/sutherland-springs-shooting/texas-church-shooter-previous-ly-escaped-mental-hospital-while-facing-military-charges/489923061>.
- I-3 <http://www.torinotoday.it/cronaca/morte-alina-mihaela-tatiana-olaru.html>
- 66 Tim Hume, "Munich gunman planned attack for a year, officials say," *CNN*, 24 Jul. 2016, <http://www.cnn.com/2016/07/24/europe/germanymunichshooting/>; Jamie Grierson, Emma Graham-Harrison and Kate Connolly, and Janek Schmidt, "Munich gunman lured victims on Facebook with 'free McDonald's food,'" *The Guardian*, 23 Jul. 2016, <https://www.theguardian.com/world/2016/jul/23/munich-shooting-teenage-gunman-researched-killing-sprees-no-isis-links>; Kate Lyons, Janek Schmidt and agencies, "Afghan, 16, arrested in connection with Munich Shootings," *The Guardian*, 24 Jul. 2016, <https://www.theguardian.com/world/2016/jul/24/munichgunmanalison-bolyplannedattackformorethanayearsayinvestigators>.
- 67 Andrew Blankstein and Corky Siemaszko, "Arcan Cetin, Accused Cascade Mall Shooter, Faces Five Counts of Murder," *NBC News*, 27 Sept. 2016, <http://www.nbcnews.com/news/us-news/arcan-cetin-accused-cascade-mall-shooter-charged-five-counts-murder-n654586>; "Hospital tried to commit suspected Cascade Mall shooter," *King 5*, 27 Sept. 2016, <http://www.king5.com/news/crime/cascade-mall-shooting->

suspect-says-he-did-it-say-court-records/326243270; Jessie Stensland, "Treatment, supervision didn't stop alleged shooter with a troubled past," Whidbey News-Times, 1 Oct. 2016, <http://www.whidbeynewstimes.com/news/395470251.html>.

1-4 <https://www.italiasera.it/orte-scalo-la-donna-avrebbe-ucciso-la-figlia-neonata-e-tentato-il-suicidio-a-seguito-di-una-forte-depressione-post-partum-per-il-qual-era-in-cura-da-uno-psichiatra/>

68 Elizabeth Whitman, "What Drugs Was Andreas Lubitz On? Lorazepam, Antidepressants Could Have Affected Germanwings Pilot," International Business Times, 2 Apr. 2015, <http://www.ibtimes.com/whatdrugswasandreaslubitzlorazepamantidepressantscouldhaveaffected1867744>.

1-5 [https://www.repubblica.it/cronaca/2015/02/13/news/lanusei\\_madre\\_figli-107246167/](https://www.repubblica.it/cronaca/2015/02/13/news/lanusei_madre_figli-107246167/)

69 "Everything Known About Charleston Church Shooting Suspect Dylann Roof," Daily Beast, 20 Jun. 2015, <https://www.thedailybeast.com/everything-known-about-charleston-church-shooting-suspect-dylann-roof>; "Dylann Roof Confesses" WND, 19 Jun. 2015, <http://www.wnd.com/2015/06/dylann-roof-confesses-everybody-so-nice-at-church/>.

70 Jay Croft and Tristan Smith, "Dylann Roof pleads guilty to state charges in church massacre," CNN, 10 Apr. 2017, <http://www.cnn.com/2017/04/10/us/dylann-roof-guilty-plea-state-trial/index.html>.

71 Elliot Rodger, "My Twisted World - The Story of Elliot Rodger," p. 133, <http://abclocal.go.com/three/kabc/kabc/My-Twisted-World.pdf>; Oren Dorell and William M. Welch, "Police identify Calif. shooting suspect as Elliot Rodger," USA Today, 24 May 2014, <https://www.usatoday.com/story/news/usanow/2014/05/24/shooting-california-santa-barbara/9532405/>.

72 Lydia Warren and Will Payne and Dan Bloom, "Virgin killer Elliot Rodger's 'Xanax addiction made him withdrawn and anxious in days before his murderous rampage,'" The Daily Mail, 4 Jun. 2014, <http://www.dailymail.co.uk/news/article-2648379/Virgin-killer-Elliot-Rodgers-Xanax-addiction-withdrawn-anxious-days-murderous-rampage.html#ixzz4dKwRN1jK>.

73 Jack Simpson, "Seattle Pacific University shooting: Gunman says he 'wanted to kill many more,'" The Independent, 9 Jun. 2014, <http://www.independent.co.uk/news/world/americas/seattle-pacific-university-shooting-gunman-says-he-wanted-to-kill-many-more-9505394.html>; "Suspect in Seattle Pacific killing had well-documented demons," The Seattle Times, 6 Jun. 2014, [http://seattletimes.com/html/localnews/2023788483\\_spususpectprofil.xml.html](http://seattletimes.com/html/localnews/2023788483_spususpectprofil.xml.html); Steve Miletich, et al., "Report: SPU suspect 'wanted to hurt himself and others' in 2010," The Seattle Times, 6 June 2014, <http://blogs.seattletimes.com/today/2014/06/police-source-spu-suspect-has-fascination-with-mass-shootings/>.

74 Michael LaForgia, "FSU shooter's friends tried to get help for him months before the shooting," Miami Herald, 22 Nov. 2014, <http://www.miamiherald.com/news/state/florida/article4064977.html#storylink=cpy>; Jordan Culver, Byron Dobson and Jim Henry, "Shooter identified as Florida State alum Myron May," Tallahassee Democrat, 21 Nov. 2014, <http://www.tallahassee.com/story/news/local/fsu-news/2014/11/20/shooter-identified-fsu-alum-myron-may/70007494>; Jacqueline Ingles, "Family of Myron May say the suspected FSU shooter planned on cooking Thanksgiving dinner," ABC News, 21 Nov. 2014.

75 Jim Salter, "Sean Johnson Charged With Assault In Stevens Institute Of Business And Arts In St. Louis Shooting," Huffington Post, 16 Jan. 2013, [https://www.huffingtonpost.com/2013/01/16/sean-johnson-assault-st-louis\\_n\\_2489249.html](https://www.huffingtonpost.com/2013/01/16/sean-johnson-assault-st-louis_n_2489249.html).

76 "Police: Nevada school shooter said he was teased," The Washington Post, 13 May 2014, [http://www.washingtonpost.com/national/police-complete-nevada-schoolyard-shooting-probe/2014/05/13/235a23a6-dabc-11e3-a837-8835df6c12c4\\_story.html](http://www.washingtonpost.com/national/police-complete-nevada-schoolyard-shooting-probe/2014/05/13/235a23a6-dabc-11e3-a837-8835df6c12c4_story.html); "Nevada school shooter left 2 suicide notes," USA Today, 13 May 2014, <http://www.usatoday.com/story/news/nation/2014/05/13/nevada-shooter-suicide-notes/9063429/>; Martin Griffith and Scott Sonner, "Jose Reyes, Nevada School Shooter, Was Typical Kid, Not Loner," Huffington Post, 13 May 2014, [https://www.huffingtonpost.com/2013/10/26/jose-reyes-shooter-loner\\_n\\_4165899.html](https://www.huffingtonpost.com/2013/10/26/jose-reyes-shooter-loner_n_4165899.html).

77 "Special Report: Western Psych shootings followed volatile years for John Shick," Pittsburgh Post-Gazette, 18 Mar. 2012, <http://www.post-gazette.com/local/city/2012/03/18/Special-Report-Western-Psych-shootings-followed-volatile-years-for-John-Shick/stories/201203180274>; "DA Takes Closer Look At Western Psych Shooting Spree," CBS Pittsburgh, 12 Apr. 2012, <http://pittsburgh.cbslocal.com/2012/04/12/dakes-closer-look-at-western-psych-shooting-spree/>; "John Shick, Psychiatric 'Shooter,' Had Mental Health History; Pittsburgh Cops Seek

Motive," Huffington Post, 13 Mar. 2012, [https://www.huffingtonpost.com/2012/03/13/alleged-pa-clinic-shooter\\_n\\_1341137.html?view=print&comm\\_ref=false](https://www.huffingtonpost.com/2012/03/13/alleged-pa-clinic-shooter_n_1341137.html?view=print&comm_ref=false); Margaret Harding and Bobby Kerlick, "UPMC probed in Western Psychiatric Institute shooting rampage," Pittsburgh Tribune-Review, 29 Mar. 2012.

78 Maria L. La Ganga, "What will Dr. Lynne Fenton say about her former patient James Holmes?" Los Angeles Times, 4 Jun. 2015, <http://www.latimes.com/nation/la-na-dr-lynn-fenton-james-holmes-20150603-story.html>; "Timeline of Events Leading to James Holmes' Guilty Verdicts," ABC News, 16 Jul. 2015.

79 Catriona White, "My son, the mass murderer," BBC, 27 Jul. 2017, <http://www.bbc.co.uk/bbcthree/item/f4458f48-787f-4159-9d1b-5ae212e108b8>.

80 "Theater shooter Holmes gets 12 life sentences, plus 3,318 years," CNN, 27 Aug. 2017, <http://www.cnn.com/2015/08/26/us/james-holmes-aurora-massacre-sentencing/index.html>.

81 Danielle Salisbury, "Michael Hamilton sentenced to life in prison for shooting to death Robert Marcyan," MLive, 4 Dec. 2013, [http://www.mlive.com/news/jackson/index.ssf/2013/12/michael\\_hamilton\\_sentenced\\_to.html](http://www.mlive.com/news/jackson/index.ssf/2013/12/michael_hamilton_sentenced_to.html); Danielle Salisbury, "Doctor prescribed Michael Hamilton Adderall, increased dosage; prosecution suggests prescription overuse," MLive, 9 Oct. 2013, [http://www.mlive.com/news/jackson/index.ssf/2013/10/doctor\\_prescribed\\_michael\\_hamilton.html](http://www.mlive.com/news/jackson/index.ssf/2013/10/doctor_prescribed_michael_hamilton.html); Danielle Salisbury, "Michael Hamilton, 33, arraigned on open murder charge in death of man on Wamplers Heights Drive," MLive, 11 Sept. 2012, [http://www.mlive.com/news/jackson/index.ssf/2012/09/michael\\_hamilton\\_33\\_arraigned.html](http://www.mlive.com/news/jackson/index.ssf/2012/09/michael_hamilton_33_arraigned.html); Danielle Salisbury, "Jury finds Michael Hamilton guilty of first-degree murder, rejects insanity argument," MLive, 21 Oct. 2013, [http://www.mlive.com/news/jackson/index.ssf/2013/10/jury\\_finds\\_michael\\_hamilton\\_guilty.html](http://www.mlive.com/news/jackson/index.ssf/2013/10/jury_finds_michael_hamilton_guilty.html); Danielle Salisbury, "'He was smiling at me, pulling the trigger' brother of slain man testifies at preliminary examination," MLive, 15 Jan. 2013, [http://www.mlive.com/news/jackson/index.ssf/2013/01/no\\_angry\\_worries\\_preceded\\_wampler.html](http://www.mlive.com/news/jackson/index.ssf/2013/01/no_angry_worries_preceded_wampler.html).

82 Harriet McLeod, "South Carolina teen faces adult charges for school attack," Reuters, 18 Mar. 2011, <http://www.reuters.com/article/2011/03/18/us-crime-pipebomb-teen-idUSTRE72H7VO20110318>; Joel Allen, "Students welcome Officer Karney back to Socastee High," CarolinaLive.com, 28 Sept. 2010, [http://www.carolinalive.com/news/story.aspx?id=517984#UQmYqb\\_CmW](http://www.carolinalive.com/news/story.aspx?id=517984#UQmYqb_CmW).

83 "OC DA Expects Seal Beach Shooter to Use Insanity Defense," LAist.com, 14 Oct. 2011, [http://laist.com/2011/10/14/oc\\_da\\_expects\\_seal\\_beach\\_shooter\\_to.php](http://laist.com/2011/10/14/oc_da_expects_seal_beach_shooter_to.php); "Ex-wife feared Seal Beach suspect as unbalanced," CBS News, 14 Oct. 2011, <https://www.cbsnews.com/stories/2011/10/14/national/main20120409.shtml>; John Gregory, Greg Lee "Scott Dekraai sentenced to 8 consecutive life terms for 2011 OC mass killing," ABC7, 22 Sept. 2017.

84 Joel Moreno, "Doctors amazed that Snohomish girl survived knife attack," KomoNews.com, 28 Oct. 2011, <http://www.komonews.com/news/local/132829548.html>; Diana Hefley, "Snohomish stabbing victims allegedly chosen at random; charges due Wednesday," HeraldNet.com, 25 Oct. 2011, <https://ssristories.drugawareness.org/archive/showd01e.html?item=5227>; Diana Hefley, "Suspect in stabbings at Snohomish school continues to talk about violent, disturbing acts," HeraldNet.com, 1 Mar. 2012, <http://www.heraldnet.com/article/20120301/NEWS01/703019923>; Christine Clarridge, "Girl charged in stabbing previously suspended from Snohomish High," The Seattle Times, 26 Oct. 2011, <https://www.seattletimes.com/seattle-news/girl-charged-in-stabbing-previously-suspended-from-snohomish-high/>.

85 John de Leon, "Girl, 15, pleads guilty to stabbing at Snohomish High," The Seattle Times, 7 Mar. 2012, <https://www.seattletimes.com/seattle-news/girl-15-pleads-guilty-to-stabbing-at-snohomish-high/>.

86 "Court Documents Reveal More about Shooting Suspect Hammad Memon," waaytv.com, 11 Jul. 2011, <https://ssristories.com/show.php?item=5007>.

87 Carol Anne Hunt, "Teenager holds school children hostage in France," indiepropub.com, 13 Dec. 2010, <https://ssristories.com/show.php?item=4698>.

88 "Defense: Stewart doesn't remember nursing home shooting,"

WRAL.com, 1 Aug. 2011, <http://www.wral.com/news/local/story/9936931/>; "Robert Kenneth STEWART, The Carthage nursing home shooting," Murderpedia, the encyclopedia of murderers, <http://murderpedia.org/male.S/s/stewartrobertkenneth.htm>.

89 Gina Gallucci-White, "Seven drugs found in Christopher Wood's system at time of murder-suicide," The Frederick News-Post, 24 Jun. 2009, [https://www.fredericknews.com/archive/seven-drugs-found-in-christopher-wood-s-system-at-time/article\\_ad4fb00b-5585-5ad4-8ee8-aa5c025973f1.html](https://www.fredericknews.com/archive/seven-drugs-found-in-christopher-wood-s-system-at-time/article_ad4fb00b-5585-5ad4-8ee8-aa5c025973f1.html).

90 Debbie Ingram, "Friends, neighbors search for answers after officer's death," Dothan Eagle, 26 Apr. 2009, [http://www.dothaneagle.com/news/friends-neighbors-search-for-answers-after-officer-s-death/article\\_eb3d1aa1-5975-543c-bc33-bd18b06d0e09.html](http://www.dothaneagle.com/news/friends-neighbors-search-for-answers-after-officer-s-death/article_eb3d1aa1-5975-543c-bc33-bd18b06d0e09.html).

91 "Son escapes gunfire as Troy Ryan Bellar kills wife, two other sons, and then self in Florida," Daily News, 4 May 2009, <http://www.tbo.com/news/dad-says-son-appeared-normal-before-polk-murder-suicide-92088>.

92 Troy Ryan Bellar Autopsy Protocol, Office of the District Medical Examiner, 10th Judicial Circuit of Florida, 5 May 2009.

93 Jim Molony, "Robles pleads guilty to killing Pasadena police officer," Houston Chronicle, 12 May 2011, <http://www.chron.com/neighborhood/pasadena/news/article/Robles-pleads-guilty-to-killing-Pasadena-police-9353778.php>; Renee C. Lee, "Man accused of killing cop had sued over brutality," Houston Chronicle, 24 Aug. 2009, <http://www.chron.com/neighborhood/pasadena-news/article/Man-accused-of-killing-cop-had-sued-over-brutality-1747727.php>; Richard Connelly, "Sergio Robles: Cop-Killer Gets 40 Years in Plea Deal," Houston Press, 12 May 2011, <http://www.houstonpress.com/news/sergioroblescopkillergets40yearsinnleadeal6734897>; Jessica Willey, "Officer Responding to Call Fatally Shot," ABC 13 News, 22 Aug. 2009, <http://abc13.com/archive/6976048/>; "Accused Cop Killer Now in Jail," ABC 13 News, 16 Sept. 2009, <http://abc13.com/archive/7018027>.

94 "Report of the 14 Feb. 2008 Shootings at Northern Illinois University," NIU, <http://www.niu.edu/feb14report/>; "Girlfriend: Shooter was taking cocktail of 3 drugs," CNN, 20 Feb. 2008, <http://www.cnn.com/2008/CRIME/02/20/shooter.girlfriend/index.html>; Dave Newbart, "NIU shooter had trace amounts of drugs in system," The Chicago Sun-Times, 15 Mar. 2008, <http://schoolshooters.wordpress.com/2008/03/15/41/#more-41>.

95 Pablo Lopez, "Autopsy report suggests teen wasn't taking meds properly," The Fresno Bee, 16 May 2008, <https://ssristories.com/show.php?item=2475>; "Relatives Say School Failed to Help Depressed Fresno Student Killed By Police," Fox News, 17 Apr. 2008, <http://www.foxnews.com/story/0,2933,351661,00.html>.

96 Shaila Dewan, Steve Barnes, "Gunman Kills Democratic Official in Arkansas," The New York Times, 13 Aug. 2008, <http://www.nytimes.com/2008/08/14/us/14arkansas.html>; "Ark. police close probe in Democratic killing," Examiner.com, 20 Nov. 2008; Seth Blomeley, "Hundreds remember Gwatney at funeral," Network54 SSRI Discussion Forum, 19 Aug. 2008, <http://www.network54.com/Forum/281849/thread/1219995039/Adderall+Abuse+is+at+an+all+time+high+-+in+the+adult+population>; "Probes find no motive for official's death," The Atlanta Journal-Constitution, 21 Nov. 2008, <http://www.ajc.com/services/content/news/stories/2008/11/21/shooting.g.html>; Warren Watkins, "Evidence suggests planned shooting," The Daily Citizen, 14 Aug. 2008.

97 "Probes find no motive for official's death," The Atlanta Journal-Constitution, 21 Nov. 2008, <http://www.ajc.com/services/content/news/stories/2008/11/21/shooting.html>.

98 Nick Allen, "Finland school shooting: Gunman Matti Saari made phone call during slaughter," The Telegraph, 26 Sept. 2008, <http://www.telegraph.co.uk/news/worldnews/europe/finland/3083996/Finland-school-shooting-Gunman-Matti-Saari-made-phone-call-during-slaughter.html>; "Kauhajoki School Shooting on 23 Sept. 2008," Report of the Investigation Commission, Translation of the Finnish original report, <http://goo.gl/XCOAq>.

99 "Odgren's father says son didn't remember attack," Worcester Telegram & Gazette, 21 Apr. 2010, <http://www.telegram.com/article/20100421/NEWS/100429941/1116>.

100 Scott Stephens and Rachel Dissell, "Who was Asa Coon?" Cleveland.com, 10 Oct. 2007, [http://blog.cleveland.com/metro/2007/10/who\\_was\\_asa\\_coon.html](http://blog.cleveland.com/metro/2007/10/who_was_asa_coon.html); Christopher Maag, "Short but Troubled Life Ended in Shooting and Suicide," The New York Times, 12 Oct. 2007, [http://www.nytimes.com/2007/10/12/us/12cleveland.html?\\_r=0](http://www.nytimes.com/2007/10/12/us/12cleveland.html?_r=0).

101 Diana ben-Aaron and Juho Erkheikki, "Finland Declares Day of Mourning After School Murders," Bloomberg, 8 Nov. 2007; "Jokela gunman said he used antidepressants," Helsingin Sanomat, International Edition, 9 Nov. 2007.

102 "Ex-Student Sentenced For Attacks On Campus," Tyler Morning Telegraph, 28 Feb. 2008, <http://www.tylerpaper.com/article/20080228/NEWS08/802280303>.

103 "Police: Nine killed in shooting at Omaha mall, including gunman," CNN, 6 Dec. 2007, <http://www.cnn.com/2007/US/12/05/mall.shooting/>.

104 "Autopsy Shows Valium Only Drug in Omaha Mall Gunman's System," Fox News, 1 Jan. 2008, <http://www.foxnews.com/story/2008/01/01/autopsy-shows-valium-only-drug-in-omaha-mall-gunman-system.html>.

105 "Accused school shooter's mother, sister testify," WRAL.com, 11 Aug. 2009, <http://www.wral.com/news/local/story/5770869/>.

106 ROBERSON v. STATE, 900 N.E.2d 446 (2009), No. 40A01-0711-CR-500, Court of Appeals of Indiana, 29 Jan. 2009, <http://www.ai.org/judiciary/opinions/pdf/01290902cjb.pdf>; "Authorities: Teen's Knife Attack At School Was Planned," The Indy Channel, 5 Dec. 2006, <https://ssristories.com/show.php?item=1342>.

107 "Canadian man who killed son while taking anti-depressants lobbies for freedom of U.S. dad who killed twins," National Post (Canada), 22 Oct. 2012, <http://nationalpost.com/news/canadian-man-who-killed-son-while-taking-anti-depressants-lobbies-for-freedom-of-u-s-dad-who-killed-twins/wcm/3518cb12-f03b-47fa-b0e7-cb25eea13b82>; Ed Jones, "How could I forgive a killer?" Charlotte Observer, 20 Jan. 2008, <http://crespifamilyhope.blogspot.com/2010/07/misdiagnosed-mental-illness-drove-david.html>.

108 Daphne Bramham, "Teen gunman given Prozac for depression," Vancouver Sun, 1 Apr. 2005; P.J. Huffstutter, "2nd Teen Is Linked to School Shooting," Los Angeles Times, 29 Mar. 2005, <http://articles.latimes.com/2005/mar/29/nation/na-redlake29>.

109 Petition for Post-Conviction Relief, Kenneth Bartley v State of Tennessee, 18 Oct. 2010, pp. 5-7.

110 Bob Gardinier, "Legal doorway closes for Columbia gunman; Judges say high school shooter gave up right of appeal in plea deal," The Times Union, 2 Nov. 2007.

111 Lisa Goldberg, "Trial due to start in teen's poisoning," The Baltimore Sun, 9 May 2004, [http://articles.baltimoresun.com/2004-05-09/news/0405090134\\_1\\_furlough-insanity-plea-cyanide](http://articles.baltimoresun.com/2004-05-09/news/0405090134_1_furlough-insanity-plea-cyanide).

112 Ibid.; "Md. Teen Gets Life For Poisoning Friend," Washington Post, 21 Jul. 2004, <http://www.washingtonpost.com/wp-dyn/articles/A114-2004Jul20.html>.

113 Brian Livingston, "Monday marks 10th anniversary of Lockheed shootings," Meridian Star, 7 Jul. 2013, [http://www.meridianstar.com/news/local\\_news/monday-marks-th-anniversary-of-lockheed-shootings/article\\_6cabc834-c251-5194-b5c9-42a7fc09a214.html](http://www.meridianstar.com/news/local_news/monday-marks-th-anniversary-of-lockheed-shootings/article_6cabc834-c251-5194-b5c9-42a7fc09a214.html).

114 "Anatomy of a nightmare Tracing events of a tragic Tuesday," Meridian Star, 13 Jul. 2003, <https://ssristories.drugawareness.org/archive/show859d.html?item=370>.

115 Steve Chawkins, Anna Gorman, "Police Kill Armed Teenager at High School," Los Angeles Times, 11 Jan. 2001, <http://articles.latimes.com/2001/jan/11/local/me-11081>; Tamara Koehler and Letisia Marquez, "Lack of help for mentally ill decried," Ventura County Star, 13 Jan. 2001.

116 Joann Loviglio, "'Hero' principal faces long recovery after machete attack," Pocono Record, 4 Feb. 2001, <http://www.poconorecord.com/article/20010204/news/302049997>; "Machete wielder pleads guilty Stankewicz still blames his ex-wife and York County for his attack on children," York Daily Record, 26 Sept. 2001, <https://ssristories.org/man-attacks-11-children-3-teachers-at-elementary-school/>.

117 "Girl sentenced in school shooting - Elizabeth C. Bush - Brief Article," National Catholic Reporter, 20 Apr. 2001, <http://www.highbeam.com/doc/1G1-73827824.html>; Linda Vester,

- Douglas Kennedy, Steve Harrigan, "Fox on the Record with Greta Van Susteren," Fox News, 25 Nov. 2002.
- 118 "Granite Hills gunman was seeing psychiatrist, attorney says," Associated Press, 19 Apr. 2001.
- 119 Linda Vester, Douglas Kennedy, Steve Harrigan; Elizabeth Shogren, "FDA Probes Downside of Antidepressants," Los Angeles Times, 21 Mar. 2004, <http://articles.latimes.com/2004/mar/21/nation/na-violent21>.
- 120 Sharon Moshavi, "Killings shake Japan's sense of safety," Boston Globe, 9 Jun. 2001, <http://www.antidepressantsfacts.com/MamoruTakuma.htm>.
- 121 "Cold killer's 20-mile trail leaves 5 dead" The Pittsburgh Post-Gazette, 29 Apr. 2000, <http://old.post-gazette.com/regionstate/20000429shootings2.asp>; "Richard Scott BAUMHAMMERS," Murderpedia, <http://murderpedia.org/male.B/b/baumhammers.htm>.
- 122 Mike Crissey, "Parents of Pa. Man sentenced to death in shooting spree say jury ignored mental illness," San Diego Union Tribune, 1 Aug. 2001, <http://www.sandiegouniontribune.com/sdut-the-back-page-2001aug02-story.html>
- 123 "More Details Emerge on Mass. Office Shootings," ABC News, 29 Dec. 2000, <http://abcnews.go.com/US/story?id=94559&page=1>; "Portrait of a killer," TIME, 31 Dec. 2000, <http://content.time.com/time/magazine/article/0,9171,93313,00.html>; Dave Wedge, Tom Farmer and Jose Martinez, "Source: Suspect was taking drugs for depression," Boston Herald, 29 Dec. 2000, <http://www.antidepressantsfacts.com/MichaelMcDermott.htm>.
- 124 Douglas Montero, "Killer Teens Had Prescription For Murder," The New York Post, 10 May 1999, [http://www.nypost.com/p/news/item\\_2jHYmlhJ9aVxdJKC7tchK](http://www.nypost.com/p/news/item_2jHYmlhJ9aVxdJKC7tchK); Bob Unruh, "For Virginia Tech Rampage? Of School Shooting Sprees," Whistleblower, Vol. 16, No. 7, Jul. 2007, pg. 5, <http://www.wnd.com/2007/07/42434/>.
- 125 "Teen accused of firing gun in school gets maximum sentence," The Lewiston Tribune, 30 Sept. 1999, [http://lmtribune.com/education/teen-accused-of-firing-gun-in-school-gets-maximum-sentence/article\\_7be6122d-1824-5e07-9ef5-362ae524c891.html](http://lmtribune.com/education/teen-accused-of-firing-gun-in-school-gets-maximum-sentence/article_7be6122d-1824-5e07-9ef5-362ae524c891.html).
- 126 Jodi Wilgoren, "Terror In Littleton: The Investigation," The New York Times, 29 Apr. 1999, <http://www.nytimes.com/1999/05/01/us/terror-littleton-investigation-little-was-done-complaints-littleton-file.html>; Hon. William H. Erickson, Chairman, "The Report of Governor Bill Owens" Columbine Review Commission, May 2001, [http://www.state.co.us/columbine/Columbine\\_20Report\\_WEB.pdf](http://www.state.co.us/columbine/Columbine_20Report_WEB.pdf); Sean Murphy, "Jury selection for Underwood taking longer than expected," News OK, 22 Feb. 2008, <http://newsok.com/jury-selection-for-underwood-taking-longer-than-expected/article/3207220>; Kelly Patricia O'Meara, "Prescription Drugs May Trigger Killing," Insight On The News, 2 Sept. 2002; "School Gunman Was Seeing a Psychiatrist," MSNBC, 28 Apr. 1999.
- 127 John Cloud, "Just a Routine School Shooting," TIME, 31 May 1999, <http://europe.cnn.com/ALLPOLITICS/time/1999/05/24/school.shootin.g.html>; Lauren Foreman, "School shooter released from prison," Atlantic Journal-Constitution, 26 Jul. 2016, <http://www.ajc.com/news/crime-law/school-shooter-released-from-prison/UtypevcvWwiUkhSRyZlIPP/>.
- 128 David Kupelian, "The giant, gaping hole in Sandy Hook reporting," WND, 6 Jan. 2013, <http://www.wnd.com/2013/01/the-giant-gaping-hole-in-sandy-hook-reporting/#Sx8Ax0KP67vs9sjM.99>; Maxine Bernstein, "Oregon Court of Appeals affirms Kip Kinkel's nearly 112-year sentence," The Oregonian, 10 Feb. 2016, [http://www.oregonlive.com/pacific-northwest-news/index.ssf/2016/02/oregon\\_court\\_of\\_appeals\\_affirm.html](http://www.oregonlive.com/pacific-northwest-news/index.ssf/2016/02/oregon_court_of_appeals_affirm.html).
- 129 "Teen guilty in Mississippi school-shooting rampage," CNN, 12 Jun. 1998, <http://www.cnn.com/US/9806/12/school.shooting.verdict/>; "Prescription antidepressant medications linked in most teen deaths and school shootings," CNN iReport, 13 Jan. 2013, <http://ireport.cnn.com/docs/DOC-909779>.
- 130 Bob Unruh, "For Virginia Tech Rampage? Of School Shooting Sprees," Whistleblower, Vol. 16, No. 7, Jul. 2007, pg. 5, <http://www.wnd.com/2007/07/42434/>; "Slain girls' good-bye full of tears, faith," CNN, 5 Dec. 1997, <http://www.cnn.com/US/9712/05/school.shooting.funeral/index.html>; "School shooter Michael Carneal recalls delusions," WDRB, 6 Oct. 2010, <http://www.wdrb.com/story/13279449/school-shooter-michael-carneal-discusses-delusions-1/>.
- 131 James R. Langford, "Teen's Life Full Of Contradictions - The 15-Year-Old Who Shot Two Teachers And Then Himself Hinted That He Would Not Be Alive Much Longer," The Augusta Chronicle, 22 Oct. 1995, <https://ssrstories.com/show.php?item=1568>.
- 132 Letter from Stephen Leith submitted to the Food and Drug Administration, 22 Mar. 2000, <http://www.fda.gov/ohrms/dockets/dailys/00/apr00/040600/c01.pdf>; "In transition or tragedy, students get Chelsea High School principal's focus," mlive.com, 14 Apr. 2008, [http://blog.mlive.com/annarbornews/2008/04/in\\_transition\\_or\\_tragedy\\_stude.html](http://blog.mlive.com/annarbornews/2008/04/in_transition_or_tragedy_stude.html); Pat Shellenbarger, "1993 Chelsea school shooter on gun control: 'These are man-made efforts to try to correct what can't be corrected,'" mlive.com, 11 Apr. 2013, [http://www.mlive.com/politics/index.ssf/2013/04/chelsea\\_school\\_shooter\\_gun\\_con.html](http://www.mlive.com/politics/index.ssf/2013/04/chelsea_school_shooter_gun_con.html).
- 133 "Man Opens Fire in Houston School; 2 Officers Shot," Los Angeles Times, 19 Sept. 1992, [http://articles.latimes.com/1992-09-19/news/mn-628\\_1\\_elementary-school](http://articles.latimes.com/1992-09-19/news/mn-628_1_elementary-school); Lisa Teachey and Ruth Piller, "Shooting suspect arraigned; 1 officer released from hospital," Houston Chronicle, 20 Sept. 1992, <https://ssrstories.org/man-angry-over-daughters-report-card-shoots-1ssri-editor-rounds-inside-elementary-school/>.
- 134 David Kupelian, "Media ignoring 1 crucial factor in Florida school shooting," WND, 15 Feb. 2018, <http://www.wnd.com/2018/02/media-ignoring-1-crucial-factor-in-florida-school-shooting/>; Hector Tobar, "Sales of Weapon Used in Carnage Reportedly Increasing," Los Angeles Times, 22 Jan. 1989.
- 135 Op. cit., David Kupelian, "The giant, gaping hole in Sandy Hook reporting"; Robert McCoppin and Susan Berger, "25 years -- and a surge in school violence -- since Laurie Dann shootings," Chicago Tribune, 19 May 2013, [http://articles.chicagotribune.com/2013-05-19/news/ct-met-laurie-dann-25-years-later-20130519\\_1\\_school-violence-hubbard-woods-school-school-shootings](http://articles.chicagotribune.com/2013-05-19/news/ct-met-laurie-dann-25-years-later-20130519_1_school-violence-hubbard-woods-school-school-shootings).
- 136 "18 years on death row: Background of a killer," WISTV.com, 14 Nov. 2006, <http://www.wistv.com/story/5679368/18-years-on-death-row-background-of-a-killer>; Bob Unruh, "Virginia Tech Massacre Are Meds to Blame for Cho's rampage?" WND, 23 Apr. 2007.

NOTA BENE: Nessuno dovrebbe smettere di assumere qualunque tipo di farmaco psichiatrico senza il consiglio e l'assistenza di un medico (possibilmente non psichiatra) competente.

Mstyslav Chernov (copertina interna); Ari Armstrong (pagina 7 a sinistra); Gruppo di ricerca sulla storia della biomedicina (pagina 7 a destra); S. Dizayee/VOA Servizio Turco (pagina 9); Associated Press/ RJ Sangosti (pagina 10); Annuario della scuola superiore Columbine (pagina 14 in cima; Appendice pagina 29 foto 7); Biblioteca pubblica di Denver, Archivio fotografico del Rocky Mtn. News /Premio Pulitzer foto di George Kochaniec, Jr. (pagina 14 al fondo); Associated Press (pagina 28: foto 1, 7, 8; pagina 29: foto 2, 3, 5, 9); Federal Bureau of Investigation (pagina 28: foto 2); Dipartimento di Pubblica Sicurezza del Texas (pagina 28: foto 3); Ufficio dello Sceriffo di Polk County (pagina 28: foto 4); Getty Images North America (pagina 28: foto 5); Getty Images/Stringer (pagina 28: foto 6); HO/ AFP/Getty Images (pagina 28: photo 10); Centro di reclusione di Arapahoe County (pagina 28: foto 11); Dipartimento dello Sceriffo di Orange County (pagina 28: foto 12); Annuario della scuola superiore Papillion - La Vista (pagina 29: foto 4); Fox News (pagina 29: foto 6, 10); Annuario della scuola superiore Heritage (pagina 29: foto 11).



L'obiettivo di questo rapporto è aiutare le forze dell'ordine e la politica a scoprire e identificare una delle principali cause non visibili alla base della diffusione della violenza e del suicidio nella società: gli psicofarmaci. Fatti, statistiche, studi ed opinioni di esperti mostrano le preoccupazioni mediche sull'aumento di atti insensati di violenza coincidenti con la crescita di prescrizioni e l'uso di farmaci psicotropi. I farmaci psichiatrici creano dipendenza, suicidio e violenza in una certa percentuale di individui che li assumono.

Questo è un fatto documentato. Le conseguenze disastrose sono sotto gli occhi di tutti. Ci sono tante vite in gioco, invitiamo quindi coloro che sono in posizione di poter fare qualcosa, ad avvalersi di queste informazioni per aiutare a proteggere le nostre comunità.

Jan Eastgate Presidente  
Citizens Commission on Human Rights International



Pubblicato da

Citizens Commission on Human Rights® (CCHR®)  
Fondato nel 1969

6616 Sunset Blvd  
Los Angeles, CA 90028

(323) 467-4242 [humanrights@cchr.org](mailto:humanrights@cchr.org) - [www.cchrint.org](http://www.cchrint.org)

Versione italiana a cura del

Comitato dei Cittadini per i Diritti Umani (CCDU onlus)  
[www.ccd�.org](http://www.ccd�.org)